

領域 1 個人の行動と健康状態の改善

区分 2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防

【がん】

- 職域健康促進サポート事業
- 健康増進法に基づく健康増進事業
- がん予防・検診受診率向上事業
- がん検診実施体制の整備
- 健康診査管理指導
- がん教育の推進
- 包括補助／
 - ・がん予防対策事業
 - ・がん検診受診率向上事業
 - ・がん検診受診環境整備事業
 - ・がん予防対策推進計画策定支援事業
 - ・がん検診精度管理向上事業
 - ・がん検診要精検受診者への受診勧奨補助事業

【糖尿病】

- 糖尿病予防対策事業
- 包括補助／糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策事業
- 「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の策定
- 糖尿病医療連携推進事業

【循環器病】

- 循環器病予防に向けた生活習慣改善啓発事業
- 循環器病対策推進協議会
- 循環器病ポータルサイト運営事業
- 脳卒中医療連携推進事業

【COPD】

- COPD対策
- 喫煙の健康影響に関する普及啓発
- 受動喫煙防止対策の推進
- 包括補助／
 - ・たばこによる健康影響防止推進
 - ・禁煙治療費助成事業
 - ・受動喫煙防止対策に係る実効性の担保に資する事業
 - ・受動喫煙防止対策の強化に伴う喫煙環境の整備事業

区分 3 生活機能の維持・向上

【こころの健康】 ※重点分野

- 生活習慣改善推進事業
- 職域健康促進サポート事業
- こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのホットライン～
- 自殺総合対策東京会議
- 自殺防止！東京キャンペーン
- 東京ユースヘルスケア推進事業
- 性と健康の相談センター事業
- 精神保健福祉相談
- 東京都夜間こころの電話相談事業
- 「働く人の心の健康づくり講座」事業
- 働く人の健康保持増進事業
- 職場のメンタルヘルス対策推進事業
- 生涯の健康に関する理解促進事業
- 包括補助／こころの健康づくりに関する環境づくり

【身体の健康】

- 生活習慣改善推進事業(ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の運営)
- 海上公園におけるサイクリングルートの整備
- 生涯の健康に関する理解促進事業
- 包括補助／女性の健康づくり

区分 1 生活習慣の改善

【栄養・食生活】

- とうきょう健康応援事業
- 職域健康促進サポート事業
- 健康増進法に基づく健康増進事業
- 生活習慣改善推進事業（地域における食生活改善事業）
- 栄養指導従事者教育事業
- 特定給食施設指導
- 国民健康・栄養調査
- 食育の推進
- 食育推進活動支援のための情報提供
- 体育健康教育推進校
- 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
 - ・地域に根ざした食環境整備事業
 - ・配食サービスを通じた高齢者の健康づくり支援事業
 - ・糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策事業

【休養・睡眠】

- とうきょう健康応援事業
- 生活習慣改善推進事業
- 職域健康促進サポート事業
- ライフ・ワーク・バランス E X P O 東京の開催
- 働き方改革セミナーの実施
- 体育健康教育推進校
- 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業

【飲酒】

- とうきょう健康応援事業
- 生活習慣改善推進事業
- 職域健康促進サポート事業
- 健康増進法に基づく健康増進事業
- 依存症対策の推進
- 精神保健福祉相談
- 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業

【身体活動・運動】

- とうきょう健康応援事業
- 生活習慣改善推進事業（ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の運営）
- 職域健康促進サポート事業
- 健康増進法に基づく健康増進事業
- シニア世代のスポーツ振興
- 地域スポーツの振興
- 幅広い世代のスポーツ振興
- 都民等へのスポーツ情報の発信
- 障害の有無に関わらず、スポーツを楽しむための取組の推進
- GRAND CYCLE TOKYO
- 国際スポーツ大会誘致・開催支援
- 海上公園におけるサイクリングルートの整備
- 「たまりバー 5 0 キロ」の有効活用の推進
- Tokyo スポーツライフ推進指定地区
- 体育健康教育推進校
- 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）
- 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
 - ・「ちょっと実行、ずっと健康。」ウォーキングマップ作成・活用事業
 - ・歩きたくなる・身体活動量を増やすための環境整備事業

