

## 東京都健康推進プラン21（第二次）中間評価見直し後の指標一覧

### 総合目標

指標		指標の方向	ベースライン値	現状値	主な出典 [調査主体]
健康寿命の延伸	65歳健康寿命(要介護2以上)	延伸	平成22年 男性:82.02歳 女性:85.14歳	平成28年 男性:82.62歳 女性:85.69歳	65歳健康寿命(東京保健所長会方式) [東京都福祉保健局]
健康格差の縮小	区市町村別65歳健康寿命(要介護2以上)の最大値と最小値の差	縮小	平成22年 男性:2.51年 女性:1.98年	平成28年 男性:2.47年 女性:2.05年	65歳健康寿命(東京保健所長会方式) [東京都福祉保健局]

### 分野別目標

領域	分野	指標	指標の方向	ベースライン値	現状値	主な出典 [調査主体]
領域1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防	がん	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率	減らす (69.1未満)	平成17年 93.9	平成28年 75.5	国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」 [国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター]
	糖尿病・ メタボリック シンドローム	人口10万人当たり糖尿病性腎症による新規透析導入率	減らす	平成22年 11.3	平成27年 10.7	わが国の慢性透析療法の現況 [一般社団法人日本透析医学会]
		人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率	減らす	平成22年度 1.78	平成27年度 1.40	福祉行政報告例(身体障害者手帳交付台帳登載数) [厚生労働省]
	循環器 疾患	人口10万人当たり脳血管疾患による年齢調整死亡率	下げる	平成22年 男性:49.2 女性:25.8	平成27年 男性:35.7 女性:19.4	人口動態統計特殊報告 [厚生労働省]
		人口10万人当たり虚血性心疾患による年齢調整死亡率	下げる	平成22年 男性:48.5 女性:19.8	平成27年 男性:42.5 女性:16.0	人口動態統計特殊報告 [厚生労働省]
	COPD	COPDの認知度 (言葉の内容を知っていた人の割合)(20歳以上)	増やす (80%)	平成24年 総数:22.6% 男性:22.7% 女性:22.6%	平成28年 総数:26.8% 男性:24.5% 女性:28.9%	健康と保健医療に関する世論調査 [東京都生活文化局]

指標内容を見直した項目

領域	分野	指標	指標の方向	ベースライン値	現状値	主な出典 [調査主体]
領域2 生活習慣の改善	栄養・生活	野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上)	増やす(50%)	平成19-21年 男性:31.9% 女性:28.6%	平成24-26年 男性:35.5% 女性:34.4%	国民健康・栄養調査(栄養摂取状況調査) [厚生労働省]
		食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上)	増やす	平成19-21年 男性:18.9% 女性:31.5%	平成24-26年 男性:22.4% 女性:37.1%	
		果物の摂取量(1日当たり)100g未満の人の割合(20歳以上)	減らす	平成19-21年 男性:60.9% 女性:49.5%	平成24-26年 男性:61.8% 女性:52.0%	
		脂肪エネルギー比率が適正な範囲内(20%以上30%未満)にある人の割合(20歳以上)	増やす	平成19-21年 男性:51.9% 女性:48.2%	平成24-26年 男性:49.5% 女性:49.9%	
	身体活動・運動	歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合	増やす	平成19-21年 20~64歳(男性):51.3% (女性):45.5% 65~74歳(男性):37.3% (女性):28.8%	平成24-26年 20~64歳(男性):48.0% (女性):39.9% 65~74歳(男性):42.3% (女性):32.3%	国民健康・栄養調査(身体状況調査) [厚生労働省]
		歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	増やす	平成19-21年 20~64歳(男性):3,357歩 (女性):3,083歩 65~74歳(男性):2,361歩 (女性):2,115歩	平成24-26年 20~64歳(男性):3,152歩 (女性):3,458歩 65~74歳(男性):2,535歩 (女性):2,178歩	
	休養	睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合(20歳以上)	増やす	平成24年 68.5%	平成28年 63.8%	健康と保健医療に関する世論調査 [東京都生活文化局]
		眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合(20歳以上)	増やす	平成24年 52.4%	平成28年 48.3%	
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合)(20歳以上)	減らす	平成24年 男性:19.0% 女性:14.1%	平成28年 男性:18.9% 女性:15.4%	健康と保健医療に関する世論調査 [東京都生活文化局]
	喫煙	成人の喫煙率(20歳以上)	下げる(総数12%、男性19%、女性6%)	平成22年 総数:20.3% 男性:30.3% 女性:11.4%	平成28年 総数:18.3% 男性:28.2% 女性:9.3%	国民生活基礎調査 [厚生労働省]
歯・口腔の健康	8020の達成者の割合(75~84歳)	増やす	平成21年度 50.7%	平成26年度 55.5%	東京都歯科診療所患者調査 [東京都福祉保健局]	
領域3 ライフステージを 健康を支える社会環境の整備	この健康	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6の合計点数10点以上)の割合(20歳以上)	減らす	平成22年 10.5%	平成28年 10.7%	国民生活基礎調査 [厚生労働省]
	次世代	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合	増やす	平成24年度 男子:(小5)73.0% (中2)79.6% (高2)60.0% 女子:(小5)52.1% (中2)58.1% (高2)36.8%	平成29年度 男子:(小5)69.9% (中2)79.2% (高2)61.5% 女子:(小5)52.8% (中2)60.0% (高2)40.8%	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査 [東京都教育委員会]
	高齢者	地域で活動している団体の数(健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数)	増やす	平成24年度 総数:90,461 高齢者(65歳以上)人口 千人当たり:32.88	平成28年度 総数:97,586 高齢者(65歳以上)人口 千人当たり:32.05	都の実施する区市町村調査 [東京都福祉保健局]
	社会環境	地域で活動している団体の数(健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数)	増やす	平成24年度 総数:90,461 人口千人当たり:6.89	平成28年度 総数:97,586 人口千人当たり:7.21	都の実施する区市町村調査 [東京都福祉保健局]

