

令和7年度

こども ちようさい



with おくすり講座

こうぎ



ワークシート

こうぎへん

おくすり講座編

なまえ
名前：

ばんごう
番号：



とうきょうとけんこうあんぜんけんきゅう
東京都健康安全研究センター
Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

(協力) 公益社団法人東京都薬剤師会

メモ

おねがい

- ☐ 今日使う食品や道具は、食べられませんので絶対に口に入れないようにしてください。
きょう　つか　しょくひん　どうぐ　た　ぜったい　くち　い
- ☐ 建物の中では走らないでください。
たてもの　なか　はし
- ☐ 食品や道具が目や口に入ったり、けがをしてしまったときは、そばにいるスタッフにすぐ伝えてください。
しょくひん　どうぐ　め　くち　はい　つた
- ☐ トイレは近くのスタッフに声をかけてから行きましょう。
ちか
- ☐ お時間のある時にアンケートへの回答をお願いします。
じかん　とき　かいとう　ねが

「^{やくざいし}薬剤師^{しごと}」ってどんな仕事？

もんだい 問題 1

つぎ ^{やくざいし}「薬剤師」^{しごと}の仕事はどれ
でしょう？

①

^{くすり}わたすお薬^{ないよう}の内容^{まちが}に間違いがないかチェックする

②

^{くすり}お薬^のの^{かた}飲み方^{つか}や^{かた}使い方^{せつめい}について説明する

③

^{くすり}お薬^{けんこう}や健康^{かん}に関する^{そうだん}相談^{をうけ}を受け、アドバイスする

お薬くすりの正しい飲み方ただ の かた 1

もんだい
問題 2

つぎ ただ 次のうち、正しいお薬くすりの飲み方のかたは？

①

ジュースで飲むの

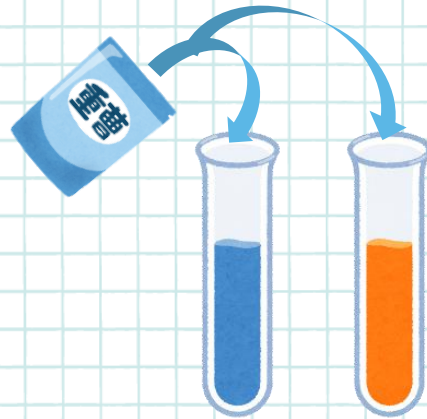
②

お茶で飲むちゃ の

③

お水で飲むみず の

じゅうそう くすり みた みず
重曹をお薬に見立てて、水とジュースで
ちが じっけん
どのような違いがあるか実験しよう。



じゅうそう
重曹

いさん ちゅうわ くすり しょう
胃酸を中和するお薬として使用されているよ

こんかい いぐすり か つか
今回は胃薬の代わりに使うよ

ちゅうわ
中和とは？ = ちゅうわ ちゅうわがくせい いこう ないよう
ちょっと難しい（中学生以降の内容）

さんせい せい たが せいしつ う け
