

東京都健康安全研究センター委託調査

「新しい日常」での食中毒予防に関する
実態調査報告書

令和3年3月

目次

I	調査概要	1
1	調査目的	1
2	調査内容	1
II	調査結果のポイント	3
1	グループインタビューの結果	3
2	インターネットアンケート調査の結果	4
III	グループインタビューの結果	8
1	「新しい日常」での食生活の変化、食の安全で気をつけていること	8
2	テイクアウトの利用	9
3	出前・デリバリーの利用	11
4	在宅時間の増加に伴い自宅での調理機会が増えた食品（おつまみ、保存のきく食品等）	13
5	食品（食材含む）の購入	15
IV	インターネットアンケート調査の結果	16
1	「新しい日常」における自宅での調理状況	16
2	健康面で普段から気をつけていること	18
3	普段の調理や食事で気をつけていること	20
4	食中毒予防の取組・心掛け	22
5	食中毒に対する認識	24
6	在宅時間が増えたことを機に挑戦した料理	26
7	「新しい日常」における食品・サービスの利用状況	30
8	「新しい日常」における食品・サービスの利用に係る食品衛生上の心配、問題があった経験	36
9	マイバッグの使用等で気をつけていること	37
10	普段冷蔵庫に入っている食品の量	39
11	「新しい日常」における自宅での調理状況（数日で食べきるおかず、保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類について）	40

12	「新しい日常」における料理のレパートリーの変化（数日で食べきるおかず、保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類について）	47
13	「新しい日常」における自宅調理に係る食品衛生上の心配、問題があった経験（数日で食べきるおかず、保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類について）	48
14	インターネットを利用した食品の購入状況	50
15	インターネットを利用した食品の購入に係る食品衛生上の心配、問題があった経験	54
16	凍結流通する食肉調理品（冷凍メンチカツ等）の自宅調理	55
17	健康食品の使用状況	61
18	健康食品の使用による体調不良の経験	62

本報告書では、細菌、ウイルス、寄生虫等、食中毒を起こす微生物を「菌」と表現しています。

I 調査概要

1 調査目的

食に関する「新しい日常」として、マスメディアでは「おうち料理」特集が散見され、テイクアウトやデリバリーの利用増加が報じられるなど、都民の食生活に変化が生じていることがうかがわれる。

そこで、家庭等における食中毒予防について、「新しい日常」に即した的確な情報発信を行っていくため、「新しい日常」での食生活の変化及びこれに伴う食中毒リスクの把握を目的とした実態調査を実施した。

2 調査内容

(1) グループインタビュー調査

- ア 目的 「新しい日常」における食生活の変化、食品衛生上心配なこと、食中毒予防の取組等について、具体的、定性的に把握する。
- イ 調査日 2020年12月13日(日曜日)
- ウ 対象者 20歳～79歳の都内在住者
- エ 調査方法 調査協力会社に登録しているモニターから、各年代の性別比が可能な限り同数となるよう対象者を抽出して調査を実施した。
- オ グループ構成 表1-1のとおり

表1-1. グループの構成

3グループ	男性	女性	計
G1:20代30代グループ	0名	6名	6名
G2:40代50代グループ	3名	3名	6名
G3:60代70代グループ	3名	3名	6名
計	6名	12名	18名

(2) インターネットアンケート調査

- ア 目的 都民全体を対象に、「新しい日常」における食生活の変化、食品衛生上心配なこと、食中毒予防の取組等について、定量的に把握する。
- イ 調査期間 2021年1月18日(月曜日)～19日(火曜日)
- ウ 対象者 20歳～79歳の都内在住者
- エ 調査方法 調査協力会社に登録しているモニターを対象として調査を実施した。なお、対象者については、各性年代の特徴を把握するため、回答数が表1-2の割合で得られるよう割付したが、その他の要素については、恣意的にならないよう選定した。
- オ 回答数 3,000

カ 回答者の属性 以下のとおり

表 1-2. 回答者の属性(性・年代)

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男性	225	300	330	240	225	180	1500
	15.0%	20.0%	22.0%	16.0%	15.0%	12.0%	100.0%
女性	225	300	330	240	225	180	1500
	15.0%	20.0%	22.0%	16.0%	15.0%	12.0%	100.0%
合計	450	600	660	480	450	360	3,000
	15.0%	20.0%	22.0%	16.0%	15.0%	12.0%	100.0%

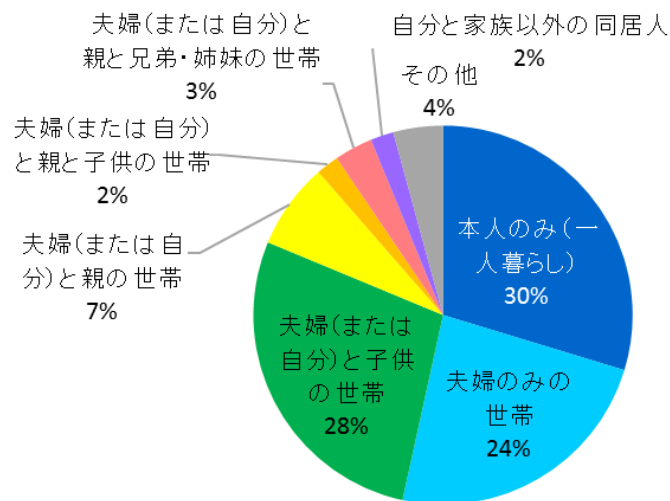


図1-1 回答者の属性(世帯構成)(N=3,000)

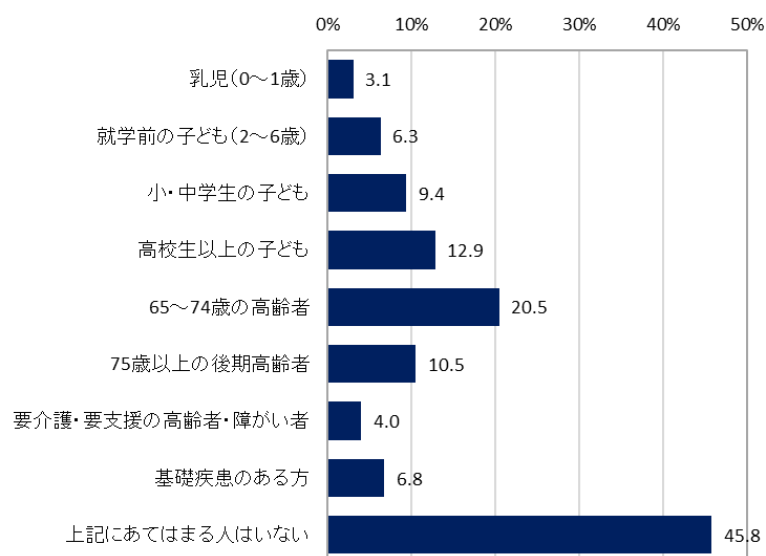


図1-2 回答者の属性(同居人の状況)(N=3,000)

II 調査結果のポイント

1 グループインタビューの結果

(1)「新しい日常」での食生活の変化、食の安全で気をつけていること

- 自宅での食事については、「緊急事態宣言※以降、自炊の頻度が増えている」「自宅での食事が圧倒的に増えた」「今まで作らなかったものを作るようになった」「妻が出勤して自分が在宅勤務なので料理することが多くなった」などの声が聞かれた。
- 買い物については、「回数が減った」「まとめ買いをするようになった」「ネット購入やデリバリーが増えた」などの声が聞かれた。
- 食の安全で気をつけていることとしては、手や調理器具の消毒、食材の加熱、調理後の速やかな喫食などが挙げられたほか、「緊急事態宣言※以降は健康面や衛生管理についてより意識するようになった」との声が聞かれた。

※ 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言(令和2年4月7日発出、同年5月25日解除)を指す。(「1 グループインタビューの結果」の項において以下同じ。)

(2)テイクアウトの利用

- 利用状況として、「コロナ禍前の利用頻度は多くなかったが、緊急事態宣言※中に増え、今では減っている」「コロナ禍前は利用していなかったが、緊急事態宣言※中は家族が在宅で料理の負担が大きくなり利用するようになった」「緊急事態宣言※以降は外食が減った分、テイクアウトは増えた」「以前も今も利用していない」などの声が聞かれた。
- 日の当たる場所での弁当販売や、客が食品を選び取るセルフサービスに対する不安の声が聞かれた。

(3)出前・デリバリーの利用

- 利用状況として、「コロナ禍前はデリバリーの利用はほとんどなかったが、緊急事態宣言※中に頻度が増え、現在は減った」「緊急事態宣言※以降、週に1、2回に増えて今も増えたまま」「以前も今も利用していない」などの声が聞かれた。
- 配達用バッグの衛生状態や扱い方、デリバリー途中の衛生状態、配達スタッフの服装等の衛生面などを気にする声が多く聞かれた。
- 暖かいものと冷たいものが混在していたとの経験談があった。

(4)在宅時間の増加に伴い自宅での調理機会が増えた食品(特に、おつまみ、保存のきく食品等について)

- 調理状況として、「コロナで自宅での時間が増えたので自宅で調理するようになった」「普段は半年に一回程度作っていたようなものも頻繁に作るようになった」「自宅での調理頻度に変化はない」などの声が聞かれた。

- 実際に調理機会が増えた食品として、おつまみ類では、焼き鳥、ゆで鶏、ステーキ、揚げ物、サラダチキン、刺身、鮭の干物、ローストビーフなどが、保存のきく食品では、浅漬け、ピクルス、梅ジュース、ジャムなどが挙げられた。このほか、鍋物、酢の物、作り置きできるカレーやお好み焼きのような粉物などがよく作られるものとして挙げられた。
- 食中毒予防のために注意していることとして、「調理する順番を意識している」「焼き加減に注意している」「使い捨て手袋を使っている」「調理器具を消毒している」「調理してから食べるまでの時間を気にしている」「刺身、寿司以外は火をよく通すようにしている」などが挙げられた。
- 焼き鳥について、「フライパンで作った際に中まで火が通っていなかった」「外側は焦げそうでも中まで火が通っていなかった」との経験談があった。
- 「から揚げとパウンドケーキを作った時に生っぽくてお腹を壊したことがある」との経験談があった。

(5) 食品(食材含む)の購入

- 買い物後の持ち運びについて、「買い物後は出来るだけ早く帰る」「保冷剤や氷などを利用して温度管理をする」「スーパーには外出時の最後に行く」などの声が聞かれた。
- マイバッグ使用上の注意点として、「生鮮食品など保冷が必要な食材を買うときは、保冷機能のあるものを使う」「保冷が必要な食品と不要な食品とでバッグを使い分けている」「魚や肉のようなドリップが出るものはポリ袋に入れてからバッグに入れる」などの声が聞かれた。
- マイバッグの洗浄頻度は、使用の都度、1週間に1回、2週間に1回などの声が聞かれた一方、洗っていないとの声もあった。
- インターネットでの食品購入について、「緊急事態宣言※以降は、インターネットで食材を購入することが増えた」「コロナ禍前から調味料等の保存のきくものをネットスーパーで購入していたが、緊急事態宣言※以降は肉や野菜なども買うようになった」などの声が聞かれた。

2 インターネットアンケート調査の結果

(1)「新しい日常」における自宅での調理状況

- 調理頻度は、期間を通して、「ほぼ毎日」と「週に3~5日」を合わせて6割強。
- 前回の緊急事態宣言以降、調理頻度が「月に数日」以下から「週に1~2日」以上に増えた人は全体の3.0%。もともと頻度が「月に数日」以下だった人の中では、「週に1~2日」以上に増えた人は10.8%。

(2)健康面で普段から気をつけていること

- 「新型コロナウイルス感染症」72.8%、「風邪・インフルエンザ」60.6%、「虫菌・菌周病」45.0%が上位。
- 「食中毒」に気がつかっている人は 19.2%(男性 12.5%、女性 25.9%)。
- 「食中毒」に気がつかっている人は、乳幼児、高齢者などハイリスクグループの同居人がいる人では 22.0%、「新型コロナウイルス感染症」に気がつかっている人では 25.3%。
- 「食中毒」に気がつかっている人は、調理頻度が、「期間を通して月に数日以下の人」では 6.3%、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」では 21.3%、「もともと週に 1 回以上の人」では 23.5%。

(3) 普段の調理や食事で気がつかっていること

- 「栄養のバランス」47.7%、「朝食を抜かない」45.4%、「就寝直前には食べない」40.6%が上位。
- 「食中毒の予防」に気がつかっている人は 22.9%(男性 16.7%、女性 29.1%)。
- 「食中毒の予防」に気がつかっている人は、乳幼児、高齢者などハイリスクグループの同居人がいる人では 28.1%、「新型コロナウイルス感染症」に気がつかっている人では 28.6%。
- 「食中毒の予防」に気がつかっている人は、調理頻度が、「期間を通して月に数日以下の人」では 7.4%、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」では 24.7%、「もともと週に 1 回以上の人」では 28.0%。

(4) 食中毒予防の取組・心掛け

- 最も実施率が高いのは、「トイレの後に手洗いをする」で 61.1%。
- 性別にみると、全ての項目で女性の方が実施率が高かった。
- 年代別では、年代が上がるほど、「特にない」の割合が低くなる傾向がみられた。
- 全ての取組について、調理頻度が、「もともと週に 1 回以上の人」、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」、「期間を通じて月に数日以下の人」の順で実施率が低くなる傾向があった。