指標内容を見直した項目

# 参考指標

領域	分野	参考指標	ベースライン値	現状値	主な出典 [調査主体]
領域 1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防	がん	都民のがん検診の受診率	平成22年 胃がん:36.7% 肺がん:35.1% 大腸がん:37.2% 子宮頸がん:35.9% 乳がん:32.8%	平成27年 胃がん:39.8% 肺がん:37.2% 大腸がん:41.9% 子宮頸がん:39.8% 乳がん:39.0%	健康増進法に基づくがん検診の対象人口率等調査 [東京都福祉保健局]
		精密検査受診率	平成23年度 胃がん:65.3% 肺がん:48.5% 大腸がん:41.7% 子宮頸がん:57.3% 乳がん:77.9%	平成27年度 胃がん:73.0% 肺がん:70.2% 大腸がん:56.8% 子宮頸がん:65.8% 乳がん:82.1%	東京都精度管理評価事業 [東京都福祉保健局]
		精密検査結果未把握率	平成23年度 胃がん:29.9% 肺がん:44.5% 大腸がん:48.9% 子宮頸がん:37.4% 乳がん:18.6%	平成27年度 胃がん:23.9% 肺がん:27.0% 大腸がん:32.4% 子宮頸がん:31.0% 乳がん:16.1%	東京都精度管理評価事業 [東京都福祉保健局]
	糖尿病・ メタボリック シンドローム	特定健康診査の実施率 ①区市町村国民健康保険実施分 ②東京都全体	平成22年度 ① 42.5% ② 60.2%	平成27年度 ① 44.9% ② 63.4%	①特定健診等データ管理システム[区市町村国保] ②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]
		特定保健指導の実施率 ①区市町村国民健康保険実施分 ②東京都全体	平成22年度 ① 15.3% ② 11.1%	平成27年度 ① 15.7% ② 14.8%	①特定健診等データ管理システム[区市町村国保] ②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]
		メタボリックシンドローム該当者の割合 ①区市町村国民健康保険実施分 ②東京都全体	平成22年度 ① 16.1% ② 14.0%	平成27年度 ① 16.4% ② 13.4%	①特定健診等データ管理システム[区市町村国保] ②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]
		メタボリックシンドローム予備群の割合 ①区市町村国民健康保険実施分 ②東京都全体	平成22年度 ① 10.4% ② 12.1%	平成27年度 ① 10.3% ② 11.5%	①特定健診等データ管理システム[区市町村国保] ②レセプト情報・特定健康診査等情報データ[厚生労働省]
		適正体重(BMI18.5以上25未満)を維持している人の割合(男性20~69歳、女性40~69歳)	平成19-21年 男性:65.5% 女性:67.6%	平成24-26年 男性:67.4% 女性:66.9%	国民健康・栄養調査(身体状況調査) [厚生労働省]
		糖尿病有病者・予備群の割合(40~74歳)	平成19-21年 男性:35.9% 女性:29.4%	平成24-26年 男性:25.2% 女性:27.8%	国民健康・栄養調査(身体状況調査) [厚生労働省]
	循環器 疾患	人口10万人当たり脳血管疾患の受療率	平成23年 入院:103 外来:77	平成26年 入院:94 外来:69	患者調査 [厚生労働省]
		人口10万人当たり虚血性心疾患の受療率	平成23年 入院:10 外来:38	平成26年 入院:9 外来:43	患者調査 [厚生労働省]
	C O P D	国民のCOPDの認知度 (COPDについてどんな病気かよく知っている人の割合)(20歳以上)	平成23年 総数:7.1% 男性:7.2% 女性:7.0%	平成29年 総数:9.6% 男性:9.8% 女性:9.4%	COPD認知度把握調査 [一般社団法人GOLD日本委員会]
		人口10万人当たり気管支炎及びCOPDの受療率	平成23年 入院:4 外来:23	平成26年 入院:3 外来:19	患者調査 [厚生労働省]
		人口10万人当たりCOPDによる年齢調整死亡率	平成22年 男性:8.5 女性:1.5	平成28年 男性:6.8 女性:1.0	人口動態統計 [東京都福祉保健局]

