

# 調査の概要

## 1 調査の目的

都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況等を継続的に把握し、最も身近な住民サービスの実施主体である区市町村における健康づくりの企画に活用できる基礎データを得るとともに、調査項目の一部が都道府県健康増進計画である、「東京都健康推進プラン21（第三次）」の指標に用いられていることから、目標の達成状況の評価に活用することを目的とする。

## 2 調査の対象

令和6年1月1日現在、東京都内（島しょ部を除く）に住む満20歳以上の日本国籍を持つ男女個人

## 3 調査期間

令和6年11月27日～同年12月27日

## 4 調査事項

- (1) 自分の健康状態に対する意識
- (2) 地域の人とのつきあいの程度
- (3) 地域の人とのつきあいに対する満足感
- (4) 地域における困ったときの助け合い、支え合いの意識
- (5) 地域における同じ世代の人との交流の機会
- (6) 地域における違う世代の人との交流の機会
- (7) 社会活動への参加状況
  - 町内会や地域行事などの活動
  - ボランティア活動
  - スポーツ関係のグループ活動
  - 趣味関係のグループ活動
  - その他のグループ活動
- (8) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度
- (9) 運動習慣の状況
- (10) 睡眠充足感の状況
- (11) 睡眠時間の状況
  - 1日の平均睡眠時間
- (12) 飲酒の状況
  - 飲酒の頻度
  - お酒を飲む日の1日あたりの飲酒量
- (13) 喫煙の状況
  - 喫煙の習慣
  - 喫煙中のたばこ製品の種類

## 5 調査方法

- (1) 抽出方法 住民基本台帳による二段無作為抽出（人口規模の小さい町村は無作為抽出）  
 (2) 調査方法 郵送配布郵送回収及びウェブ回答併用

## 6 回答結果

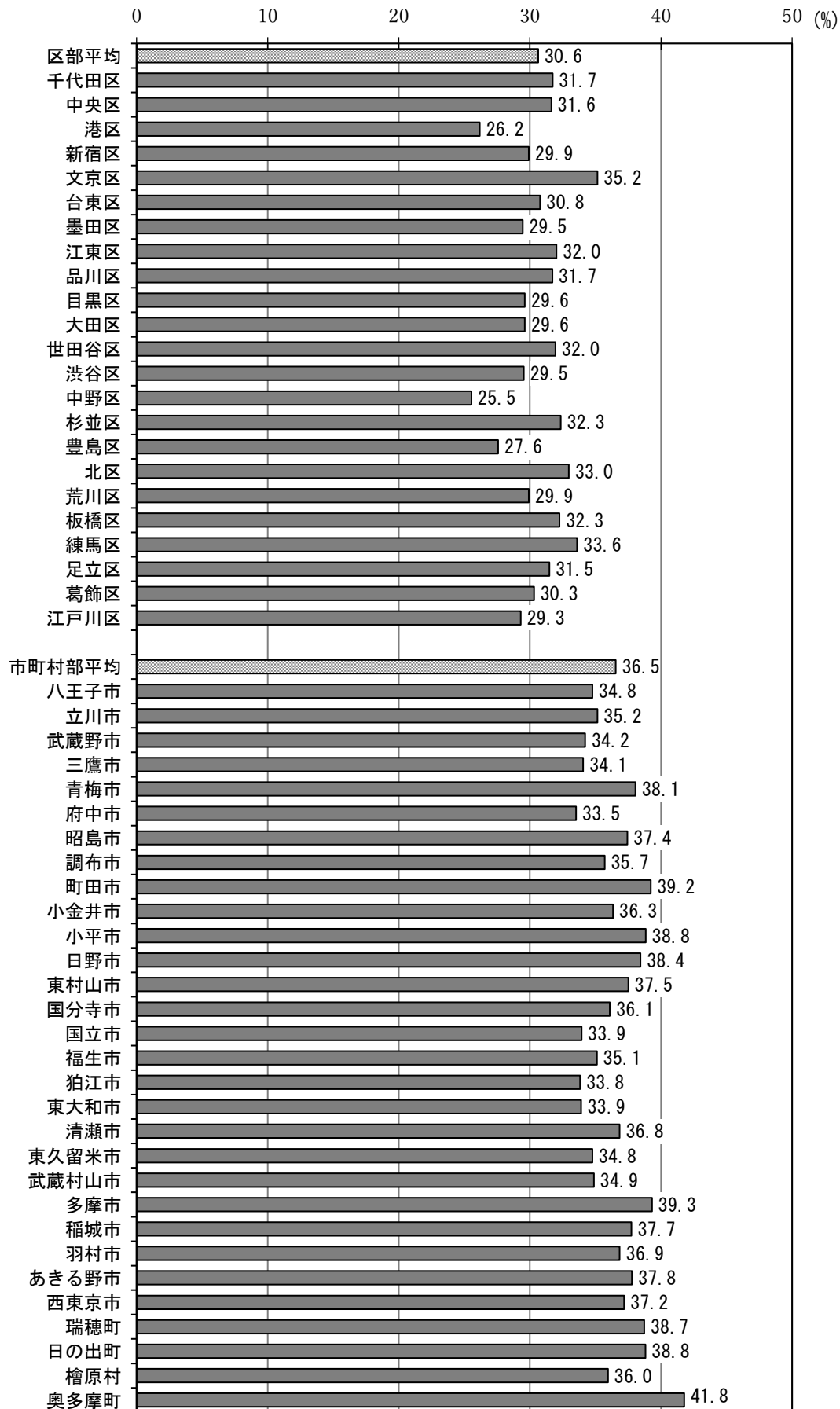
| 標本数     | 回収数     |         |        | 回収率   |       |       |
|---------|---------|---------|--------|-------|-------|-------|
|         |         | 郵送回収    | ウェブ回答  |       | 郵送回収  | ウェブ回答 |
| 67,372人 | 22,882人 | 14,906人 | 7,976人 | 34.0% | 22.1% | 11.8% |