(5) 食中毒に対する認識

- 食中毒に関する情報として、多くの方が正しい情報と認識していたのは、「食中毒は、夏場の発生件数が多い」40.8%、「食中毒予防のためには、とにかく生もの(生肉、生魚等)の取扱いに注意が必要だ」46.1%、「冷凍しても菌は死なない」44.6%、「使用後のスポンジは洗った方がよい」51.2%であった。
- 必ずしも正しいとは限らない項目について、調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」は、「もともと週に 1 日以上の人」、「期間を通して月に数日以下の人」と比べて、正しいと認識している割合の高い項目が多かった。

(6) 在宅時間が増えたことを機に挑戦した料理

- 前回の緊急事態宣言以降、月に数日以上料理をしている人のうち、何らかの新しい料理に挑戦した人は 43.6%。
- 割合は少ないが、「生・半生・たたき(炙り)の食肉料理(ジビエ・内臓含む)」等、食中毒リスクの高い料理に挑戦したとの回答がある。
- 「生・半生・たたき(炙り)の食肉料理(ジビエ・内臓含む)」、「低温調理の食肉料理(ジビエ、内臓含む)」、「自分・家族・知人が採取した(店舗購入ではない)キノコ・山菜・魚介類を使った料理」等に挑戦した人の割合は、調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」の方が、「もともと週に1日以上の人」よりも高かった。
- 挑戦した料理の調理にあたり参考にしたものとしては、「レシピサイト・アプリ」が最も多く 61.0%。
- 調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」は、「もともと週に1回以上の人」よりも、「レシピサイト・アプリ」、「画面共有サイト・アプリ」、「動画サイト・アプリ」を参考にしている割合が高かった。

(7) 「新しい日常」における食品・サービスの利用状況等

- テイクアウト、出前・デリバリー、宅配弁当・仕出し弁当等の食品・サービスについて、期間中の利用頻度に大きな変化はなかった。
- 食品衛生上の心配、実際に問題があった経験ともに、「特にない」が7割程度、9割程度であった。

(8) マイバグの使用等で気をつけていること

- 「定期的に洗う」40.8%、「肉・魚介類はポリ袋に入れてからマイバグに入れる」40.1%、「食品を入れて長時間持ち歩かない」37.4%が上位。
- 調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」は、「もともと週に1回以上の人」よりも、選択肢の取組の全てで、気をつけている割合が低かった。

(9) 普段冷蔵庫に入っている食品の量

- 「特に変化はない」が最も多く 74.2%。
- 一時的にでも増えた人は 21.7%。

(10) 「新しい日常」における自宅での調理状況等(数日で食べきるおかず、保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類について)

- 各食品について、期間中の調理頻度に大きな変化はなかった。
- 前回の緊急事態宣言以降、各食品の調理頻度が「月に数日」以下から「週に1~2日」以上に増えた人は、数日で食べきるおかずでは 2.3%、保存のきく食品では 3.6%、「家飲み」用のおつまみ類では 2.1%。

- 料理のレパートリーが一時的にでも増えた人は、数日で食べきるおかずで 16.8%、保存のきく食品で 8.8%、「家飲み」用のおつまみ類で 9.5%。
- 各食品とも、調理頻度が、「もともと週に 1 回以上の人」、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」、「期間を通じて月に数日以下の人」の順で食中毒予防の取組・心掛けを「特にない」とする割合が高くなる傾向があった。
- 各食品について、食品衛生上の心配、実際に問題があった経験ともに、「特にない」が 7～8 割程度、9 割程度であった。

(11) インターネットを利用した食品の購入状況等

- 期間中の利用頻度に大きな変化はなかった。
- 週に 1 日以上利用している人は、ネットスーパー・生協が最も多く 1 割強。
- 食品衛生上の心配、実際に問題があった経験ともに、「特にない」が 8 割弱、9 割弱であった。

(12) 凍結流通する食肉調理品(冷凍メンチカツ等)の自宅調理

- 自宅で揚げることがある人は 31.8%。
- 調理器具は、フライパンが 62.4%で最も多く、次いで揚げ鍋が 51.9%。
- 油の量は、「揚げ物がひたひたに浸かる程度」が 43.6%で最も多く、次いで「鍋にたっぷり」24.4%、「揚げ物が半分浸かる程度」23.8%。
- 一度に揚げる量は、「調理器具の半分ぐらい」が 67.5%で最も多かった。
- 揚げあがりの目安としては、「表面の揚げ色」が 60.7%で最も多かった。「中を割ったタネの色」は 25.3%、中心温度計で中心部の温度を計測している人は 4.2%。

(13) 健康食品の使用状況等

- 前回の緊急事態宣言以降、新たに使用を始めた人は全体的に 1 割弱。「ダイエット目的の健康食品」、「免疫強化目的の健康食品」は、他よりも若干割合が高かった。
- 前回の緊急事態宣言以降、一時的にでも使用頻度が増えた人は 1～2 割程度。
- 健康食品の使用により体調不良の経験があった人は 3～4 割程度。

Ⅲ グループインタビューの結果

1 「新しい日常」での食生活の変化、食の安全で気をつけていること

- 自宅での食事については、「緊急事態宣言※以降、自炊の頻度が増えている」「今まで作らなかったものを作るようになった」「妻が出勤して自分が在宅勤務なので料理することが多くなった」などの声が聞かれた。
- 買い物については、「回数が減った」「まとめ買いをするようになった」「ネット購入やデリバリーが増えた」などの声が聞かれた。
- 食の安全で気をつけていることとしては、手や調理器具の消毒、食材の加熱、調理後の速やかな喫食などが挙げられたほか、「緊急事態宣言※以降は健康面や衛生管理についてより意識するようになった」との声が聞かれた。

<発言例>

【20代～30代グループ】

- 緊急事態宣言※中に調理の頻度が増えて、今も頻繁に自炊している。
- 以前は宅配で購入していたピザなどを自宅で作るようになった。
- 買い物は二日に一回程度だったが、緊急事態宣言※以降は週に一回程度に減った。
- まとめ買いをするようになった、自炊の頻度が増えた。
- 健康面と衛生面が気になるようになって、健康に良さそうなものを食べたり、食材や調理器具を念入りに洗ったり、調理方法を考えるようになった。
- 料理する際は食材の加熱をしっかりするようになった。

【40代～50代グループ】

- 妻が出勤して自分が在宅勤務なので料理することが多くなった。
- 緊急事態宣言※以降は自宅での食事が圧倒的に増えた。
- 今まで作らなかったものを作るようになり、料理のレパートリーが増えた。
- 買い物の回数が減った。保存できるようなものをストックするようになった。
- 手や調理器具などの消毒を念入りにするようになった。
- 調理してから食べるまでの時間を気にするようになった。

【60代～70代グループ】

- 外食が極端に減って、自宅で調理する、惣菜を買ってくる回数が増えた。
- ネットで食材を購入したり、飲食店からデリバリーしてもらうことが増えた。
- 食べきれなかった分は冷凍するが、いつまで安全に食べられるか気になる。
- 加熱調理が基本で、調理済みのものを買う時でも、再加熱できるものを買っている。
- 緊急事態宣言※以降は衛生管理についてすごく意識するようになった。

※ 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言(令和2年4月7日発出、同年5月25日解除)を指す。(「Ⅲ グループインタビューの結果」の項において以下同じ。)

2 テイクアウトの利用

(1) 利用状況(前回の緊急事態宣言※前後での比較)

- 20代～30代グループでは、「コロナ禍前の利用頻度は多くなかったが、緊急事態宣言※中に増え、今では減っている」という声が多かった。
- 40代～50代グループでは、「コロナ禍前は利用していなかったが、緊急事態宣言※中は家族が在宅で料理の負担が大きくなり利用するようになった」「以前も今も利用していない」などの声が聞かれた。
- 60代～70代グループでは、「緊急事態宣言※以降は外食が減った分、テイクアウトは増えた」「以前も今も利用していない」などの声が聞かれた。

<発言例>

【20代～30代グループ】

- コロナ禍前はテイクアウトの利用頻度は多くなかったが、緊急事態宣言※中は週に1回程度に増え、緊急事態宣言解除後は月に1回程度に減った。
- コロナ禍前はテイクアウト専門店を主に利用して弁当や唐揚げなどを購入していた。緊急事態宣言※以降は居酒屋の弁当などを週に1回程度購入するようになった。
- テイクアウトはよく利用する。以前は外食で食べていたお寿司やファストフードなどが全てテイクアウトになった。以前は月2、3回だったが今は週1、2回。

【40代～50代グループ】

- コロナ禍前は利用していなかったが、緊急事態宣言※中は家族が家にいることが多く、料理が面倒であったりストレスもあつたりで週末に利用していた。
- 今までテイクアウトをしていなかった店が始めたので、何回か利用した。
- コロナ禍前は週末に利用していたが、緊急事態宣言※中は衛生面が心配で利用をためらう時期もあった。今は衛生面に気をつけつつ利用している。
- コロナ禍前も今も利用していない。

【60代～70代グループ】

- テイクアウトはもともと利用していたが、緊急事態宣言※以降、外食しなくなった分、利用頻度が増えた。
- 緊急事態宣言※中、近所の知り合いのお店を支援するために利用が増え、今も継続。
- コロナ禍前は寿司やから揚げなどの購入で利用していたが、緊急事態宣言※中は、購入時に並んで密になるのが嫌だつたり、生ものは避けていたので利用していなかった。
- テイクアウトはもともと利用していないし、今も利用していない。

(2) 購入先、購入したもの

- 購入先としては、新たにテイクアウトを始めた居酒屋やレストラン、以前からテイクアウトで販売していたハンバーガーショップ、牛丼屋、ピザ屋などが挙げられた。
- 購入したものとしては、パン、サラダ、イタリア料理、ガパオ弁当、回鍋肉弁当、唐揚げ、などが挙げられた。

(3) 食品衛生上心配なこと、実際に衛生上の問題があった経験

- 日の当たる場所での弁当販売や、客が食品を選び取るセルフサービスに対する不安の声が聞かれた。
- テイクアウトでの食中毒の経験談はなかった一方で、飲食店で購入した弁当にビニールの破片が入っていたとの経験談があった。

<発言例>

【20代～30代グループ】

- 飲み物がこぼれないように、専用の蓋ではなく、ラップやアルミで蓋をしている場合があって、異物が入っていたりするかもしれないし、保存状態がよくないようで心配。
- 弁当がお店の日差しが当たるところに並べられているのを見ると心配。
- 店頭で並べられている商品に、人のつばが飛んできていないか気になる。
- 商店街の飲食店で購入した弁当にビニールの破片が入っていたことがあった。
- 寿司などの生ものは傷みが早いので購入後の温度管理などに気をつけている。
- 家族や知り合いなどからテイクアウトで食中毒などの話は聞いていない。

【40代～50代グループ】

- 前からやっていた店や専門店は安全だと思うが、個人経営の店には危険な印象がある。
- セルフサービスでトングを使う商品は、トングが清潔か不安で買わなくなった。コインの扱いで食品に菌が付着していないか心配になる。
- 知り合いの中で、食中毒になったなどの話は聞いていない。

【60代～70代グループ】

- セルフサービスで商品をトングで商品をとるようなパン屋は利用するのをやめて、個包装になっているお店を利用するようになった
- 店の前で平置きされているので、日光が当たる状態で心配になる。
- 知り合いで食中毒になったような話は聞いていない。

3 出前・デリバリーの利用

(1) 利用状況(前回の緊急事態宣言※前後での比較)

- 20代～30代グループでは、「コロナ禍前はデリバリーの利用はほとんどなかったが、緊急事態宣言※中に頻度が増え、現在は減った」という声が多かった。
- 40代～50代グループでは、「コロナと関係なくピザ屋からピザのデリバリーを利用することが年に何回かある」「デリバリーはほとんど利用していない」などの声が聞かれた。
- 60代～70代グループでは、「緊急事態宣言※以降、週に1、2回に増えて今も増えたまま」「以前はお寿司の出前を利用していましたが今は自宅での料理が増えて利用しなくなった」「以前も今も利用していない」などの声が聞かれた。

<発言例>

【20代～30代グループ】

- コロナ禍前は2、3ヶ月に一回、緊急事態宣言※中は1、2週間に一回、現在は1、2ヶ月に一回程度利用している。
- コロナ禍前は1、2ヶ月に一回程度、緊急事態宣言※中は週2～3回、緊急事態宣言※解除後は月に2、3回～週に1回程度に減った。
- コロナ禍前はほとんど利用していなかった。緊急事態宣言※中は週に1度、緊急事態宣言※解除後は2週間に一度程度に減った。

【40代～50代グループ】

- 会社の会議で何度か弁当を持ってきてもらった。
- コロナとは関係なくピザ屋のピザをデリバリーで年に何回か注文している。
- デリバリーはほとんど利用していない。

【60代～70代グループ】

- コロナ禍前は一ヶ月に1、2回であったのが、緊急事態宣言※中は一週間に1、2回に増えて、今も増えたまま。
- 以前はお寿司などでデリバリーを利用していましたが、自分の家で料理することが増えて利用しなくなった。
- デリバリーはもともと利用しておらず、今も利用していない。