指標内容を見直した項目

領域	分野	参考指標	ベースライン値	現状値	主な出典 [調査主体]	
領域2 生活習慣の改善	栄養生活	朝食の欠食率 (調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食した者の割合) (20歳以上)	平成19-21年 男性:16.1% 女性:13.7%	平成24-26年 男性:17.5% 女性:13.1%	東京都民の健康・栄養状況 [東京都福祉保健局]	
		肥満(BMI25以上)の人の割合	平成19-21年 男性(20~69歳):30.5% 女性(40~69歳):20.8%	平成24-26年 男性(20~69歳):26.3% 女性(40~69歳):18.1%	国民健康・栄養調査(身体状況調査) [厚生労働省]	
		20歳代女性のやせ(BMI18.5未満)の人の割合	平成19-21年 22.7%	平成24-26年 27.3%	国民健康・栄養調査(身体状況調査) [厚生労働省]	
		栄養成分表示を参考にしている人の割合 (栄養成分表示を「いつも参考にしている」「時々参考にしている」人の割合の合計)(20歳以上)	平成24年度 男性:38.3% 女性:65.7%	平成29年度 男性:42.3% 女性:56.6%	インターネット都政モニターアンケート [東京都生活文化局]	
	身体活動・運動	運動習慣者の割合 (1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者)(20歳以上)	平成19-21年 男性:39.9% 女性:37.6%	平成24-26年 男性:39.1% 女性:37.3%	国民健康・栄養調査(身体状況調査) [厚生労働省]	
	休養	余暇が充実している人の割合(余暇が「非常に充実している」「まあ充実している」人の割合の合計)(20歳以上)	平成24年 男性:61.4% 女性:65.3%	平成28年 男性:69.0% 女性:67.9%	健康と保健医療に関する世論調査 [東京都生活文化局]	
		週労働時間60時間以上の雇用者の割合(全国)(15歳以上)	平成23年 9.3%	平成28年 7.7%	労働力調査 [総務省]	
	喫煙	受動喫煙の機会	平成25年 行政機関: 14.9% 医療機関: 6.0% 職場: 38.5% 飲食店: 64.8%	平成28年 行政機関: 8.0% 医療機関: 6.5% 職場: 37.5% 飲食店: 50.7%	東京都民の健康・栄養状況 [東京都福祉保健局]	
	歯・口腔健康	むし歯(う蝕)のない者の割合	3歳	平成21年度 83.7%	平成27年度 88.5%	地域保健・健康増進事業報告 [厚生労働省]
		むし歯(う蝕)のない者の割合	12歳	平成21年度 53.5%	平成28年度 66.4%	東京都の学校保健統計書 [東京都教育委員会]
		喪失歯のない者の割合(35~44歳)		平成21年度 54.9%	平成26年度 63.6%	東京都歯科診療所患者調査 [東京都福祉保健局]
		24歯以上ある者の割合(55~64歳)		平成21年度 63.4%	平成26年度 70.0%	東京都歯科診療所患者調査 [東京都福祉保健局]