### <区市町村別回収数>

| 自治体名 | 回収数 |      |       |
|------|-----|------|-------|
|      |     | 郵送回収 | ウェブ回答 |
| 千代田区 | 404 | 255  | 149   |
| 中央区  | 405 | 225  | 180   |
| 港区   | 335 | 210  | 125   |
| 新宿区  | 383 | 230  | 153   |
| 文京区  | 450 | 259  | 191   |
| 台東区  | 394 | 240  | 154   |
| 墨田区  | 377 | 228  | 149   |
| 江東区  | 410 | 278  | 132   |
| 品川区  | 406 | 242  | 164   |
| 目黒区  | 379 | 227  | 152   |
| 大田区  | 379 | 237  | 142   |
| 世田谷区 | 409 | 236  | 173   |
| 渋谷区  | 378 | 225  | 153   |
| 中野区  | 327 | 211  | 116   |
| 杉並区  | 414 | 265  | 149   |
| 豊島区  | 353 | 221  | 132   |
| 北区   | 422 | 270  | 152   |
| 荒川区  | 383 | 262  | 121   |
| 板橋区  | 413 | 258  | 155   |
| 練馬区  | 430 | 267  | 163   |
| 足立区  | 403 | 270  | 133   |
| 葛飾区  | 388 | 256  | 132   |
| 江戸川区 | 375 | 234  | 141   |

| 自治体名  | 回収数 |      |       |
|-------|-----|------|-------|
|       |     | 郵送回収 | ウェブ回答 |
| 八王子市  | 445 | 277  | 168   |
| 立川市   | 450 | 285  | 165   |
| 武蔵野市  | 437 | 267  | 170   |
| 三鷹市   | 436 | 240  | 196   |
| 青梅市   | 486 | 352  | 134   |
| 府中市   | 429 | 244  | 185   |
| 昭島市   | 478 | 336  | 142   |
| 調布市   | 457 | 283  | 174   |
| 町田市   | 502 | 320  | 182   |
| 小金井市  | 464 | 283  | 181   |
| 小平市   | 497 | 314  | 183   |
| 日野市   | 492 | 325  | 167   |
| 東村山市  | 479 | 308  | 171   |
| 国分寺市  | 461 | 305  | 156   |
| 国立市   | 432 | 287  | 145   |
| 福生市   | 446 | 316  | 130   |
| 狛江市   | 432 | 274  | 158   |
| 東大和市  | 433 | 298  | 135   |
| 清瀬市   | 469 | 290  | 179   |
| 東久留米市 | 444 | 314  | 130   |
| 武蔵村山市 | 444 | 312  | 132   |
| 多摩市   | 502 | 325  | 177   |
| 稲城市   | 482 | 281  | 201   |
| 羽村市   | 468 | 332  | 136   |
| あきる野市 | 481 | 360  | 121   |
| 西東京市  | 476 | 311  | 165   |
| 瑞穂町   | 489 | 378  | 111   |
| 日の出町  | 484 | 355  | 129   |
| 檜原村   | 380 | 321  | 59    |
| 奥多摩町  | 490 | 407  | 83    |