(2) 注文先、注文したもの

- 注文先としては、新たにデリバリーを始めた居酒屋やレストラン、以前からデリバリーしていたハンバーガーショップ、ピザ屋などが挙げられた。
- 注文したものとしては、そば、寿司、ハンバーガー、ステーキ、カレー、ピザ、から揚げ、パスタ、カオマンガイ、スープなどが挙げられた。

(3) 食品衛生上心配なこと、実際に衛生上の問題があった経験

- 配達用バッグの衛生状態や扱い方、デリバリー途中の衛生状態、配達スタッフの服装等の衛生面などを気にする声が多く聞かれた。
- 暖かいものと冷たいものが混在していたとの経験談があった。
- デリバリーされた食品による食中毒などの経験談はなかった。

< 発言例 >

【20代～30代グループ】

- カレーがこぼれていたり、暖かいものと冷たいものが混在していたこともあって、気になった。
- 配達員の配達用バッグの衛生面の状態が気になる。
- デリバリーで運ばれているときの衛生状態はすごく気になる。
- 家族、知り合いなどで、デリバリーの食品で食中毒などがあったという話は聞いたことがない。

【40代～50代グループ】

- 配達員が配達バッグを地面に置いているのを見て衛生面で大丈夫なのか心配になった。
- 配達してきた人に清潔感がない感じがして不安になった。
- ピザ屋など配達を以前からやっていた店のデリバリーは特に心配していない。

【60代～70代グループ】

- 配達員の服装が千差万別で清潔でなかったり、髪はボサボサ、髭をはやしていたりで衛生面がすごく気になる。昔は配達する人は白衣を着ていたけれど、今はそれぞれの服装で清潔とは思えない。
- 知り合いの中で、デリバリーされた食品で食中毒など実際に問題があったという話は聞いたことがない。

4 在宅時間の増加に伴い自宅での調理機会が増えた食品(おつまみ、保存のきく食品等)

(1)調理状況(前回の緊急事態宣言*前後での比較)

- 「コロナで自宅での時間が増えたので自宅で調理するようになった」「普段は半年に一回程度作っていたようなものも頻繁に作るようになった」「自宅での調理頻度に変化はない」などの声が聞かれた。

<発言例>

【20代～30代グループ】

- 普段は半年に一回程度作っていたようなものも頻繁に作るようになった。
- お好み焼きや焼き鳥など以前は外で食べていたものを自宅で調理するようになった。緊急事態宣言*中から、焼き鳥は2週間に一回程度作るようになっている。
- 自宅での調理の頻度に変化はない。

【40代～50代グループ】

- コロナで自宅での時間が増えたので、自宅で調理するようになった。

(2)調理したもの

- おつまみ類としては、焼き鳥、ゆで鶏、ステーキ、生姜焼き、揚げ物、サラダチキン、刺身、鮭の干物、ローストビーフなどが挙げられた。
- 保存のきく食品としては、浅漬け、ピクルス、梅ジュース、ジャムなどが挙げられた。
- このほか、鍋物、酢の物、カレーやお好み焼きのような粉物などがよく作られるものとして挙げられた。また、「ベランダでチーズ、ソーセージ、魚などを無煙で燻製にした」との声もあった。

(3)調理にあたり参考にした情報

- インターネットのレシピサイト、動画サイト、テレビの料理番組などが挙げられた。
- レシピの選び方としては、検索サイトで上位にきたレシピ、利用者が多く人気のあるレシピなどを選ぶとの声が聞かれた

(4) 食中毒予防のために注意していること

- 「調理する順番を意識している」「焼き加減に注意している」「調理器具を消毒している」「調理してから食べるまでの時間を気にしている」「刺身、寿司以外は火をよく通すようにしている」などが挙げられた。

<発言例>

【20代～30代グループ】

- まな板と包丁を清潔に保つために調理する順番は意識している。野菜など生で食べるものは最初に、お肉は最後に切っている。
- 緊急事態宣言※中によく料理するようになって、安全に手際よく調理出来るように自分で考え、調理の順番や焼き加減に注意するようになった。
- 電子レンジを使った際に、熱が通ったか心配な時はフライパンでよく加熱する。
- 緊急事態宣言※以降は肉の水洗い*、使い捨て手袋の使用、調理器具の熱湯消毒、から揚げの二度揚げなど、ひと手間かけて菌を除去するようにしている。
* 内閣府食品安全委員会では、二次汚染防止のため、生の食肉は洗わないよう呼び掛けている。

【40代～50代グループ】

- 調理してから長時間置かないようにしている。
- 作ったものは2、3回で4、5日以内に食べるようになった。
- むか漬はデリケートなので夏の間は作らずに、9月から作りはじめた。
- 食中毒が怖いので、生のものはあまり食べない。
- 酢を使った食べ物は安全な気がして、コロナ後は酢を使った料理が増えた。

【60代～70代グループ】

- 安全のためにお刺身、お寿司以外は火を通すように心がけている。まな板や包丁を料理中にこまめに洗っている。
- 調理してから時間が経ったものは、以前は食べていたが、今は捨てている。
- 柵で買った刺身を、アルコール消毒では不十分なので、塩水で消毒している。
- カレーは菌が繁殖しやすいと聞いてからは、その時に食べる分しか作らない。

(5) 食品衛生上心配なこと、実際に衛生上の問題があった経験

- 焼き鳥について、「フライパンで作った際に中まで火が通っていなかった」「外側は焦げそうでも中まで火が通っていなかった」との経験談があった。
- 「から揚げとパウンドケーキを作った時に生っぽくてお腹を壊したことがある」との経験談があった。

5 食品(食材含む)の購入

(1) 買い物後の持ち運び状況

- 「買い物後は出来るだけ早く帰る」「保冷剤や氷などを利用して温度管理をする」「スーパーには外出時の最後に行く」などの声が聞かれた。
- マイバッグ使用上の注意点として、「生鮮食品など保冷が必要な食材を買うときは、保冷機能のあるものを使う」「保冷が必要な食品と不要な食品とでバッグを使い分けている」「魚や肉のようなドリップが出るものはポリ袋に入れてからバッグに入れる」などの声が聞かれた。
- マイバッグの洗浄頻度は、使用の都度、1週間に1回、2週間に1回などの声が聞かれた一方、洗っていないとの声もあった。

(2) インターネットでの食品購入状況

- 「緊急事態宣言*以降は、インターネットで食材を購入することが増えた」「コロナ禍前から調味料等の保存のきくものをネットスーパーで購入していたが、緊急事態宣言*以降は肉や野菜なども買うようになった」などの声が聞かれた。
- 購入先としては、ショッピングモールサイト、ネットスーパーが挙げられた。
- よく購入するものとして、水、酒、牛乳、お米などの重たいもの、冷凍のもの、調味料など常温で保存できるもの、肉、魚、果物、一般のスーパーで手に入らないものなどが挙げられた。

(3) ミールキットの利用状況

- 利用経験があるとの声が聞かれた一方、利用し続けなかったとの声もあった。
- 購入先としては、食材宅配サービス、コンビニエンスストアが挙げられた。
- 利用経験のあるものとして、豚汁、鶏むね肉の塩麹漬けなどが挙げられた。
- ミールキットではないが、「家での調理の頻度が増えたため、調理の負担を減らすためにスーパーのカット野菜を使うことが増えた」との声があった。

(4) 食品衛生上心配なこと、実際に衛生上の問題があった経験

- ミールキットについては、「最初の配達時に受け取れず日が経つと腐敗しないかと気になる」「熟れすぎたようなものが入っていることがあった」との経験談があった。

IV インターネットアンケート調査の結果

1 「新しい日常」における自宅での調理状況

- 調理頻度は、期間を通して、「ほぼ毎日」と「週に3～5日」を合わせて6割強。
- 性別で見ると、男性では、「ほぼ毎日」と「ほとんどしない」が期間を通して多く各3割強。女性では、前回の緊急事態宣言以降、「ほぼ毎日」と「週に3～5日」を合わせた割合が8割強と微増状態が継続。
- 前回の緊急事態宣言以降、調理頻度が「月に数日」以下から「週に1～2日」以上に増えた人は全体の3.0%。もともと頻度が「月に数日」以下だった人の中では、「週に1～2日」以上に増えた人は10.8%。

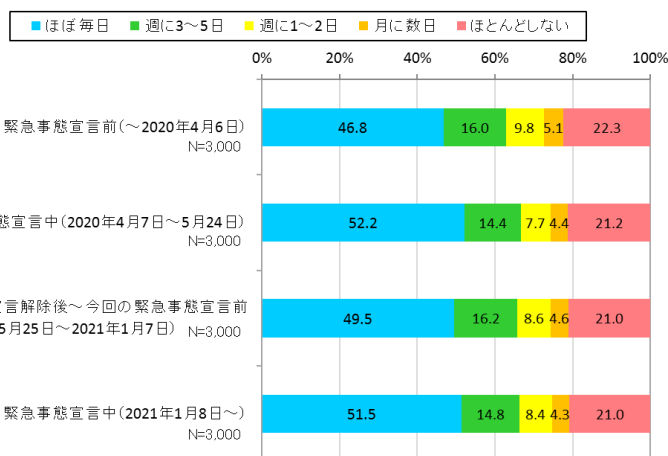


図 4-1 各期間中の自宅での調理頻度

表 4-1-1 各期間中の自宅での調理頻度(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	週に3～5日	週に2～4日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3～5日	週に2～4日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3～5日	週に2～4日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3～5日	週に2～4日	月に数日	ほとんどしない
全体	3,000	46.8	16.0	9.8	5.1	22.3	52.2	14.4	7.7	4.4	21.2	49.5	16.2	8.6	4.6	21.0	51.5	14.8	8.4	4.3	21.0
性別																					
男性	1,500	33.0	14.9	11.9	6.9	33.2	36.3	16.1	9.5	6.2	31.9	34.2	16.6	11.2	6.3	31.7	35.9	15.7	10.7	5.9	31.7
女性	1,500	60.7	17.0	7.7	3.2	11.5	68.2	12.7	5.9	2.6	10.6	64.9	15.8	6.1	2.9	10.4	67.0	13.9	6.1	2.8	10.2
年代																					
20代	450	26.0	16.2	15.1	8.0	34.7	32.4	18.2	9.8	7.1	32.4	28.4	20.0	12.2	7.1	32.2	31.1	18.2	12.4	5.8	32.4
30代	600	37.2	18.0	13.2	6.3	25.3	42.7	17.8	11.0	5.2	23.3	40.3	18.5	12.2	5.7	23.3	41.2	18.7	11.2	5.8	23.2
40代	660	42.7	18.5	9.7	3.9	25.2	49.1	14.4	8.0	4.4	24.1	46.5	16.1	9.2	4.4	23.8	48.3	15.3	8.5	4.4	23.5
50代	480	50.6	15.0	9.6	5.8	19.0	55.2	14.6	6.9	5.0	18.3	52.3	16.5	7.7	5.2	18.3	55.2	13.8	7.9	4.8	18.3
60代	450	60.0	15.3	6.0	3.6	15.1	66.0	10.7	5.6	2.7	15.1	63.8	13.3	5.3	3.1	14.4	65.6	11.6	5.3	2.9	14.7
70代	360	75.0	9.7	2.8	2.2	10.3	77.5	8.6	2.8	1.1	10.0	75.3	11.1	2.5	1.1	10.0	77.2	8.9	3.1	1.1	9.7
性年代																					
男性20代	225	24.0	12.4	14.2	9.3	40.0	24.9	17.8	10.7	7.6	39.1	23.6	16.0	14.2	8.0	38.2	24.9	15.6	14.7	5.3	39.6
男性30代	300	26.3	16.0	14.3	8.0	35.3	29.7	19.3	11.3	7.0	32.7	26.7	18.7	14.0	7.3	33.3	27.7	18.7	13.3	7.3	33.0
男性40代	330	23.3	15.5	13.9	6.1	41.2	26.1	15.8	11.2	7.6	39.4	24.5	15.5	13.9	7.3	38.8	25.8	16.1	12.1	7.3	38.8
男性50代	240	33.3	15.8	13.3	8.3	29.2	37.1	17.5	10.0	7.1	28.3	35.0	19.2	10.4	7.1	28.3	38.3	16.7	10.0	6.7	28.3
男性60代	225	40.9	17.8	9.3	5.3	26.7	46.2	15.1	8.0	4.4	26.2	45.3	16.4	7.6	4.9	25.8	46.2	15.1	8.0	4.9	25.8
男性70代	180	62.8	10.6	2.8	3.9	20.0	66.7	8.9	3.3	1.7	19.4	62.8	12.8	3.3	1.7	19.4	66.1	10.0	3.3	1.7	18.9
女性20代	225	28.0	20.0	16.0	6.7	29.3	40.0	18.7	8.9	6.7	25.8	33.3	24.0	10.2	6.2	26.2	37.3	20.9	10.2	6.2	25.3
女性30代	300	48.0	20.0	12.0	4.7	15.3	55.7	16.3	10.7	3.3	14.0	54.0	18.3	10.3	4.0	13.3	54.7	18.7	9.0	4.3	13.3
女性40代	330	62.1	21.5	5.5	1.8	9.1	72.1	13.0	4.8	1.2	8.8	68.5	16.7	4.5	1.5	8.8	70.9	14.5	4.8	1.5	8.2
女性50代	240	67.9	14.2	5.8	3.3	8.8	73.3	11.7	3.8	2.9	8.3	69.6	13.8	5.0	3.3	8.3	72.1	10.8	5.8	2.9	8.3
女性60代	225	79.1	12.9	2.7	1.8	3.6	85.8	6.2	3.1	0.9	4.0	82.2	10.2	3.1	1.3	3.1	84.9	8.0	2.7	0.9	3.6
女性70代	180	87.2	8.9	2.8	0.6	0.6	88.3	8.3	2.2	0.6	0.6	87.8	9.4	1.7	0.6	0.6	88.3	7.8	2.8	0.6	0.6