【喫煙】

- とうきょう健康応援事業
- 職域健康促進サポート事業
- 健康増進法に基づく健康増進事業
- 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
- 喫煙の健康影響に関する普及啓発
- 受動喫煙防止対策の推進
- COPD対策
- 包括補助／
 - ・たばこによる健康影響防止推進
 - ・禁煙治療費助成事業
 - ・受動喫煙防止対策に係る実効性の担保に資する事業
 - ・受動喫煙防止対策の強化に伴う喫煙環境の整備事業

【歯・口腔の健康】

- とうきょう健康応援事業
- 職域健康促進サポート事業
- 健康増進法に基づく健康増進事業
- 保健所歯科保健推進事業
- 歯周疾患改善指導事業
- 歯科保健意識の向上
- 包括補助／
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業
 - ・歯科健康診査受診促進事業

領域 2 社会環境の質の向上

【社会とのつながり】

- 子育てひろば事業（地域子育て支援拠点事業）
- 人生100年時代社会参加マッチング事業
- 東京都夜間こころの電話相談事業
- 地域の底力発展事業助成
- 職場のメンタルヘルス対策推進事業
- 「働く人の心の健康づくり講座」事業
- 精神保健福祉相談
- 働く人の健康保持増進事業
- 都立学校施設開放事業
- 地域学校協働活動推進事業
- 包括補助
 - ・地域のつながりを通じた生活習慣改善推進事業
 - ・こころの健康づくりに関する環境づくり

【自然に健康になれる環境づくり】

- 生活習慣改善推進事業（地域における食生活改善普及事業）
- 受動喫煙防止対策の推進
- 働く世代のスポーツ振興（東京都スポーツ推進企業認定制度）
- 包括補助
 - ・歩きたくなる・身体活動量を増やすための環境整備事業
 - ・地域に根ざした食環境整備事業
 - ・受動喫煙防止対策に係る実効性の担保に資する事業
 - ・受動喫煙防止対策の強化に伴う喫煙環境の整備事業

【多様な主体による健康づくりの推進】 ※重点分野

- とうきょう健康応援事業
- 職域健康促進サポート事業
- 性と健康の相談センター事業
- 母子保健支援事業
- 生活習慣改善推進事業（ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の運営）
- 地域の底力発展事業助成
- 地域スポーツの振興
- 包括補助
 - ・とうきょう健康応援事業連携支援事業
 - ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
 - ・「ちょっと実行、ずっと健康。」ウォーキングマップ作成・活用事業
 - ・地域・職域連携推進事業

領域 3
ライフコースアプローチ
を踏まえた健康づくり

【こどもの健康】

- 子供食堂推進事業
- 子供の居場所創設事業
- 東京ユースヘルスケア推進事業
- 子育てひろば事業（地域子育て支援拠点事業）
- Tokyo スポーツライフ推進指定地区
- 都立高校等における産婦人科医を活用したユースヘルスケア事業
- 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）
- 体育健康教育推進校
- 生涯の健康に関する理解促進事業
- ユースヘルスケア普及啓発事業

【高齢者の健康】

- オンライン介護予防サポート事業
- 人生100年時代セカンドライフ応援事業
- 人生100年時代社会参加マッチング事業
- 東京都立大学プレミアム・カレッジ
- 生涯現役社会に向けたシニアの社会参加推進事業
- 介護予防・フレイル予防支援強化事業
- 老人クラブの育成
- シニア世代のスポーツ振興
- 包括補助／配食サービスを通じた高齢者の健康づくり支援事業

【女性の健康】 ※重点分野

- がん予防・検診受診率向上事業
- 性と健康の相談センター事業
- 母子保健支援事業
- 働く女性のウェルネス向上事業
- 企業と働く女性のキャリアパートナーシップ支援事業
- 包括補助／女性の健康づくり