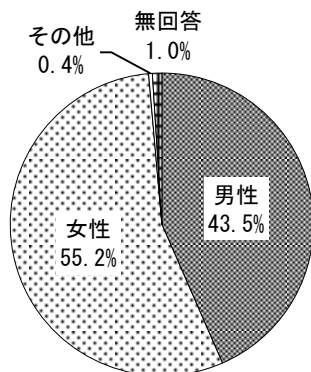
## &lt;区市町村別回収率 (設計標本数を基数とした回収率)&gt;



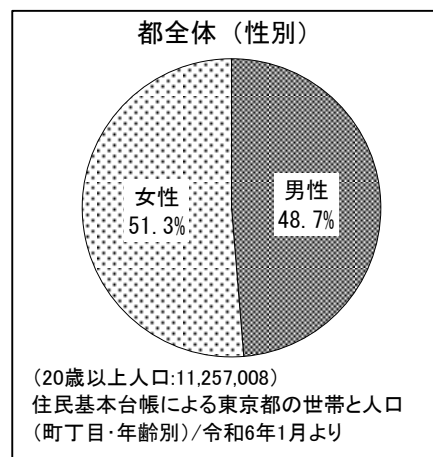
## 7 回答者の属性

### ①性別

実際の男女の構成に比べ、女性の回答率が高い。

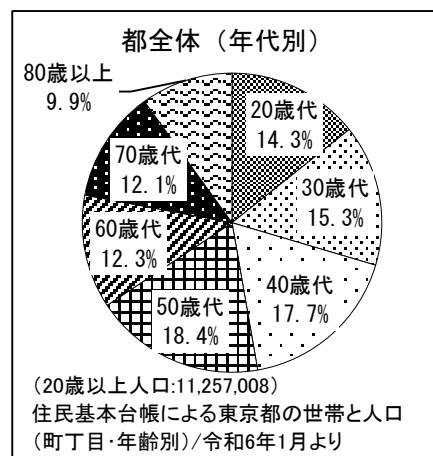
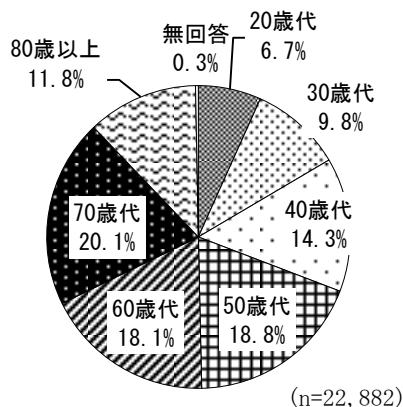


(n=22, 882)