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-1-2 前回の緊急事態宣言以降の調理頻度の増加状況(性・年代・性年代別)(%)

		n	もともと週に1日 以上	前回緊急事態宣言 以降、週に1日以 上に増加	期間を通して月に 数日以下
全体		3,000	72.6	3.0	24.4
性別	男性	1,500	59.9	3.5	36.6
	女性	1,500	85.3	2.4	12.3
年代別	20代	450	57.3	6.9	35.8
	30代	600	68.3	4.2	27.5
	40代	660	70.9	2.1	27.0
	50代	480	75.2	1.7	23.1
	60代	450	81.3	1.1	17.6
	70代	360	87.5	1.7	10.8
	生年代別	男性20代	225	50.7	7.1
男性30代		300	56.7	4.7	38.7
男性40代		330	52.7	2.4	44.8
男性50代		240	62.5	2.5	35.0
男性60代		225	68.0	1.3	30.7
男性70代		180	76.1	3.3	20.6
女性20代		225	64.0	6.7	29.3
女性30代		300	80.0	3.7	16.3
女性40代		330	89.1	1.8	9.1
女性50代		240	87.9	0.8	11.3
女性60代		225	94.7	0.9	4.4
女性70代		180	98.9	0.0	1.1

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

表 4-1-3 前回の緊急事態宣言前に調理頻度が「月に数日」以下だった人の調理頻度の増加状況(性・年代・性年代別)(%)

		n	前回緊急事態宣言 以降、週に1日以 上に増加	期間を通して月に 数日以下
全体		822	10.8	89.2
性別	男性	602	8.8	91.2
	女性	220	16.4	83.6
年代別	20代	192	16.1	83.9
	30代	190	13.2	86.8
	40代	192	7.3	92.7
	50代	119	6.7	93.3
	60代	84	6.0	94.0
	70代	45	13.3	86.7
	生年代別	男性20代	111	14.4
男性30代		130	10.8	89.2
男性40代		156	5.1	94.9
男性50代		90	6.7	93.3
男性60代		72	4.2	95.8
男性70代		43	14.0	86.0
女性20代		81	18.5	81.5
女性30代		60	18.3	81.7
女性40代		36	16.7	83.3
女性50代		29	6.9	93.1
女性60代		12	16.7	83.3
女性70代		2	0.0	100.0

2 健康面で普段から気をつけていること

- 健康面で普段から気をつけていることとしては、「新型コロナウイルス感染症」72.8%、「風邪・インフルエンザ」60.6%、「虫歯・歯周病」45.0%が上位。
- 普段から「食中毒」に気をつけているのは 19.2%（男性 12.5%、女性 25.9%）。
- 乳幼児、高齢者などハイリスクグループの同居人※がいる人では、22.0%が「食中毒」に気をつけていた。
- 「新型コロナウイルス感染症」に気をつけている人では、25.3%が「食中毒」にも気をつけていた。
- 「食中毒」に気をつけている人は、調理頻度が、「期間を通して月に数日以下の人」では 6.3%、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」では 21.3%、「もともと週に 1 回以上の人」では 23.5%。

※ ハイリスクグループの同居人:ここでは、乳幼児、65歳以上の高齢者、要介護・要支援の高齢者・障がい者及び基礎疾患のある方を対象とした。

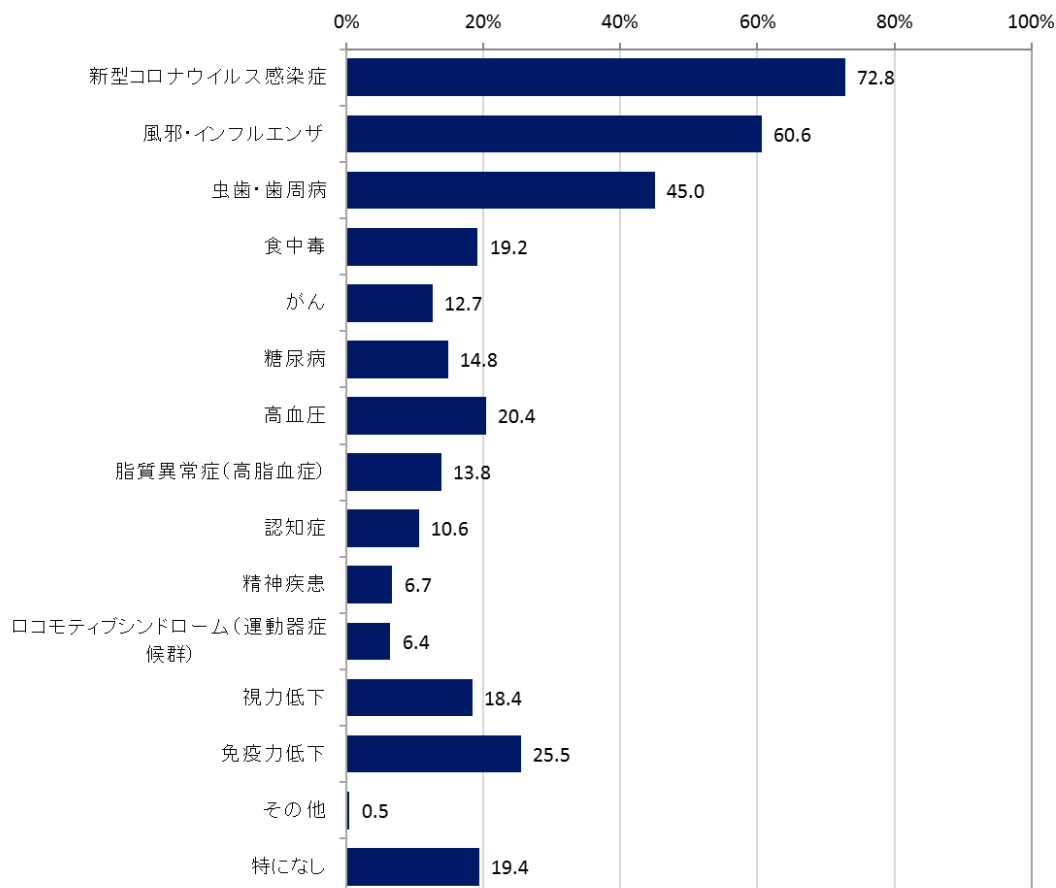


図 4-2 健康面で普段から予防などに気をつけていること(N=3,000)

表 4-2 健康面で普段から予防などに気をつけていること(性・年代・性年代別)(%)

		n	新型コロナウイルス感染症	ザ風邪・インフルエンザ	虫歯・歯周病	食中毒	がん	糖尿病	高血圧	脂質異常症(高脂血症)	認知症	精神疾患	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)	視力低下	免疫力低下	その他	特になし
全体		3,000	72.8	60.6	45.0	19.2	12.7	14.8	20.4	13.8	10.6	6.7	6.4	18.4	25.5	0.5	19.4
性別	男性	1,500	67.3	53.1	35.9	12.5	10.1	14.9	21.9	13.3	9.3	6.2	4.3	16.6	19.7	0.5	22.7
	女性	1,500	78.3	68.2	54.2	25.9	15.3	14.7	19.0	14.4	11.9	7.2	8.5	20.3	31.4	0.5	16.1
年代	20代	450	62.4	49.1	34.2	14.7	6.7	11.1	10.9	6.9	5.1	6.7	2.9	16.0	18.2	0.2	31.6
	30代	600	68.2	59.2	43.2	17.3	9.7	12.5	12.0	9.7	4.5	9.2	3.3	11.7	18.8	0.3	25.0
	40代	660	72.3	62.6	46.4	20.6	12.4	12.9	14.5	10.6	6.4	7.9	4.8	17.4	25.9	0.5	21.2
	50代	480	77.3	65.4	46.7	21.5	12.9	15.2	21.7	15.4	9.6	6.3	4.8	15.0	25.2	1.0	15.2
	60代	450	75.6	60.7	51.8	22.0	16.9	17.6	30.9	19.3	16.9	5.6	8.7	24.9	32.7	0.2	12.4
	70代	360	85.3	67.5	48.6	18.9	20.0	23.1	42.5	26.4	28.9	2.5	18.1	31.1	36.7	0.6	5.8
	性年代	男性20代	225	55.6	39.6	28.0	11.6	5.8	10.7	13.3	5.8	6.2	7.1	3.1	16.9	16.9	0.4
	男性30代	300	63.0	54.7	36.0	11.3	8.3	13.3	13.3	10.0	4.7	9.0	3.7	9.3	14.7	0.0	27.0
	男性40代	330	67.0	51.8	33.6	11.5	9.1	11.5	13.0	9.7	4.2	6.4	4.5	12.7	17.0	0.3	25.8
	男性50代	240	70.8	57.1	35.0	10.8	9.2	14.6	22.5	16.7	7.5	6.3	1.3	13.3	15.8	1.3	19.2
	男性60代	225	68.0	51.6	43.1	17.8	15.6	20.4	35.1	20.0	13.8	4.9	4.9	25.8	26.7	0.0	14.2
	男性70代	180	84.4	66.1	41.7	12.8	14.4	22.8	45.6	21.7	27.2	1.7	9.4	28.3	32.8	1.1	5.6
	女性20代	225	69.3	58.7	40.4	17.8	7.6	11.6	8.4	8.0	4.0	6.2	2.7	15.1	19.6	0.0	24.4
	女性30代	300	73.3	63.7	50.3	23.3	11.0	11.7	10.7	9.3	4.3	9.3	3.0	14.0	23.0	0.7	23.0
	女性40代	330	77.6	73.3	59.1	29.7	15.8	14.2	16.1	11.5	8.5	9.4	5.2	22.1	34.8	0.6	16.7
	女性50代	240	83.8	73.8	58.3	32.1	16.7	15.8	20.8	14.2	11.7	6.3	8.3	16.7	34.6	0.8	11.3
	女性60代	225	83.1	69.8	60.4	26.2	18.2	14.7	26.7	18.7	20.0	6.2	12.4	24.0	38.7	0.4	10.7
	女性70代	180	86.1	68.9	55.6	25.0	25.6	23.3	39.4	31.1	30.6	3.3	26.7	33.9	40.6	0.0	6.1
ハイリスクグループの同居人※がいる		1,223	80.1	66.9	49.9	22.0	17.3	19.1	28.9	19.0	16.1	7.6	10.2	22.6	30.3	0.7	11.8
「新型コロナウイルス感染症」に気をつけている		2,185		79.9	57.0	25.3	16.3	18.5	24.7	17.8	13.9	8.1	8.5	23.1	32.4	0.5	
調理頻度	もともと週に1回以上	2,178	78.9	66.3	50.9	23.5	14.7	16.9	23.0	15.8	12.4	7.1	7.7	21.1	30.1	0.6	13.6
	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加期間を通して月に数日以下	89	77.5	69.7	51.7	21.3	18.0	25.8	21.3	15.7	11.2	13.5	5.6	24.7	27.0	1.1	11.2
		733	54.3	42.8	26.7	6.3	6.0	7.4	12.8	7.8	5.3	4.6	2.7	9.8	11.9	0.1	37.7