酸性とアルカリ性がお互いの性質を打ち消しあうこ

ちゅうわ かがくはんのう ちゅうわはんのう
とを「中和」、この化学反応のことを「中和反応」

よ よう しょうしゅう はんのう
と呼ぶよ。トイレ用の消臭スプレーなどもこの反応

りよう にお け
を利用して臭いを消しているんだよ。

お薬くすりの正しい飲み方ただ の かつ 2

もんだい
問題 3

しょっかん の くすり の
「食間に飲むお薬」っていつ飲めばいい？

①

しょくじちゅう の
食事中に飲む

②

しょくじ しょくじ あいだ の
食事と食事の間に飲む

③

かんしょく とき の
間食（おやつ）の時に飲む

体の中をめぐるお薬

みんなでやってみよう

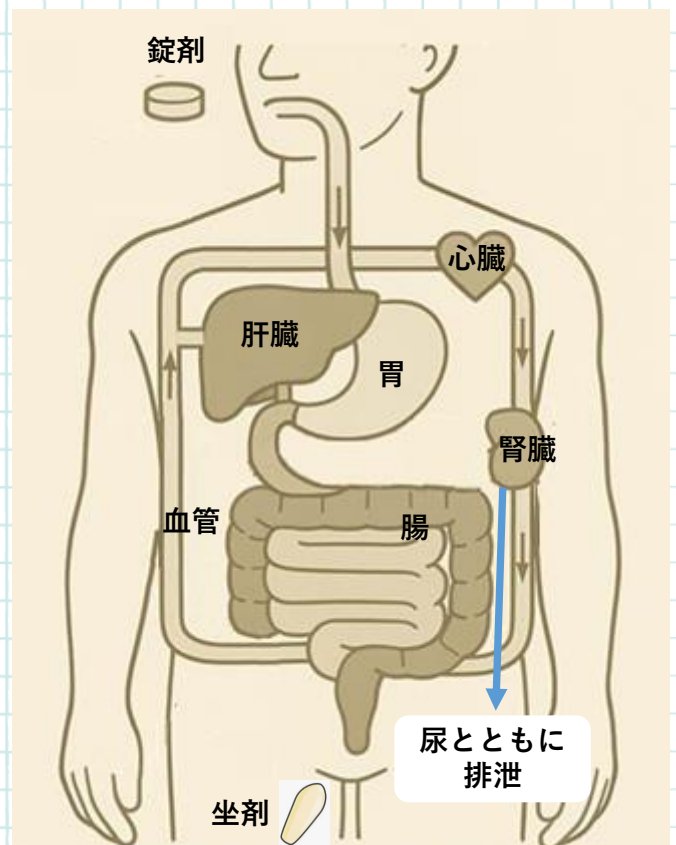
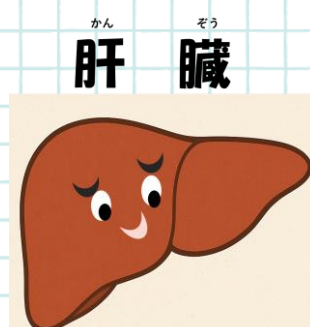
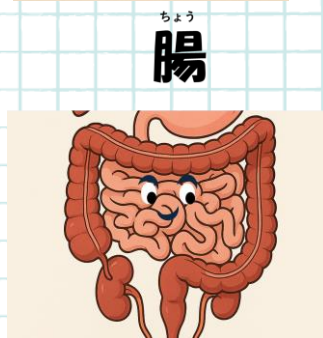
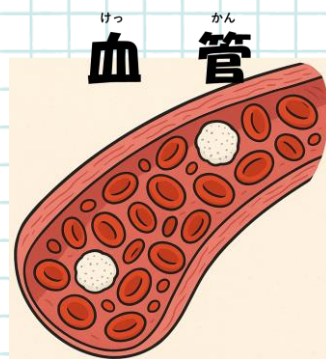
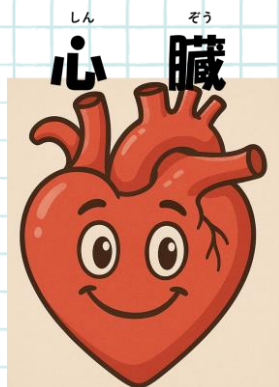
くすり せいぶん からだ はい で
お薬の成分が体に入ってから出るまでに、
とお
どこを通るでしょう？

じょうざい ざざい かんが
☆錠剤 と 坐剤 で考えてみよう！！

ヒント

かんぞう

- ・錠剤：肝臓を2回使うよ
- ・坐剤：使わないものが1つあるよ



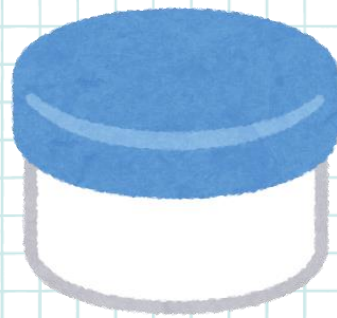
このイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。

いちぶ あせ べん はいせつ
一部、汗や便などからも排泄されます。

「^{みず}水^{ぐすり}薬」 と 「^ぬ塗り^{ぐすり}薬」 を
つく
作ってみよう！



水薬
(^{ざい}シロップ剤)



塗り薬
(^{なんこう}軟膏)

^{ほごしゃ}
保護者の方へ

調剤体験を通じて、薬の主作用と副作用、用法・用量の遵守、
相互作用や飲み合わせ、服用間隔などについて学びます。

しょうせん
処方箋

いし かんじゃ びょうき ちりょう ひつよう
医師が患者さんの病気の治療に必要な
くすり しゅるい りょう の かた か かみ
お薬の種類や量、飲み方を書いた紙
だよ。