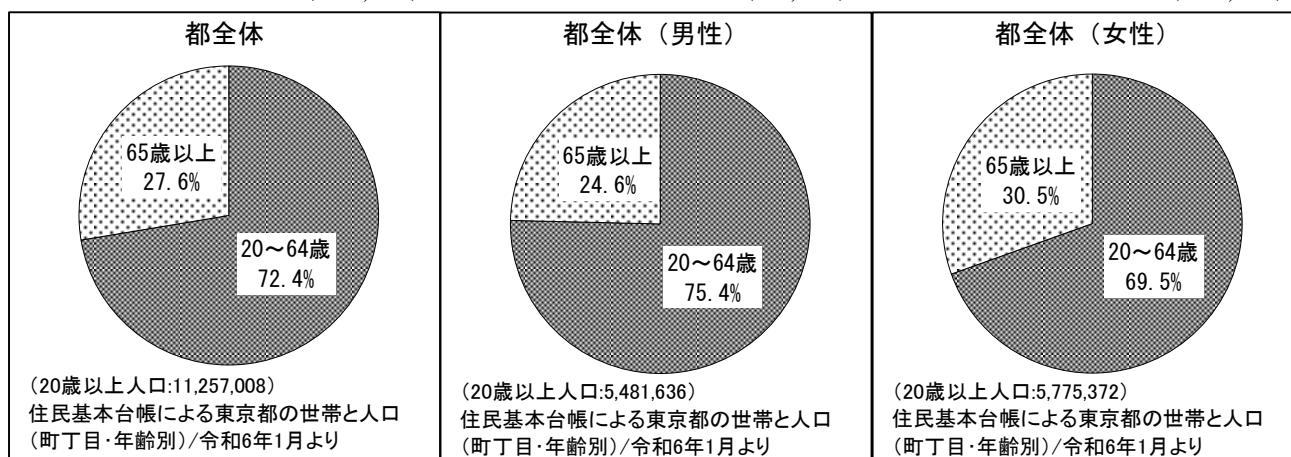
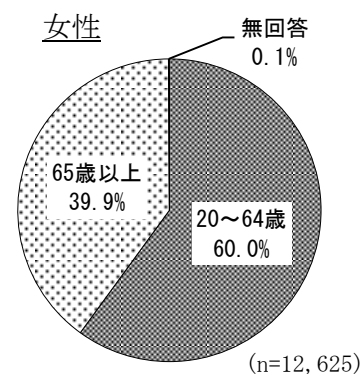
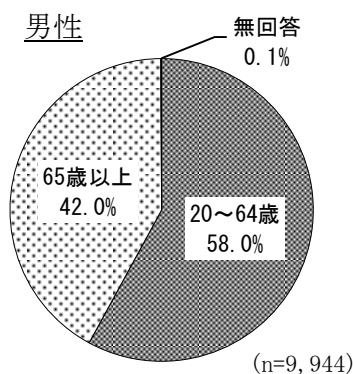
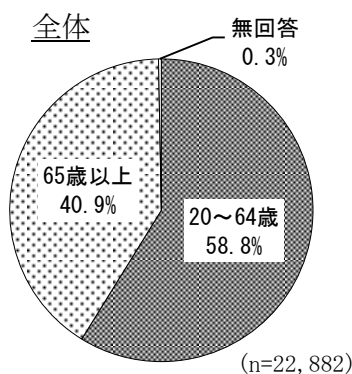
### ②年齢

実際の年齢構成に比べ 20 歳～40 歳代の回答率が低く、50 歳代以降の回答率が高い。



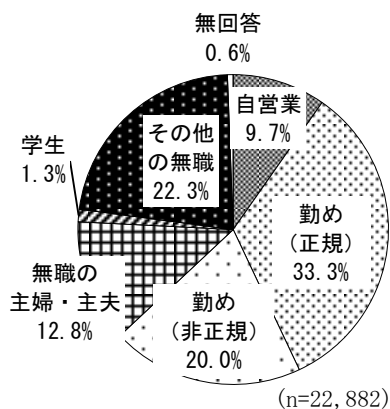
### [年齢 20～64 歳／65 歳以上]