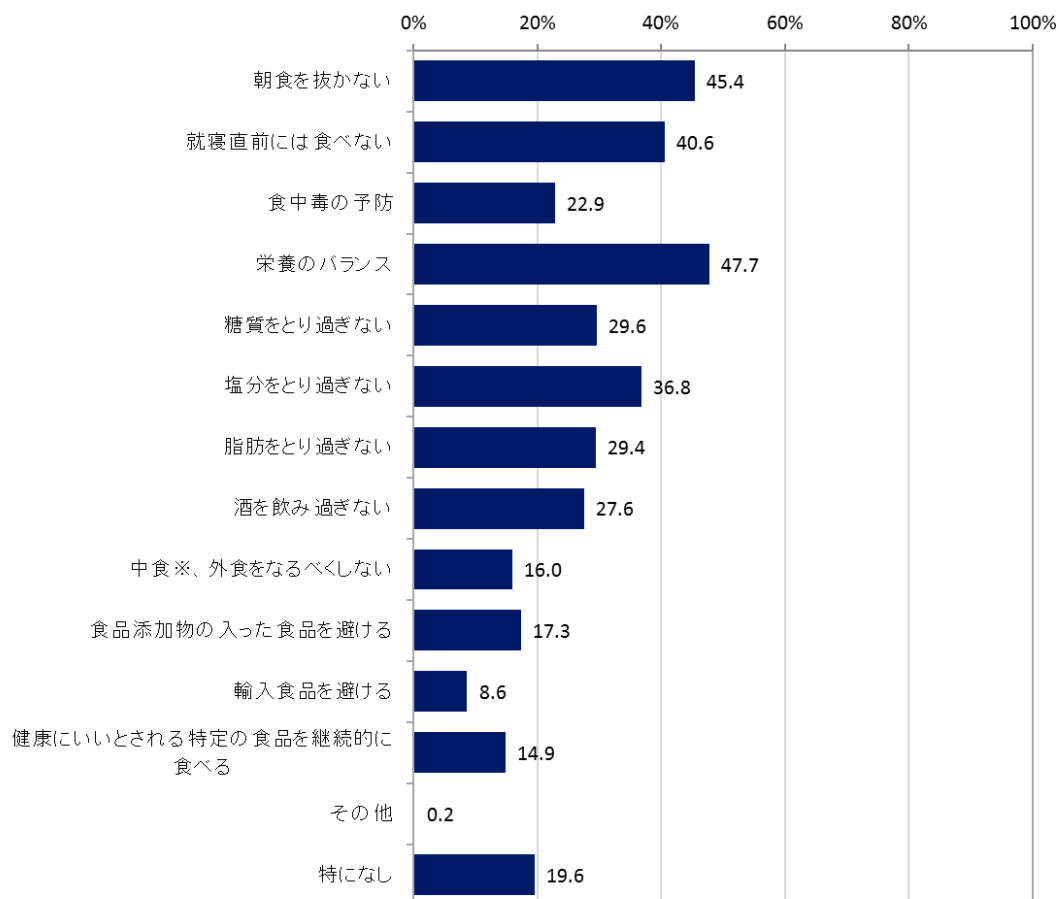
※ ハイリスクグループの同居人:ここでは、乳幼児、65歳以上の高齢者、要介護・要支援の高齢者・障がい者及び基礎疾患のある方を対象とした。

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

3 普段の調理や食事で気をつけていること

- 普段の調理や食事で気をつけていることとしては、「栄養のバランス」47.7%、「朝食を抜かない」45.4%、「就寝直前には食べない」40.6%が上位。
- 普段の調理や食事で気をつけていることの中で、「食中毒の予防」は 22.9%（男性 16.7%、女性 29.1%）。
- 乳幼児、高齢者などハイリスクグループの同居人※がいる人では、28.1%が「食中毒の予防」に気をつけていた。
- 「新型コロナウイルス感染症」に気をつけている人では、28.6%が「食中毒の予防」にも気をつけていた。
- 「食中毒の予防」に気をつけている人は、調理頻度が、「期間を通して月に数日以下の人」では 7.4%、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」では 24.7%、「もともと週に 1 回以上の人」では 28.0%。

※ ハイリスクグループの同居人:ここでは、乳幼児、65歳以上の高齢者、要介護・要支援の高齢者・障がい者及び基礎疾患のある方を対象とした。



※中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して家庭内で食べる食事形態のこと

図4-3 普段の調理や食事で気をつけていること(N=3,000)

表4-3 普段の調理や食事で気をつけていること(性・年代・性年代別)(%)

		n	朝食を抜かない	就寝直前には食べない	食中毒の予防	栄養のバランス	糖質をとり過ぎない	塩分をとり過ぎない	脂肪をとり過ぎない	酒を飲み過ぎない	中食 ^{※1} 、外食をなるべくしない	食品添加物の入った食品を避ける	輸入食品を避ける	健康にいいとされる特定の食品を継続的に食べる	その他	特になし	
全体		3,000	45.4	40.6	22.9	47.7	29.6	36.8	29.4	27.6	16.0	17.3	8.6	14.9	0.2	19.6	
性別	男性	1,500	44.3	33.2	16.7	38.9	26.3	31.5	25.7	27.9	13.4	10.9	5.8	10.5	0.1	24.7	
	女性	1,500	46.5	47.9	29.1	56.6	32.9	42.1	33.1	27.3	18.5	23.7	11.4	19.3	0.3	14.5	
年代	20代	450	29.1	26.9	16.4	35.8	20.2	21.8	20.0	21.8	11.3	11.6	4.9	9.3	0.2	32.0	
	30代	600	37.7	32.8	21.5	41.5	24.3	25.5	22.3	28.0	13.5	12.3	6.8	11.5	0.0	25.5	
	40代	660	42.9	35.0	21.4	45.0	28.5	31.7	27.3	26.7	12.7	16.5	7.3	14.2	0.5	22.1	
	50代	480	40.2	38.8	23.5	44.0	30.2	37.7	31.9	25.6	17.5	17.5	7.9	13.3	0.2	20.0	
	60代	450	59.3	53.6	24.4	58.2	34.9	51.8	35.8	32.4	19.8	19.6	11.8	19.8	0.0	6.0	
	70代	360	72.5	66.9	33.1	70.0	44.7	63.9	45.6	32.5	25.0	31.4	15.6	24.4	0.3	5.8	
	性年代	男性20代	225	28.9	22.2	15.6	31.1	18.2	20.0	19.1	19.6	12.9	11.6	5.8	7.1	0.0	39.1
男性30代		300	35.0	25.0	18.0	35.0	20.0	19.7	19.0	26.3	11.3	8.0	5.0	8.3	0.0	31.3	
男性40代		330	39.4	25.8	11.5	33.3	24.2	23.3	23.0	25.2	10.0	10.3	3.3	10.0	0.3	28.5	
男性50代		240	40.4	30.8	12.5	32.9	26.3	30.8	27.5	22.9	12.9	7.5	4.6	9.2	0.0	26.7	
男性60代		225	60.9	43.6	20.4	47.6	32.4	44.4	32.4	40.4	16.0	13.3	9.8	14.2	0.0	8.0	
男性70代		180	72.2	64.4	26.1	62.2	42.8	65.0	38.9	36.7	21.1	17.8	8.3	16.1	0.6	6.7	
女性20代		225	29.3	31.6	17.3	40.4	22.2	23.6	20.9	24.0	9.8	11.6	4.0	11.6	0.4	24.9	
女性30代		300	40.3	40.7	25.0	48.0	28.7	31.3	25.7	29.7	15.7	16.7	8.7	14.7	0.0	19.7	
女性40代		330	46.4	44.2	31.2	56.7	32.7	40.0	31.5	28.2	15.5	22.7	11.2	18.5	0.6	15.8	
女性50代		240	40.0	46.7	34.6	55.0	34.2	44.6	36.3	28.3	22.1	27.5	11.3	17.5	0.4	13.3	
女性60代		225	57.8	63.6	28.4	68.9	37.3	59.1	39.1	24.4	23.6	25.8	13.8	25.3	0.0	4.0	
女性70代		180	72.8	69.4	40.0	77.8	46.7	62.8	52.2	28.3	28.9	45.0	22.8	32.8	0.0	5.0	
ハイリスクグループの同居人 ^{※2} がいる		1,223	57.0	51.6	28.1	57.7	36.0	46.3	36.2	32.2	20.7	22.1	11.4	19.0	0.2	10.5	
「新型コロナウイルス感染症」に気をつけている		2,185	53.3	48.6	28.6	56.9	35.7	44.3	35.4	33.1	19.3	21.3	10.4	18.8	0.3	9.2	
調理頻度	もともと週に1回以上	2,178	50.3	46.6	28.0	56.2	34.1	43.1	34.4	30.4	19.7	21.8	10.5	18.0	0.2	12.2	
	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加期間を通して月に数日以下	89	33.7	36.0	24.7	39.3	28.1	30.3	23.6	33.7	11.2	11.2	6.7	9.0	0.0	16.9	
		733	32.2	23.2	7.4	23.5	16.4	19.0	15.3	18.6	5.6	4.8	3.1	6.4	0.1	41.7	

※1 中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して家庭内で食べる食事形態のこと。

※2 ハイリスクグループの同居人:ここでは、乳幼児、65歳以上の高齢者、要介護・要支援の高齢者・障がい者及び基礎疾患のある方を対象とした。

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

4 食中毒予防の取組・心掛け

- 食中毒予防のために取り組んでいることとして、最も実施率が高いのは、「トイレの後に手洗いをする」で61.1%。
- 性別にみると、選択肢にある取組の全てで女性の方が実施率が高かった。
- 年代別では、年代が上がるほど、「特にない」の割合が低くなる傾向があった。
- 全ての取組について、調理頻度が、「もともと週に1回以上の人」、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」、「期間を通じて月に数日以下の人」の順で実施率が低くなる傾向があった。

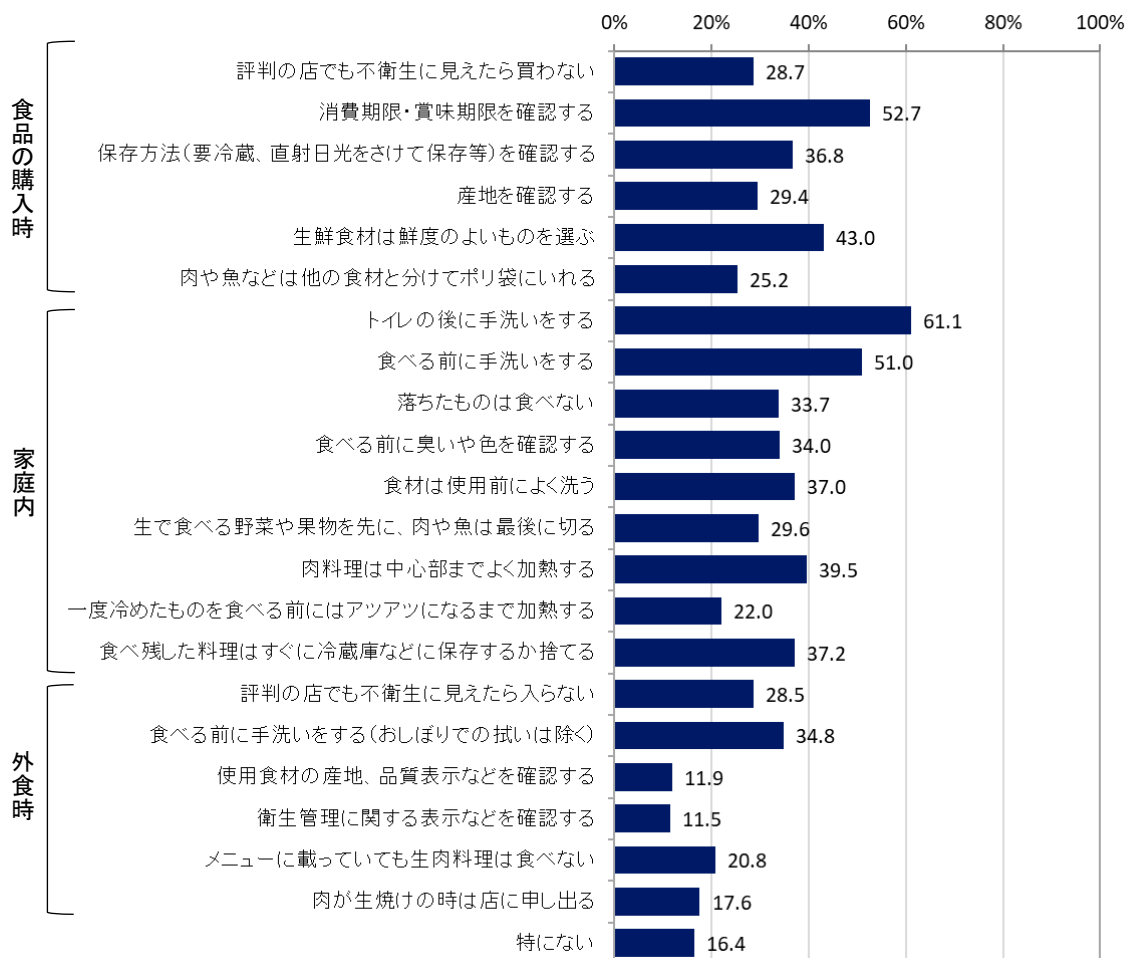


図 4-4 食中毒予防の取組・心掛け(N=3,000)

