

このガイドブックは、子供を預かる保育施設や幼稚園等において、食物アレルギーのあるお子さんが安全かつ安心して過ごせることを目的に、職員の方に向けて作成しています。

食物アレルギーのあるお子さんを受け入れるときの基本的な考え方や対応の手順を記載しています。

このたび、「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン（2019年改訂版）」を参考に改訂しました。

ガイドブックの作成・改訂にあたっては、東京都アレルギー疾患対策検討部会で専門医の先生方にご検討いただいております。

## <本ガイドブックの使い方>

食物アレルギーのある子供に対応する上で基本的に行うことを順を追って記載しています。  
各項目の基本構成は、

**What**  
何を？

**Why**  
なぜ？

**Who**  
だれが？

**How**  
どうする？

という視点で整理しています。

チェックポイント一覧（P44～P45）は、取組の確認に活用してください。

### 【本ガイドブック中の言葉の使い方】

「子供を預かる施設」：主に保育所や幼稚園等

「食物アレルギーのある子供」：食物アレルギーのため生活において配慮や管理が必要な子供

「給食やおやつ」：給食、おやつ、補食等、保育所などで提供する全ての食事を含む。