やくざいし しょうせん ないよう かくにんご
薬剤師は処方箋の内容を確認後、
ちょうざい くすり つく
調剤（お薬を作る）をするよ。

しょうせん 処方箋			
かんじゃしめい 患者氏名	←保護者の名前を書こう		
せいねんがっぴ 生年月日	医療機関名：健康安全研究センター病院		
	医師名：いし けん一 東		
たうふがくがひ 交付年月日	令和7年7月29日	処方箋の使用期間	令和7年8月1日
(処方1) イコエシロップ(成分名：バタフライピーシロップ) 1mL クリーン水(成分名：ミネラルウォーター) 10mL こんごう 混合 セキトメル液3%(成分名：レモン汁) 1mL 用法用量：1日1回 夕食後 4日分(1回分3mL, 4回分12mL) (処方2) スベスベ軟膏(成分名：ベビーワセリン) 10g こんごう 混合 がさがさナオール(成分名：チョコホイップ) 10g 用法用量：1日1回 適量を手に塗る			
しゅざいしたひ 調剤した日	令和7年 月 日	←今日の日付を書こう	
ほけんやくじょうのそざいち及び名称 保険薬局の所在地及び名称	〒169-0073 東京都新宿区百人町二丁目24番1号 健康安全研究センター薬局		
ほけんやくざいしあな 保険薬剤師名	←自分の名前を書いてね		

みずぐすり つか どうぐ 水薬で使う道具



イイコエシロップ
(バタフライピーシロップ)



クリーン水^{すい}
(ミネラルウォーター)



セキトメル液^{えき}
(レモン汁^{じる})



メートルグラス
みず せいかく
水を正確にはかる
どうぐ
道具だよ



とうやくびん
投薬瓶
つく みずぐすり い
作った水薬を入れる
ようき
容器だよ

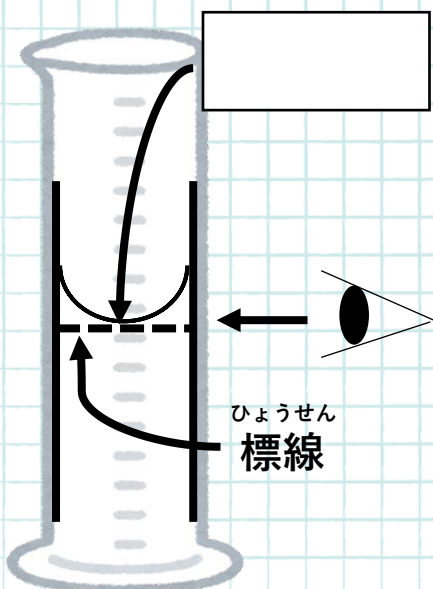


けいりょう
計量カップ
みずぐすり の
水薬を飲むための
ようき
容器だよ



やくたい ないよう
薬袋 (内用)
つく くすり い
作った薬を入れる
ふくろ
袋だよ

みずぐすり つく 水薬を作るときのポイント！



えきめん
(液面)

はか いちばん
シロップを測りとるとき、一番へこんでいるところ

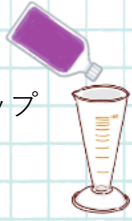
(りょう よ と) で量を読み取るよ！

やくざいし みずぐすり つく み
薬剤師になったら、水薬を作るときによく見るよ！

ひょうせん
標線

みずぐすり つく かた 水薬の作り方

イイコエシロップ
むらさきいろ
(紫色)



○ メートルグラスに「イイコエシロップ」を1 mLそそぐ



とうやくびん
投薬瓶にうつす

すい
クリーン水



○ メートルグラスに「クリーン水」を10mLそそぐ



とうやくびん
投薬瓶にうつす

みず いろ なにいろ
★水の色は何色かな？

えき
セキトメル液



○ メートルグラスに「セキトメル液」を1 mLそそぐ はいごう
(配合)



とうやくびん
投薬瓶にうつす



とうやくびん
投薬瓶のふたを閉めて、ひっくり返しながらよく混ぜる

みず いろ なにいろ
★水の色は何色かな？ はいごうへんか
(配合変化)



○ 計量カップの3 mLの線にマジックで黒い線をひく

やくたい ないよう かんじゃ なまえ か
薬袋 (内用) に患者さんの名前などを書いて、
とうやくびん けいりょう
投薬瓶と計量カップをいれる



○ できあがり

ぬ ぐすり つか どうぐ 塗り薬で使う道具



なんこう
スベスベ軟膏
(ベビーワセリン)



がさがさナオール
(チョコホイップ)



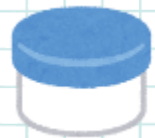
なんこうばん
軟膏板

なんこう ま いた
軟膏を混ぜるための板
こんかい いた つか
今回はまな板を使うよ



なんこう
軟膏へら

なんこう ま どうぐ
軟膏を混ぜる道具だよ



なんこう
軟膏つぼ

つく ぬ ぐすり い
作った塗り薬を入れる
ようき
容器だよ



やくほうし
薬包紙

くすり と
薬をはかり取るときに
つか せいほうけい かみ
使う正方形の紙だよ



はかり



やくたい がいよう
薬袋 (外用)