表 4-4-1 食中毒予防の取組・心掛け(性・年代・性年代別)(%)

	n	食品の購入時							家庭内							外食時							特 に な い
		評判の店でも不衛生に見えたら買わない	消費期限・賞味期限を確認する	保存方法(要冷蔵、直射日光を避けて保存等)を確認する	産地を確認する	ぶ	肉や魚などは他の食材と分けてポリ袋にいれる	生鮮食材は鮮度のよいものを選ぶ	トイレの後に手洗いをする	食べる前に手洗いをする	落ちたものは食べない	食べる前に臭いや色を確認する	食材は使用前によく洗う	生で食べる野菜や果物を先に、肉や魚は最後に切る	肉料理は中心部までよく加熱する	一度冷めたものを食べる前にはアツアツになるまで加熱する	食べ残した料理はすぐに冷蔵庫などに保存するか捨てる	評判の店でも不衛生に見えたら入らない	食べる前に手洗いをする(おしぼりでの拭きは除く)	使用食材の産地、品質表示などを確認する	衛生管理に関する表示などを確認する	メニューに載っていても生肉料理は食べない	
全体	3,000	28.7	52.7	36.8	29.4	43.0	25.2	61.1	51.0	33.7	34.0	37.0	29.6	39.5	22.0	37.2	28.5	34.8	11.9	11.5	20.8	17.6	16.4
性別																							
男性	1,500	20.3	42.7	25.9	20.2	32.0	14.6	52.1	43.4	27.7	25.3	24.7	17.3	26.0	14.1	25.3	23.1	29.0	8.5	9.4	15.6	11.9	22.1
女性	1,500	37.0	62.7	47.7	38.5	54.1	35.9	70.1	58.6	39.8	42.8	49.3	41.8	53.1	30.0	49.1	34.0	40.7	15.3	13.6	25.9	23.2	10.7
年代																							
20代	450	23.1	40.9	24.7	18.0	23.3	15.3	40.2	34.9	25.3	24.9	27.6	20.0	28.2	15.6	23.8	19.1	26.7	9.1	9.6	13.8	13.8	26.9
30代	600	26.7	45.6	31.0	24.3	33.0	19.7	53.3	47.7	31.3	33.7	33.5	26.8	36.5	20.5	31.5	23.5	33.5	9.5	8.5	14.5	15.3	20.2
40代	660	27.6	50.6	32.9	26.4	39.7	20.8	61.4	52.4	33.9	30.2	36.1	28.3	37.9	22.7	36.2	27.3	34.8	11.2	10.5	16.8	16.5	17.0
50代	480	29.0	55.4	36.9	31.3	46.7	25.4	65.0	55.2	33.1	36.7	32.9	31.9	40.8	22.3	36.5	29.2	38.5	11.9	12.1	21.7	18.5	15.4
60代	450	33.1	63.1	48.0	35.1	58.4	32.7	72.7	56.0	36.7	37.3	45.1	34.4	45.1	25.6	46.9	36.2	37.1	12.2	13.3	28.7	20.9	9.3
70代	360	35.0	66.4	54.4	47.8	66.4	45.6	80.0	62.2	45.0	45.6	51.7	39.2	53.1	26.7	53.9	40.6	39.4	20.6	17.8	36.1	22.5	5.8
性年代																							
男性20代	225	17.8	32.0	19.1	13.3	18.7	11.6	32.4	28.9	22.2	19.1	20.9	16.9	21.3	12.0	17.3	15.1	21.8	9.8	8.0	12.4	11.6	33.8
男性30代	300	18.7	34.3	20.0	17.3	23.7	12.3	42.0	41.0	27.3	26.0	21.0	17.7	25.3	12.7	22.3	17.0	27.7	6.7	7.0	10.7	11.7	27.3
男性40代	330	19.1	42.1	23.3	18.2	26.7	11.2	51.2	43.6	27.0	20.6	23.3	14.2	22.7	13.6	22.1	22.1	28.8	7.6	9.4	10.6	10.6	22.4
男性50代	240	16.7	39.6	21.7	15.4	28.8	9.2	54.6	44.6	23.3	25.4	17.5	15.0	24.6	12.5	22.5	21.7	28.3	6.3	7.1	14.6	10.0	22.9
男性60代	225	27.6	57.8	35.1	26.7	48.4	18.7	66.2	45.8	29.8	28.0	34.7	20.0	29.3	17.3	34.2	32.4	32.0	8.9	12.0	24.0	14.2	12.4
男性70代	180	24.4	56.1	42.8	35.6	56.1	30.6	73.9	60.6	39.4	36.7	35.0	22.8	36.7	17.8	38.3	35.0	37.8	14.4	15.0	27.8	15.0	8.9
女性20代	225	28.4	49.8	30.2	22.7	28.0	19.1	48.0	40.9	28.4	30.7	34.2	23.1	35.1	19.1	30.2	23.1	31.6	8.4	11.1	15.1	16.0	20.0
女性30代	300	34.7	56.7	42.0	31.3	42.3	27.0	64.7	54.3	35.3	41.3	46.0	36.0	47.7	28.3	40.7	30.0	39.3	12.3	10.0	18.3	19.0	13.0
女性40代	330	36.1	59.1	42.4	34.5	52.7	30.3	71.5	61.2	40.9	39.7	48.8	42.4	53.0	31.8	50.3	32.4	40.9	14.8	11.5	23.0	22.4	11.5
女性50代	240	41.3	71.3	52.1	47.1	64.6	41.7	75.4	65.8	42.9	47.9	48.3	48.8	57.1	32.1	50.4	36.7	48.8	17.5	17.1	28.8	27.1	7.9
女性60代	225	38.7	68.4	60.9	43.6	68.4	46.7	79.1	66.2	43.6	46.7	55.6	48.9	60.9	33.8	59.6	40.0	42.2	15.6	14.7	33.3	27.6	6.2
女性70代	180	45.6	76.7	66.1	60.0	76.7	60.6	86.1	63.9	50.6	54.4	68.3	55.6	69.4	35.6	69.4	46.1	41.1	26.7	20.6	44.4	30.0	2.8

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

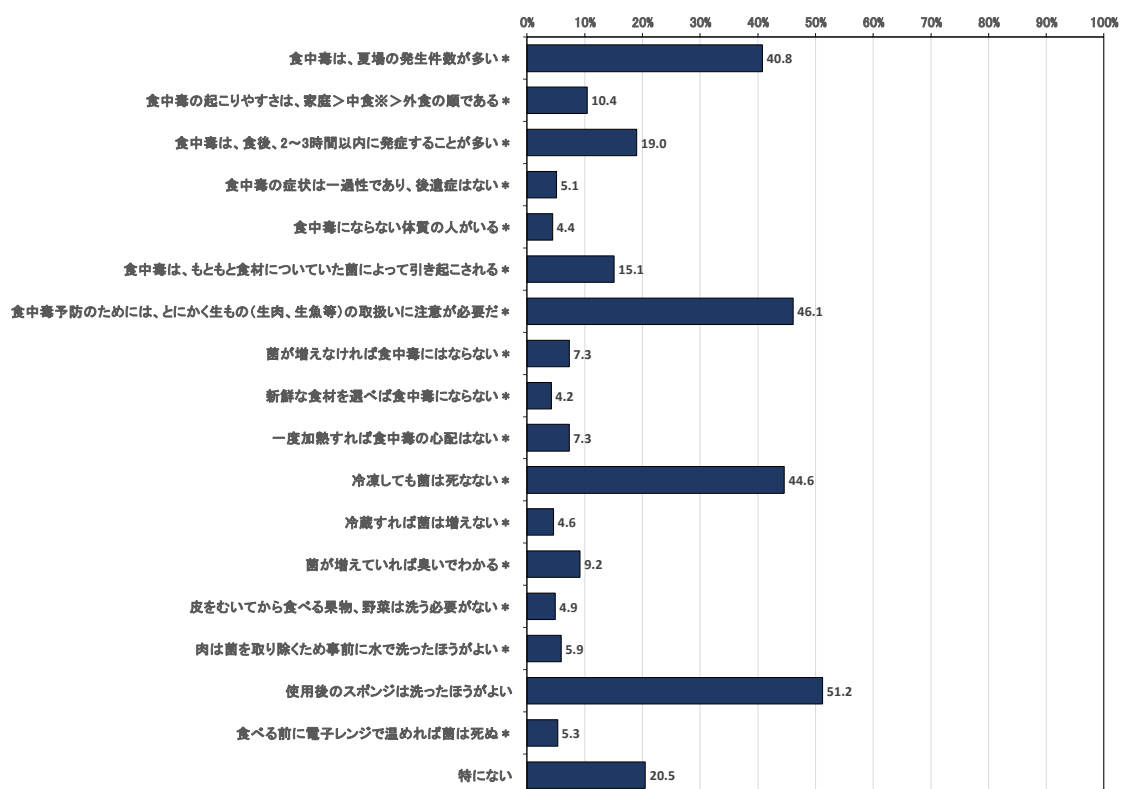
表 4-4-2 食中毒予防の取組・心掛けと調理頻度の増加状況との関係(%)

	もともと週に1回以上 n=2,178	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加 n=89	期間を通して月に数日以下 n=733
評判の店でも不衛生に見えたら買わない	34.7	24.7	11.3
消費期限・賞味期限を確認する	60.5	57.3	28.8
保存方法(要冷蔵、直射日光を避けて保存等)を確認する	43.7	38.2	16.1
産地を確認する	35.7	27.0	10.9
生鮮食材は鮮度のよいものを選ぶ	51.9	29.2	18.4
肉や魚などは他の食材と分けてポリ袋にいれる	31.6	18.0	7.1
家庭内			
トイレの後に手洗いをする	68.5	58.4	39.3
食べる前に手洗いをする	57.8	43.8	31.7
落ちたものは食べない	37.8	31.5	22.0
食べる前に臭いや色を確認する	40.7	29.2	14.7
食材は使用前によく洗う	44.9	34.8	13.9
生で食べる野菜や果物を先に、肉や魚は最後に切る	37.6	33.7	5.3
肉料理は中心部までよく加熱する	48.8	30.3	13.2
一度冷めたものを食べる前にはアツアツになるまで加熱する	27.0	22.5	7.4
食べ残した料理はすぐに冷蔵庫などに保存するか捨てる	44.5	30.3	16.2
外食時			
評判の店でも不衛生に見えたら入らない	34.1	23.6	12.7
食べる前に手洗いをする(おしぼりでの拭きは除く)	40.4	34.8	18.1
使用食材の産地、品質表示などを確認する	14.8	10.1	3.5
衛生管理に関する表示などを確認する	14.0	7.9	4.6
メニューに載っていても生肉料理は食べない	24.9	12.4	9.4
肉が生焼けの時は店に申し出る	21.2	14.6	7.1
特にな	9.0	9.0	39.0

色付きセル: 上位3項目

5 食中毒に対する認識

- 食中毒に関する情報として、選択肢の中で、多くの人正しい情報と認識していたのは、「食中毒は、夏場の発生件数が多い」40.8%、「食中毒予防のためには、とにかく生もの（生肉、生魚等）の取扱いに注意が必要だ」46.1%、「冷凍しても菌は死なない」44.6%、「使用後のスポンジは洗った方がよい」51.2%であった。
- 必ずしも正しいとは限らない項目について、調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」は、「もともと週に1日以上の人」、「期間を通して月に数日以下の人」と比べて、正しいと認識している割合の高い項目が多かった。



※ 中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して家庭内で食べる食事形態のこと。

* がついている項目は、必ずしも正しいとは限らない。

図 4-5 食中毒に対する認識 (N=3,000)

表 4-5-1 食中毒に対する認識(性・年代・性年代別)(%)

	n	食中毒は、夏場の発生件数が多い*	食中毒の起こりやすさは、家庭>中食>外食の順である*	食中毒は、食後、2~3時間以内に発症することが多い*	食中毒の症状は一過性であり、後遺症はない*	食中毒にならない体質の人がいる*	食中毒は、もともと食材についていた菌によって引き起こされる*	食中毒予防のためには、とにかく生もの(生肉、生魚等)の取扱いに注意が必要だ*	菌が増えなければ食中毒にはならない*	新鮮な食材を選べば食中毒にならない*	一度加熱すれば食中毒の心配はない*	冷凍しても菌は死なない*	冷蔵すれば菌は増えない*	*菌が増えていけば臭いでわかる*	皮をむいてから食べる果物、野菜は洗う必要がない*	肉は菌を取り除くため事前に水で洗ったほうがよい*	使用後のスポンジは洗ったほうがよい	食べる前に電子レンジで温めれば菌は死ぬ*	特にな
全体	3,000	40.8	10.4	19.0	5.1	4.4	15.1	46.1	7.3	4.2	7.3	44.6	4.6	9.2	4.9	5.9	51.2	5.3	20.5
性別																			
男性	1,500	38.5	9.3	14.9	3.9	4.7	12.3	39.7	7.3	3.2	7.8	42.8	5.1	8.5	4.5	6.0	42.5	6.1	24.7
女性	1,500	43.2	11.6	23.1	6.3	4.0	17.9	52.5	7.2	5.2	6.7	46.4	4.1	9.8	5.3	5.9	59.8	4.4	16.3
年代																			
20代	450	40.0	8.7	16.2	6.4	5.6	11.3	34.0	5.3	2.9	8.2	28.4	4.9	7.8	4.0	7.1	35.3	6.2	30.9
30代	600	43.0	11.7	16.7	4.0	4.7	12.7	34.8	5.5	2.5	6.3	37.8	4.8	7.8	4.7	5.7	44.2	5.2	25.3
40代	660	40.5	10.6	18.2	4.8	4.2	12.3	43.6	5.8	3.8	5.9	41.7	4.1	8.5	4.1	4.8	50.5	4.5	21.7
50代	480	37.1	9.2	17.7	2.9	5.0	14.0	45.8	7.1	3.5	5.6	41.7	3.3	9.0	4.4	5.8	54.8	4.2	22.9
60代	450	34.7	11.8	20.9	4.4	2.7	18.2	60.2	10.0	4.9	6.2	60.0	4.9	8.4	6.7	7.3	61.3	4.7	11.1
70代	360	51.7	10.3	27.2	9.4	3.9	26.4	67.2	12.2	9.4	13.6	66.1	6.4	15.6	6.7	5.3	66.4	7.8	5.8
性年代																			
男性20代	225	32.4	6.2	11.1	6.2	5.8	12.0	30.7	4.4	2.2	8.4	24.9	7.1	7.6	3.6	7.1	29.3	6.2	36.4
男性30代	300	40.0	12.7	11.0	2.7	4.3	11.0	29.0	5.7	2.3	6.7	37.7	5.3	7.3	3.7	7.3	36.3	6.7	30.7
男性40代	330	37.0	8.2	13.6	2.4	4.8	7.3	35.8	4.8	1.8	6.1	38.2	2.7	6.7	3.6	4.8	40.6	4.5	27.9
男性50代	240	34.2	8.3	12.9	3.3	5.0	10.0	34.2	7.5	3.8	6.7	35.4	3.8	9.2	4.2	4.2	42.1	4.6	28.8
男性60代	225	35.6	11.1	20.0	3.6	4.0	16.0	55.6	12.4	3.1	7.1	64.4	6.2	9.8	6.2	8.9	55.1	6.7	10.7
男性70代	180	55.6	8.3	25.0	6.7	4.4	22.2	63.3	11.7	7.8	14.4	65.0	7.2	12.8	7.2	3.3	57.8	9.4	6.1
女性20代	225	47.6	11.1	21.3	6.7	5.3	10.7	37.3	6.2	3.6	8.0	32.0	2.7	8.0	4.4	7.1	41.3	6.2	25.3
女性30代	300	46.0	10.7	22.3	5.3	5.0	14.3	40.7	5.3	2.7	6.0	38.0	4.3	8.3	5.7	4.0	52.0	3.7	20.0
女性40代	330	43.9	13.0	22.7	7.3	3.6	17.3	51.5	6.7	5.8	5.8	45.2	5.5	10.3	4.5	4.8	60.3	4.5	15.5
女性50代	240	40.0	10.0	22.5	2.5	5.0	17.9	57.5	6.7	3.3	4.6	47.9	2.9	8.8	4.6	7.5	67.5	3.8	17.1
女性60代	225	33.8	12.4	21.8	5.3	1.3	20.4	64.9	7.6	6.7	5.3	55.6	3.6	7.1	7.1	5.8	67.6	2.7	11.6
女性70代	180	47.8	12.2	29.4	12.2	3.3	30.6	71.1	12.8	11.1	12.8	67.2	5.6	18.3	6.1	7.2	75.0	6.1	5.6