実際の年齢構成に比べ、20～64 歳の回答率が低く 65 歳以上の回答率が高い。

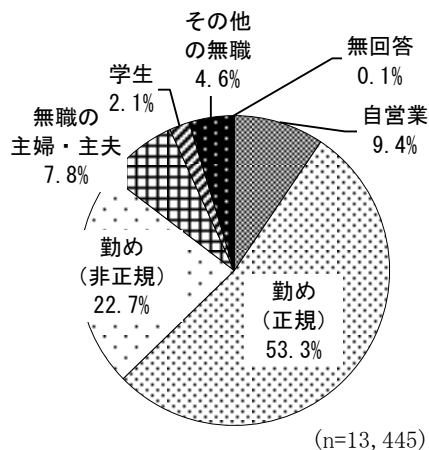


### ③職業

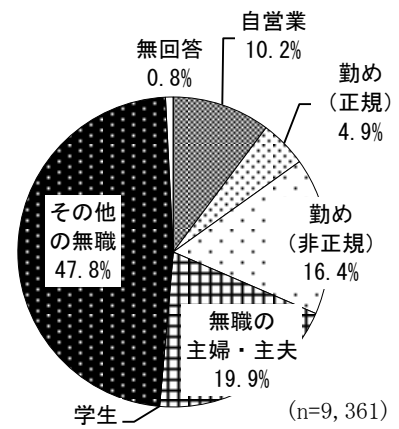
全体



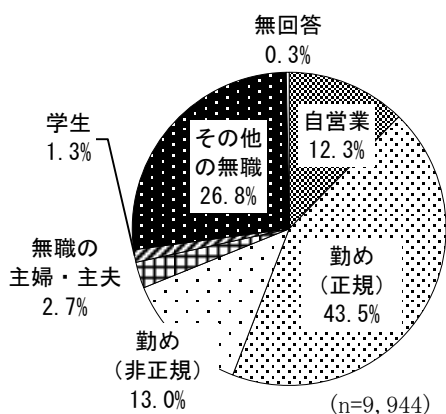
20～64 歳



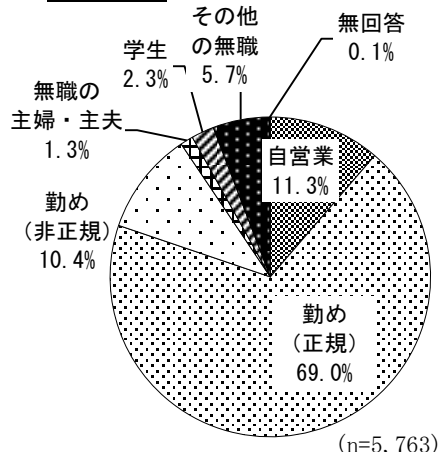
65 歳以上



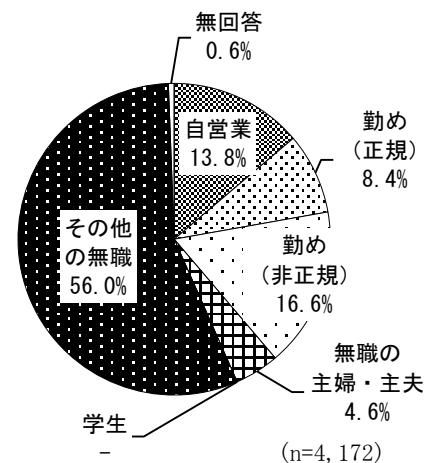
男性



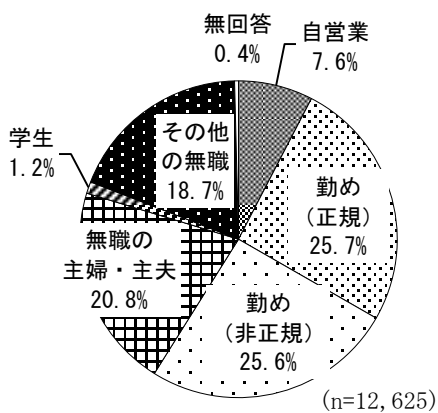
