

所属 ぶりすくーる西五反田

事業名	食育
実施日時・場所	令和6年7月12日(金)、保育室
対象	4〜歳児
目的	バランスよく栄養をとることを伝えるため
事業概要	野菜の栽培を経験したので、栄養についても子ども達に知らせるため、食育を行った。
使用教材	食育コマ
参加者の意見・感想等	黄色、ピンクは特に大きいため、たりにないと倒れてしまうのがわかった
実施者の意見・感想等	目で見える形で栄養について学べてよかった。
効果 (成果)	その後の昼食も栄養を意識して食べる姿があった。
その他	