

所属 ソラストふじみ保育園

事業名	5才食育
実施日時・場所	2024年9月13日 5才児教室
対象	5オクラス 13名
目的	栄養バランスを理解し バランス良く食べる習慣を身に付ける
事業概要	・4オクラスの時に実施した内容からのステップアップ ・グループ分けの呼び名や その働きを理解して、自分たちが1日の食事を組み立ててみる。
使用教材	食事バランスガイドゴマ、ランチョンマット
参加者の意見・感想等	初回の話を覚えている子も多く、質問にも積極的に答えていた。 給食時には自らランチョンマットを出し、食器の位置を確認している子もいて、とても良い時間となった。
実施者の意見・感想等	初回実施の際とは違い、受け答えに自信を持ってくれている感じだった。良いタイミングでの2回目だった。
効果 (成果)	ランチョン マットを使い、食器の位置を確認し、正しい場所に置いていた。
その他	特になし