20～64 歳



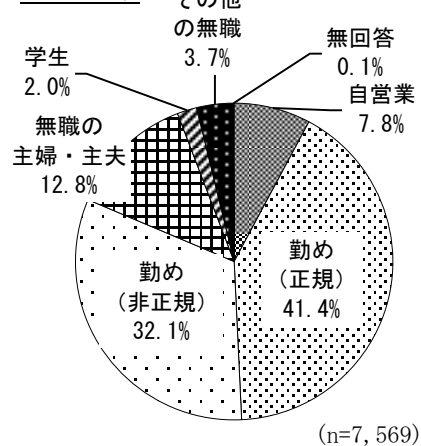
65 歳以上



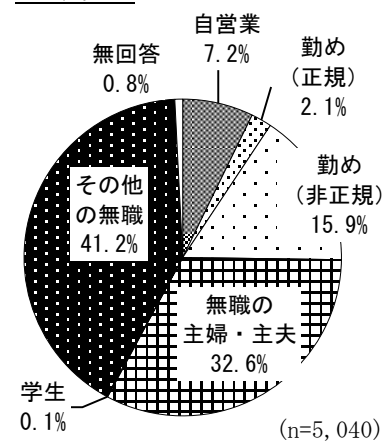
女性



20～64 歳



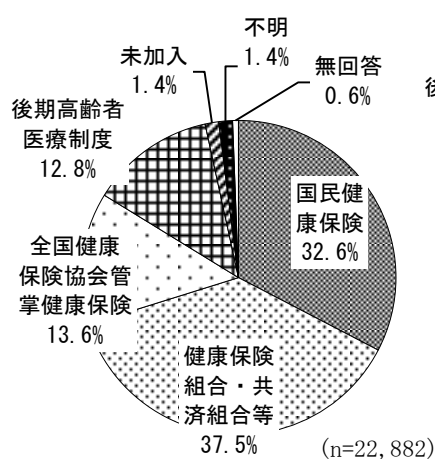
65 歳以上



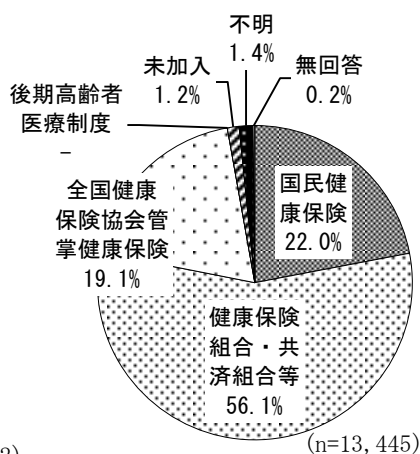
※図中では「自営業(家族従業・家業手伝い・自由業)」を「自営業」、「勤め(正社員・正規職員)」を「勤め(正規)」、「勤め(派遣・契約・嘱託・パート・アルバイトなど)」を「勤め(非正規)」、「その他の無職(年金生活など)」を「その他の無職」と表記した。