つく くすり い
作った薬を入れる
ふくろ
袋だよ

ぬぐすりつくかた塗り薬の作り方①



○ はかり、薬包紙を準備する

○ はかりの「ON/OFF」ボタンを押して電源を入れる



○ はかりに薬包紙をのせる

○ はかりの「0表示」ボタンを押して0 gにする



○ スベスベ軟膏をとりだし、10 gはかる

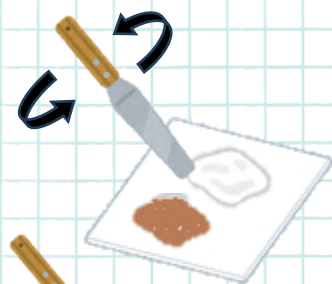


○ がさがさナオールをとりだし、10 gはかる

○ 2つ合わせた重さが20 gになったことを確認

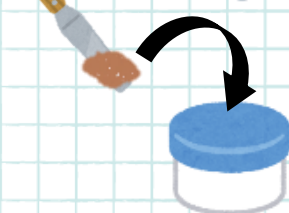
○ つぎ次のページへ

ぬ ぐすり つく かた 塗り薬の作り方②

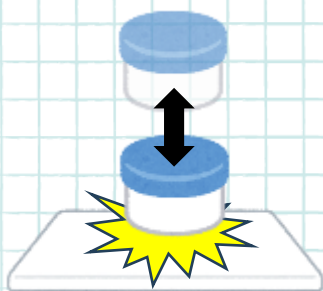


○ はかったものをまな板にへらでうつす

○ へらで2つを混ぜ合わせる



○ ムラなく均一に（よく）混ぜたら、
へらで軟膏つぼにつめる



○ ふたを閉める

○ 軟膏つぼを机に「トントン」と叩いて空気を抜く
(容器に軟膏をつめた時の空気を抜くためにやるよ。)



○ ふたを開けて、空気が抜けているか確認する

○ 薬袋（外用）に患者さんの名前などを書いて、
軟膏つぼをいれる

○ できあがり

ま 軟膏を混ぜる理由

★使いやすくするため

混合して1つの軟膏にすることで塗りやすくしたり、
何度も塗る手間を減らすことができるよ。

※混ぜると良くない組み合わせもあるため、
それぞれ個別にお薬を出すこともあります。

かんじゃ
患者さんに
き 聞 く こと & った 伝える こと

☐ こちらの^{くすり いがい}お薬以外に使っている
お薬^{くすり}はありますか？

(^{くすり の あ}薬の飲み合わせなどを^{かくにん}確認)

☐ 今まで^{くすり}お薬を使っ^{つか}て、何か問題^{なに もんだい}は
ありませんでしたか？

(^{くすり ふくさよう うむ}薬のアレルギーや副作用の有無を^{かくにん}確認)

☐ 「今日^{くすり}のお薬はこちらです。
^{ようほう}用法・^{ようりょう}用量を守^{まも}って
^{ただ}正しく^{つか}お使いください。」

☐ 「^{だいじ}お大事にどうぞ。」



みんなも薬のことで分からないことが
あったら薬剤師さんに相談してね！

まとめ

薬剤師の仕事

- 1 病院や薬局で、医師が書いた処方箋を見て、患者さんの状態とお薬の内容に間違いがないか、疑問点はないかを確認するよ。問題がないことを確認し、お薬を準備して、患者さんにお薬の飲み方、使い方、効果や注意することを説明する仕事だよ。
- 2 お薬を飲みやすくするため、医師の指示のもと、錠剤を砕いて粉薬にしたり、複数の種類のお薬を1つにまとめたりするよ。
- 3 その他にもお薬が安全に使われるように様々な仕事をしているよ。
- 4 お薬や健康に関する相談を受け、アドバイスするよ。

お薬の正しい飲み方

- 1 お薬は水かぬるま湯で飲む
ジュースやお茶でお薬を飲むと効きめが弱くなったり、強くなりすぎてしまうことがあるよ。
- 2 お薬は決められた方法で飲む
お薬には効きめが続く時間や飲む人の安全を考えて、用法・用量が決められているよ。お薬の説明書を読んで、用法や用量を守ろうね。

処方箋

- 1 医師が患者さんの病気の治療に必要なお薬の種類や量、飲み方を書いた紙だよ。
- 2 薬剤師は処方箋の内容を確認後、調剤をするよ。

服薬指導

薬剤師が患者さんに、お薬の正しい使い方を説明することだよ。

レポート

日付

たいけん

体験したこと：

たいけん

えら

りゆう

◆この体験（テーマ）を選んだ理由

たいけん

ないよう

◆体験した内容

き

◆わかったこと、気づいたこと

たの

◆楽しかったこと

たいへん

◆大変だったこと

かんそう

◆感想・まとめ

