



# 緊急時用メモ

いざという時のために  
あらかじめメモしておきましょう。

かかりつけ医・歯科医		休診日	メモ
電話	( )		
かかりつけ薬局			
電話	( )	電話	( )
救急病院・救急診療所			
電話	( )	電話	( )
休日・全夜間診療所		患者等搬送サービス	
電話	( )	電話	( )
加入している保険の窓口		保健所	
電話	( )	電話	( )
緊急連絡先			
電話	( )	電話	( )
もよりの 緊急避難場所			

家族の状況

名 前			
平 熱	℃	アレルギー	
持病等			
常用している薬			
備 考			

家族の状況

名 前			
平 熱	℃	アレルギー	
持病等			
常用している薬			
備 考			

家族の状況

名 前			
平 熱	℃	アレルギー	
持病等			
常用している薬			
備 考			

家族の状況

名 前			
平 熱	℃	アレルギー	
持病等			
常用している薬			
備 考			