※ 中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して家庭内で食べる食事形態のこと。

*がついている項目は、必ずしも正しいとは限らない。

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

表 4-5-2 食中毒に対する認識と調理頻度の増加状況との関係(%)

	もともと週に1回以上 n=2,178	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加 n=89	期間を通して月に数日以下 n=733
食中毒は、夏場の発生件数が多い*	43.6	52.8	31.1
食中毒の起こりやすさは、家庭>中食>外食の順である*	11.9	12.4	5.7
食中毒は、食後、2~3時間以内に発症することが多い*	22.1	20.2	9.7
食中毒の症状は一過性であり、後遺症はない*	5.5	13.5	3.0
食中毒にならない体質の人がいる*	4.5	10.1	3.1
食中毒は、もともと食材についていた菌によって引き起こされる*	17.9	11.2	7.1
食中毒予防のためには、とにかく生もの(生肉、生魚等)の取扱いに注意が必要だ*	51.9	56.2	27.6
菌が増えなければ食中毒にはならない*	7.8	6.7	5.9
新鮮な食材を選べば食中毒にならない*	4.7	2.2	3.0
一度加熱すれば食中毒の心配はない*	7.7	7.9	6.0
冷凍しても菌は死なない*	49.4	38.2	31.1
冷蔵すれば菌は増えない*	5.1	6.7	3.1
菌が増えていけば臭いでわかる*	9.9	15.7	6.3
皮をむいてから食べる果物、野菜は洗う必要がない*	5.6	5.6	2.9
肉は菌を取り除くため事前に水で洗ったほうがよい*	6.7	4.5	3.7
使用後のスポンジは洗ったほうがよい	58.0	47.2	31.2
食べる前に電子レンジで温めれば菌は死ぬ*	5.2	4.5	5.6
特にな	13.5	16.9	41.9

※中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して自宅等で食べる食事形態のこと

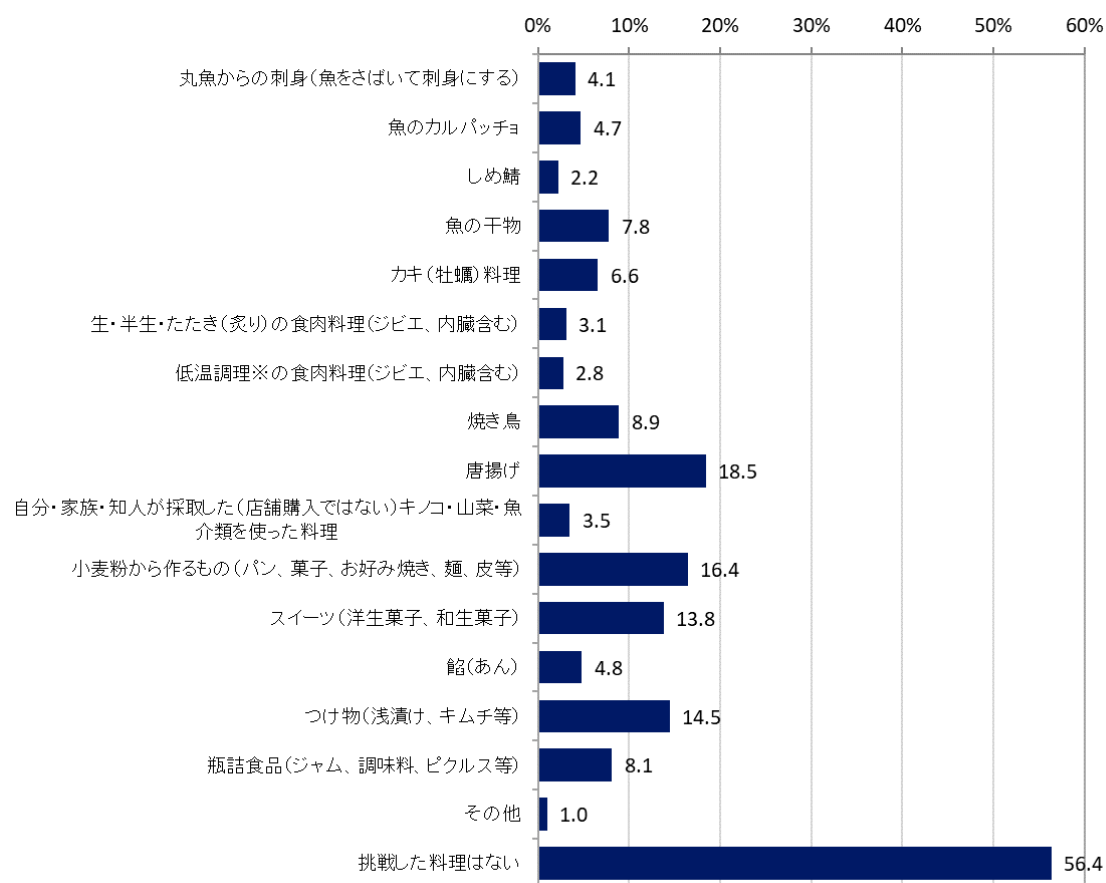
*がついている項目は、必ずしも正しいとは限らない。

色付きセル:上位3項目

6 在宅時間が増えたことを機に挑戦した料理

(1) 挑戦した料理の種類

- 前回の緊急事態宣言以降、月に数日以上料理をしている人のうち、何らかの料理に挑戦した人は 43.6%。
- 割合は少ないが、「生・半生・たたき(炙り)の食肉料理(ジビエ・内臓含む)」等、食中毒リスクの高い料理に挑戦したとの回答があった。
- 調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」の方が、「もともと週に1日以上の人」よりも、「生・半生・たたき(炙り)の食肉料理(ジビエ・内臓含む)」、「低温調理の食肉料理(ジビエ、内臓含む)」、「自分・家族・知人が採取した(店舗購入ではない)キノコ・山菜・魚介類を使った料理」等に挑戦した人の割合が高かった。



※低温調理:ここでは、温度を一定に保って湯煎するなど、加熱調理を通常よりも「低温」で行う旨を謳った調理法のこと

図 4-6-1 在宅時間が増えたことを機に挑戦した料理(N=2,387)

表 4-6-1-1 在宅時間が増えたことを機に挑戦した料理(性・年代・性年代別)(%)

	n	丸魚からの刺身(魚をさばいて刺身にする)	魚のカルパッチョ	しめ鯖	魚の干物	カキ(牡蠣)料理	生・半生・たたき(炙り)の食肉料理(ジビエ、内臓含む)	低温調理*の食肉料理(ジビエ、内臓含む)	焼き鳥	唐揚げ	山菜・魚介類を使った料理(キノコ・)	自分・家族・知人が採取した(店舗購入ではない)キノコ・山菜・魚介類を使った料理	小麦粉から作るもの(パン、菓子)	子、お好み焼き、麺、皮等)	スイーツ(洋生菓子、和生菓子)	館(あん)	つけ物(浅漬け、キムチ等)	瓶詰食品(ジャム、調味料、ピクルス等)	その他:食材や料理名	挑戦した料理はない
全体	2,387	4.1	4.7	2.2	7.8	6.6	3.1	2.8	8.9	18.5	3.5	16.4	13.8	4.8	14.5	8.1	1.0	56.4		
性別	男性	1,034	4.9	4.4	2.5	8.3	6.3	3.0	2.8	9.3	16.5	4.5	12.0	9.2	4.9	12.0	6.8	1.0	60.1	
	女性	1,353	3.4	5.0	2.0	7.3	6.8	3.1	2.7	8.6	20.0	2.7	19.8	17.3	4.7	16.4	9.2	1.0	53.7	
年代	20代	313	6.7	9.9	3.5	6.4	7.0	6.1	6.4	12.5	24.0	6.1	22.4	24.0	7.3	11.8	9.3	1.0	42.2	
	30代	466	4.3	5.6	2.6	3.6	6.9	4.7	4.3	7.7	21.7	5.8	18.2	15.5	5.2	11.2	6.7	0.6	54.3	
	40代	505	3.0	3.8	0.4	5.3	4.2	1.8	2.2	6.9	15.8	2.0	16.4	14.3	2.6	12.5	4.8	1.6	59.6	
	50代	393	2.0	2.3	1.3	8.7	4.3	1.5	1.3	6.6	15.3	0.8	13.5	9.9	3.1	10.9	6.6	1.0	64.4	
	60代	385	3.6	2.9	1.6	9.6	6.8	1.8	1.6	11.2	16.4	2.6	14.0	8.6	4.9	18.2	9.6	0.3	59.5	
	70代	325	5.8	4.9	5.2	15.4	12.0	3.1	1.2	10.2	19.1	4.3	14.5	11.7	7.4	24.9	14.5	1.5	55.1	
	性年代	男性20代	142	5.6	9.2	2.8	7.0	5.6	4.2	5.6	12.7	16.2	4.9	14.1	15.5	7.7	9.2	7.7	1.4	45.8
男性30代		204	6.4	5.9	3.9	4.4	7.8	5.4	5.4	8.3	20.1	8.3	13.7	11.3	5.4	9.3	8.3	1.0	55.4	
男性40代		202	4.0	3.5	0.5	5.9	4.0	1.5	2.5	8.9	13.9	4.0	12.4	5.9	4.0	11.4	3.5	1.0	66.8	
男性50代		173	1.7	0.0	1.7	9.8	4.6	1.7	0.6	6.4	15.6	1.2	11.0	8.7	0.6	9.2	4.6	1.2	66.5	
男性60代		167	6.6	4.2	2.4	12.0	6.6	1.8	1.8	12.6	16.2	4.8	8.4	5.4	5.4	16.2	5.4	0.0	62.9	
男性70代		146	5.5	4.1	4.1	12.3	9.6	3.4	0.7	7.5	17.1	3.4	12.3	9.6	7.5	17.8	12.3	1.4	60.3	
女性20代		171	7.6	10.5	4.1	5.8	8.2	7.6	7.0	12.3	30.4	7.0	29.2	31.0	7.0	14.0	10.5	0.6	39.2	
女性30代		262	2.7	5.3	1.5	3.1	6.1	4.2	3.4	7.3	22.9	3.8	21.8	18.7	5.0	12.6	5.3	0.4	53.4	
女性40代		303	2.3	4.0	0.3	5.0	4.3	2.0	2.0	5.6	17.2	0.7	19.1	19.8	1.7	13.2	5.6	2.0	54.8	
女性50代		220	2.3	4.1	0.9	7.7	4.1	1.4	1.8	6.8	15.0	0.5	15.5	10.9	5.0	12.3	8.2	0.9	62.7	
女性60代	218	1.4	1.8	0.9	7.8	6.9	1.8	1.4	10.1	16.5	0.9	18.3	11.0	4.6	19.7	12.8	0.5	56.9		
女性70代	179	6.1	5.6	6.1	17.9	14.0	2.8	1.7	12.3	20.7	5.0	16.2	13.4	7.3	30.7	16.2	1.7	50.8		

