

所属 アリ江東村公園保育園

事業名	食事のバランスと消化について
実施日時・場所	2024年6月17日 10:30 - ・5歳児クラス教室.
対象	5歳児クラス 11名
目的	4月の就学に向けてジビエ好き嫌いをはじめ、 食事に関心の興味・関心をさらに高める。
事業概要	・給食のバランスについて(クイズ形式) ・食事バランスガイドについての話。 実際にクイズにも触れ、バランスの考え方を学ぶ。 ・消化について(絵本、エロニシアター、クマの料理) ・給食時にインシジョンシートを使用し、復習する。
使用教材	食事バランスガイドのクイズ、消化についてのエロニシアター 給食写真、絵本「おひなのこぼれ」、クマの料理の本
参加者の意見・感想等	・食事バランスガイドのコマは、子どもたちにとって少し難しいかなと思いましたが、主食・主菜・副菜などを覚えるきっかけにもなり楽しそうに参加していた。食事のバランスから消化について、内容をつなげて行ったことで、自分の体に興味を持つこともできたと思う。 ・好き嫌いがあっても、食に意欲的にならない児がいたため、この時期にバランスよく食べることの大切さを学ぶことができて良かった。お昼飯時も学ぶことができた。
実施者の意見・感想等	昨年タイピングをのびる児童が少なかったため、今回リベンジとして、この内容的にはまだ難しいけれど配列していきながら、思い通りによりスムーズに吸収してくれ、興味を持って積極的に取り組んでくれる様子が出てくることを実感した。また、「おひなのこぼれ」や「クマの料理」など、食に関する絵本や図鑑なども活用し、より楽しく学習できるようにしたい。
効果(成果)	好きな食べ物がたくさんあることに気づき、食事のサポートもできるようになった。食後の給食の時間に「野菜を食べると体が健康になるぞ!」等、栄養の話をしながら進める様子も見られ、とても効果的だった。
その他	予備に用意した、大人数で楽しめるゲームの時間にも関わらず、来年度の使用にいい。