

参加
無料令和7年度
食の安全都民フォーラム

迷った時のヒント！



健康食品

との上手な付き合い方

薬を飲んでいるけど、健康食品も一緒に飲んで大丈夫？

健康食品との賢い付き合い方、専門家と一緒に考えてみませんか？

令和8年

日時

1月28日 水 午後2時～午後4時

対象

東京都内に在住・
在勤・在学の方

定員

50名（事前申込制）

申込多数の場合は、抽選と
させていただきます。

会場

東京都健康安全研究センター

（東京都新宿区百人町三丁目24番1号）

第1部 基調講演

「健康食品との上手な付き合い方」



健康食品の基礎知識から医薬品との違い、そして実際の利用におけるポイントまで、専門家の視点からわかりやすく解説します。

元昭和女子大学食健康科学部教授

梅垣 敬三 氏

「健康食品に潜むリスクと消費者心理」



健康食品の利用に潜むリスクや、消費者が陥りやすい心理的な落とし穴、体調に異変を感じた際の対応などについて解説します。

福島大学農学群食農学類准教授

種村 菜奈枝 氏

第2部 パネルディスカッション

「一緒に考えよう！健康食品、こんなときどうする？」

会場でしか体験できない、参加型ディスカッション！

皆さまの声をリアルタイムで集計し、専門家がわかりやすく解説します。

パネリスト：梅垣敬三氏、種村菜奈枝氏



コーディネーター
消費生活アドバイザー

戸部 依子 氏

申込方法

専用Webサイト（二次元コード又は下記URL）からお申し込みください。

https://logoform.jp/form/tmgform/R7_forum

申込期限：令和8年1月19日（月曜日）



第2部 パネルディスカッションのご案内

第2部では、会場参加の皆様に向けて、専門家と直接質問・意見交換ができる貴重な機会をご用意しています。会場内でオンラインアンケートを実施し、参加者皆様がお自身で考えて選んだ回答をその場で集計します。その結果をもとに、専門家が丁寧に解説し、皆様との意見交換を深めていきます。

※アンケート回答には、二次元コードを読み取れる携帯端末（スマートフォン等）をご持参ください。
※スマートフォンをお持ちでない方も参加可能です。

会場アクセス

東京都健康安全研究センター6階
(新宿区百人町三丁目24番1号)



J R 中央線・総武線
大久保駅北口下車 徒歩約8分



J R 山手線
新大久保駅下車 徒歩約10分

※ご来所の際は、公共交通機関をご利用ください。



アーカイブ配信

第1部 基調講演を後日、アーカイブ配信します。
フォーラム終了後、特設ホームページでご案内します。



<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/forum/r7/r7.html>

お問い合わせ（平日9時～17時）
東京都健康安全研究センター
食品医薬品情報担当
☎ 03-3363-3472

