

# 今日から使える健康づくり素材集

## 健康づくり素材集の使い方

- 目につくところに貼りましょう。
- 毎月めくりましょう。
- ホワイトボードには、目標や従業員に伝えたいことなどを書きましょう。

注意 ホワイトボードは、水性ペンを使用してください。



東京都福祉保健局