## ④加入している健康保険

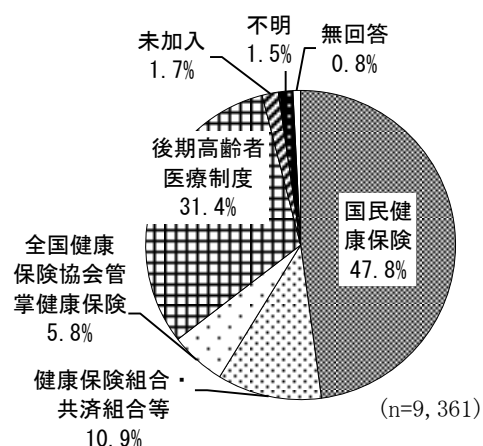
全体



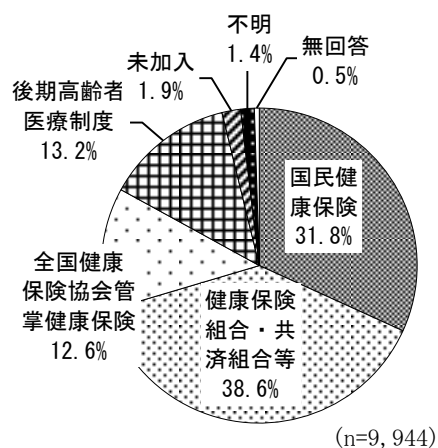
20～64 歳



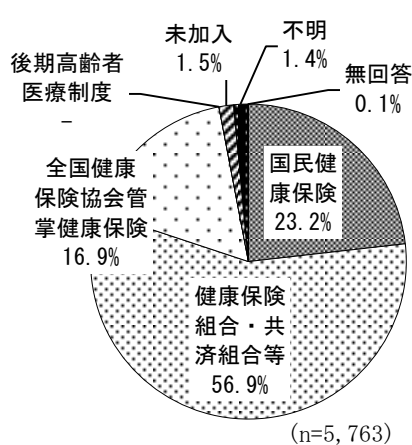
65 歳以上



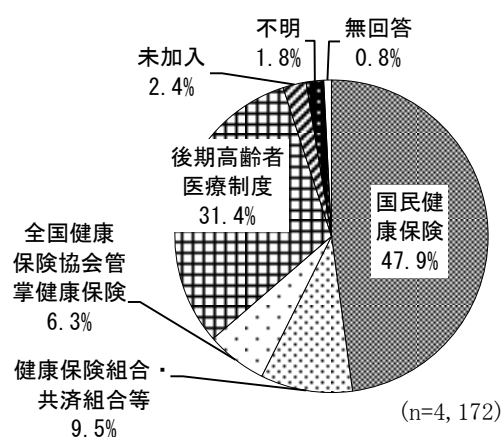
男性



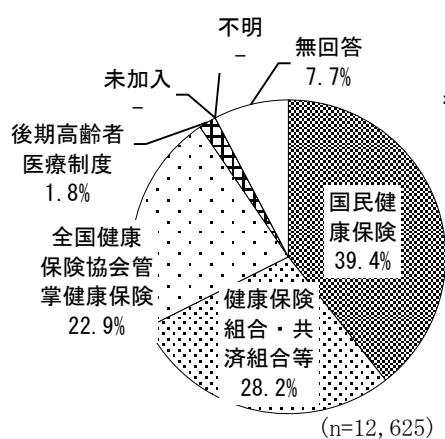
20～64 歳



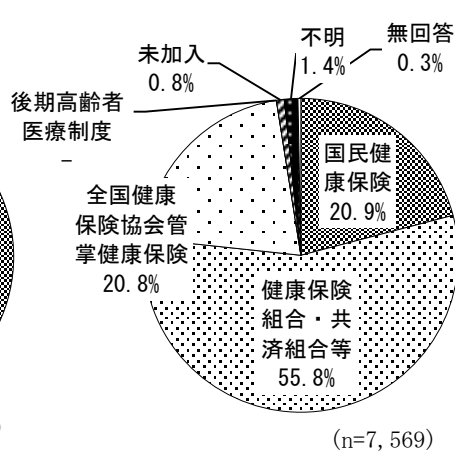
65 歳以上



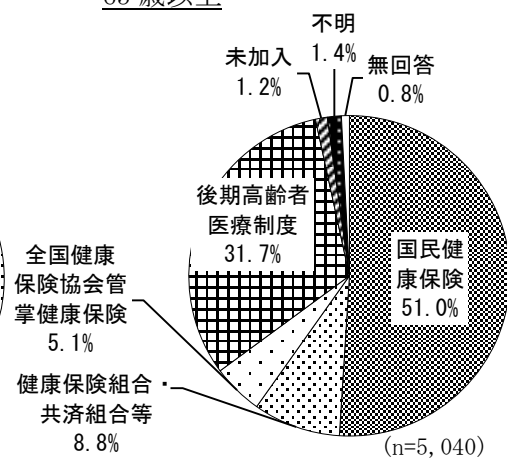
女性



20～64 歳



65 歳以上



※図中では「国民健康保険（区市町村・組合）」を「国民健康保険」、「健康保険組合・共済組合・船員保険」を「健康保険組合・共済組合等」、「全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）」を「全国健康保険協会管掌健康保険」と表記した。

## 8 利用上の注意

- (1) 都全体の調査結果は、区市町村の人口比に合わせて重み付けをして（ウェイトバック）、集計をしている。区市町村別の集計は、ウェイトバック集計を行っていない。
- (2) 集計結果（％）は小数第2位を四捨五入していることから、数値の合計が 100.0％とならない場合がある。
- (3) 集計結果（％）中に用いた符号は次のとおりである。  
 0.0：0.05％未満だが、回答者がいるもの  
 －：回答者がいないもの
- (4) 集計結果の人数（全体）は、年齢未回答の者も含むため、各年齢階級の合計が総数と合わないことがある。
- (5) 図表及び本文中において、回答選択肢の語句を簡略化している場合がある。

<東京都区市町村地図（島しょ部を除く）>