指標内容を見直した項目

領域	分野	参考指標	ベースライン値	現状値	主な出典 [調査主体]
領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備	このころ健康	気軽に話ができる人がいる割合(20歳以上)	平成24年 男性:89.5% 女性:93.3%	平成28年 男性:88.9% 女性:91.7%	健康と保健医療に関する世論調査 [東京都生活文化局]
		専門家(機関)への相談が必要だと感じた時に適切な相談窓口を見つけることができた人の割合(20歳以上)	平成24年 60.6%	平成28年 63.0%	健康と保健医療に関する世論調査 [東京都生活文化局]
		人口10万人当たり自殺死亡率	平成23年 総数:22.7 男性:30.1 女性:15.4	平成28年 総数:15.5 男性:20.4 女性:10.7	人口動態統計年報(確定数) [東京都福祉保健局]
	次の世代健康	毎日朝食を食べる児童・生徒の割合	平成23年度 男子(小5) 90.2% (中2) 84.8% (高2) 74.0% 女子(小5) 91.9% (中2) 85.1% (高2) 76.7%	平成29年度 男子(小5) 88.5% (中2) 84.5% (高2) 75.8% 女子(小5) 90.4% (中2) 84.1% (高2) 78.0%	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査 [東京都教育委員会]
		肥満傾向にある児童・生徒の割合	平成23年度 男子(小4) 2.2% (中1) 1.8% (高1) 0.7% 女子(小4) 1.5% (中1) 1.1% (高1) 0.2%	平成28年度 男子(小4) 1.9% (中1) 1.3% (高1) 0.4% 女子(小4) 1.2% (中1) 0.8% (高1) 0.1%	東京都の学校保健統計書 [東京都教育委員会]
	高齢者健康	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度(全国)	平成24年 17.3%	平成29年 46.8%	公益財団法人運動器の10年・日本協会によるインターネット調査
		高齢者の社会参加(スポーツや趣味等の活動をしている人の割合)	平成22年度 48.9%	平成27年度 46.4%	東京都福祉保健基礎調査(高齢者の生活実態) [東京都福祉保健局]
		第1号被保険者に占める要介護認定者の割合	平成23年4月 16.6%	平成29年4月 18.4%	介護保険事業状況報告(月報) [東京都福祉保健局]
		シルバー人材センター会員数	平成23年度 男性: 57,768人 女性: 28,980人	平成28年度 男性: 53,607人 女性: 28,344人	会員と就業会員の男女比 [公益財団法人東京しごと財団 東京都シルバー人材センター連合]
		高齢者の近所付き合いの程度(お互いに訪問し合う人がいる割合)	平成22年度 22.9%	平成27年度 18.7%	東京都福祉保健基礎調査(高齢者の生活実態) [東京都福祉保健局]
		週1回以上の通いの場への参加率 (通いの場への参加率 = 開催頻度が週1回以上の通いの場への参加実人数 / 高齢者(65歳以上)人口(65歳以上))	平成25年度 0.4%	平成28年度 0.8%	介護予防事業及び介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況に関する調査[厚生労働省]及び住民基本台帳[総務省]
		健康状態の評価(主観的健康感) (自分自身の健康状態を「よい」「まあよい」と回答した人の割合の合計)(20歳以上)	平成24年 男性:80.4% 女性:81.8%	平成28年 男性:81.4% 女性:80.9%	健康と保健医療に関する世論調査 [東京都生活文化局]
	社会環境整備	地域などの子育て活動への参加経験 (子育てをしている父親と母親で、過去1年間に「親子が共に参加できる活動やプログラム」「親同士の交流の機会やグループ活動(母親クラブなど)」「子供を保育しあったりするグループ活動」等に参加したことがある人の割合)	平成19年度 父親:30.8% 母親:48.9%	平成29年度 父親:29.8% 母親:40.0%	東京都福祉保健基礎調査(東京の子供と家庭) [東京都福祉保健局]
		地域のつながり等に関する都民の意識 (地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況)	平成25年度 男性:28.6% 女性:34.6%	-	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査 [東京都福祉保健局]
		健康づくり推進員を設置している区市町村の数	平成22年度 31区市町	平成28年度 35区市町村	都の実施する区市町村調査 [東京都福祉保健局]

指標内容を見直した項目