※低温調理:ここでは、温度を一定に保って湯煎するなど、加熱調理を通常よりも「低温」で行う旨を謳った調理法のこと

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

表 4-6-1-2 挑戦した料理の種類と調理頻度の増加状況との関係(%)

	もともと週に1回以上 n=2,176	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加 n=89	期間を通して月に数日以下 n=122
丸魚からの刺身(魚をさばいて刺身にする)	4.3	4.5	0.0
魚のカルパッチョ	4.8	6.7	0.8
しめ鯖	2.3	0.0	1.6
魚の干物	8.3	3.4	0.8
カキ(牡蠣)料理	6.9	3.4	2.5
生・半生・たたき(炙り)の食肉料理(ジビエ、内臓含む)	3.2	3.4	0.8
低温調理*の食肉料理(ジビエ、内臓含む)	2.8	4.5	0.8
焼き鳥	9.2	6.7	4.1
唐揚げ	19.5	12.4	4.1
自分・家族・知人が採取した(店舗購入ではない)キノコ・山菜・魚介類を使った料理	3.4	5.6	2.5
小麦粉から作るもの(パン、菓子、お好み焼き、麺、皮等)	17.1	15.7	4.1
スイーツ(洋生菓子、和生菓子)	14.2	13.5	6.6
館(あん)	5.1	1.1	1.6
つけ物(浅漬け、キムチ等)	15.4	10.1	1.6
瓶詰食品(ジャム、調味料、ピクルス等)	8.6	3.4	2.5
その他	0.7	7.9	1.6
挑戦した料理はない	55.7	50.6	73.0

※低温調理:ここでは、温度を一定に保って湯煎するなど、加熱調理を通常よりも「低温」で行う旨を謳った調理法のこと

色付きセル:上位3項目

(2) 在宅時間が増えたことを機に挑戦した料理の調理にあたり参考にしたもの

- 挑戦した料理の調理にあたり参考にしたものとしては、「レシピサイト・アプリ」が最も多く61.0%。
- 調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」は、「もともと週に1回以上の人」よりも、「レシピサイト・アプリ」、「画像共有サイト・アプリ」、「動画サイト・アプリ」を参考にしている割合が高かった。

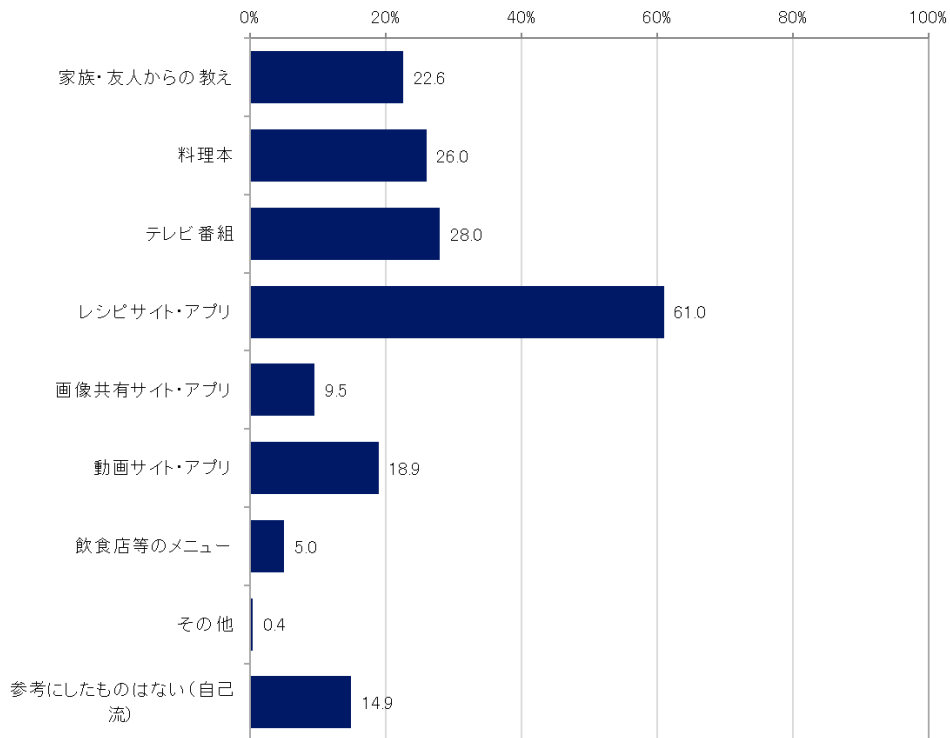


図4-6-2 調理にあたり参考にしたもの(N=1,040)

表4-6-2-1 調理にあたり参考にしたもの(性・年代・性年代別)(%)

		n	家族・友人からの教え	料理本	テレビ番組	レシピサイト・アプリ	画像共有サイト・アプリ	動画サイト・アプリ	飲食店等のメニュー	その他	参考にしたものはない(自己流)
全体		1,040	22.6	26.0	28.0	61.0	9.5	18.9	5.0	0.4	14.9
性別	男性	413	26.6	25.9	27.8	52.3	13.1	21.1	4.8	0.2	16.0
	女性	627	19.9	26.0	28.1	66.7	7.2	17.5	5.1	0.5	14.2
年代	20代	181	36.5	28.7	32.0	68.0	13.8	29.3	6.1	0.0	5.5
	30代	213	25.4	29.1	27.2	68.1	13.1	20.7	5.6	0.9	8.9
	40代	204	19.1	26.5	17.2	63.2	8.3	18.1	4.9	0.0	13.7
	50代	140	15.7	18.6	22.9	65.0	9.3	19.3	2.9	0.7	16.4
	60代	156	14.1	30.1	34.0	59.0	5.1	15.4	4.5	0.0	17.3
	70代	146	21.9	19.9	37.7	37.0	5.5	8.2	5.5	0.7	32.9
性年代	男性20代	77	37.7	28.6	33.8	51.9	13.0	28.6	3.9	0.0	9.1
	男性30代	91	28.6	35.2	29.7	58.2	17.6	24.2	3.3	1.1	8.8
	男性40代	67	29.9	23.9	16.4	53.7	13.4	19.4	6.0	0.0	14.9
	男性50代	58	19.0	22.4	24.1	62.1	15.5	19.0	1.7	0.0	12.1
	男性60代	62	14.5	24.2	27.4	51.6	11.3	24.2	6.5	0.0	22.6
	男性70代	58	25.9	15.5	34.5	32.8	5.2	6.9	8.6	0.0	34.5
	女性20代	104	35.6	28.8	30.8	79.8	14.4	29.8	7.7	0.0	2.9
	女性30代	122	23.0	24.6	25.4	75.4	9.8	18.0	7.4	0.8	9.0
	女性40代	137	13.9	27.7	17.5	67.9	5.8	17.5	4.4	0.0	13.1
	女性50代	82	13.4	15.9	22.0	67.1	4.9	19.5	3.7	1.2	19.5
	女性60代	94	13.8	34.0	38.3	63.8	1.1	9.6	3.2	0.0	13.8
	女性70代	88	19.3	22.7	39.8	39.8	5.7	9.1	3.4	1.1	31.8

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

表4-6-2 調理にあたり参考にしたものと調理頻度の増加状況との関係(%)

	もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加	期間を通して月に数日以下
	n=963	n=44	n=33
家族・友人からの教え	22.3	22.7	30.3
料理本	27.1	15.9	6.1
テレビ番組	29.0	15.9	15.2
レシピサイト・アプリ	60.5	70.5	60.6
画像共有サイト・アプリ	9.2	20.5	3.0
動画サイト・アプリ	19.1	22.7	9.1
飲食店等のメニュー	5.2	4.5	0.0
その他	0.4	0.0	0.0
参考にしたものはなし(自己流)	15.2	9.1	15.2

色付きセル:上位3項目

7 「新しい日常」における食品・サービスの利用状況

- 各食品・サービスについて、期間中の利用頻度に大きな変化はなかった。

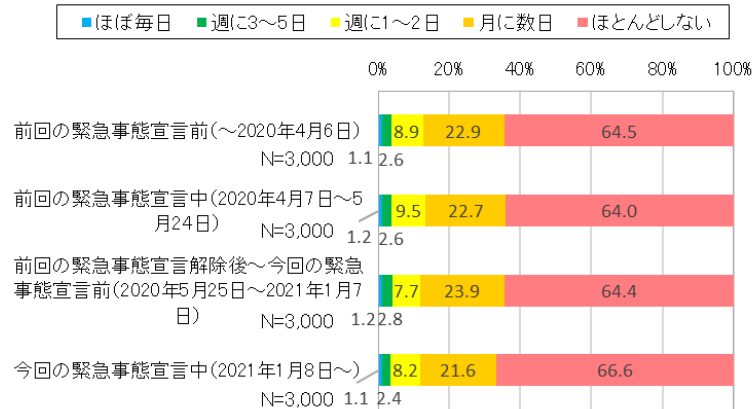


図 4-7-1 各期間中の飲食店からのテイクアウト(専門店を含む)の利用状況

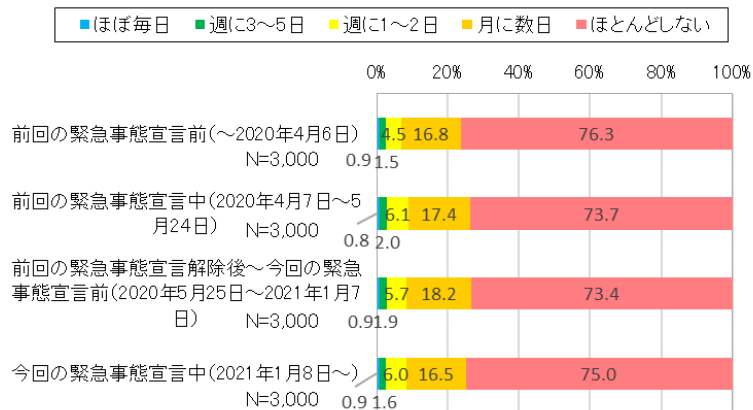


図 4-7-2 各期間中の飲食店からの出前・デリバリー(専門店を含む)の利用状況

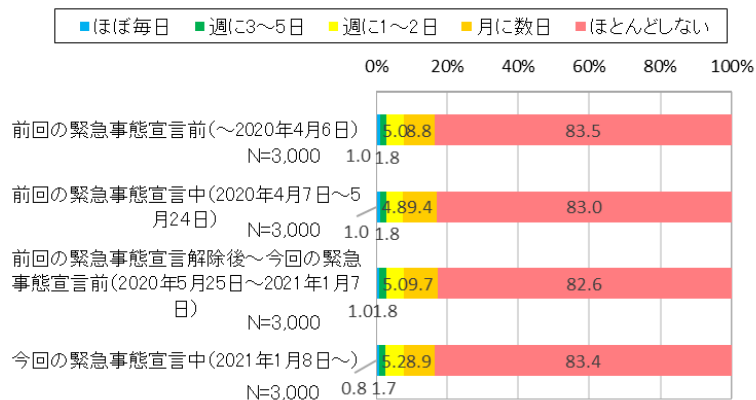


図 4-7-3 各期間中の宅配弁当・仕出し弁当の利用状況

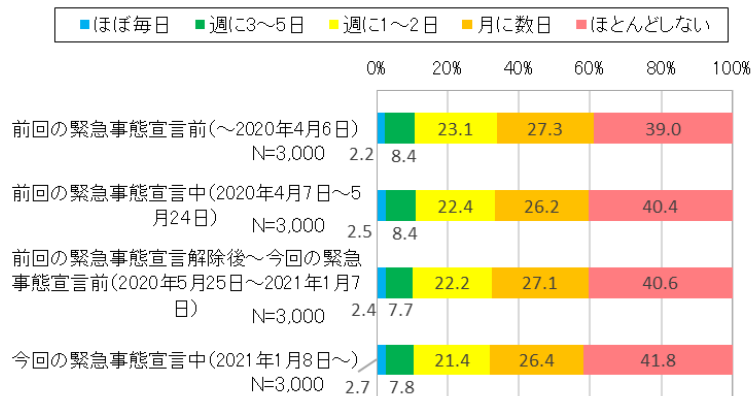


図 4-7-4 各期間中の冷凍食品・凍結食品の利用状況

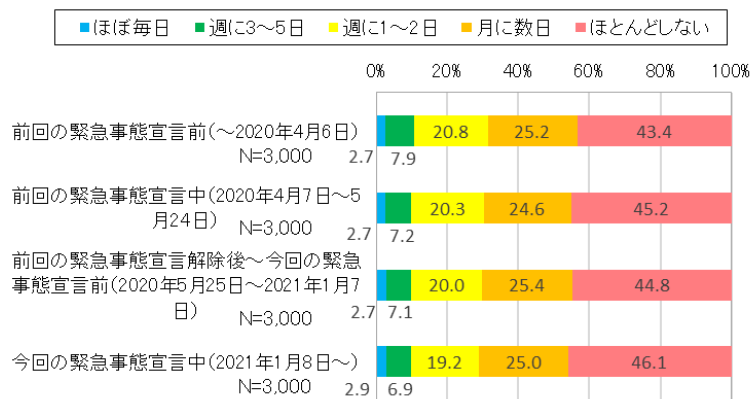


図 4-7-5 各期間中のコンビニ・スーパーの弁当・そう菜の利用状況

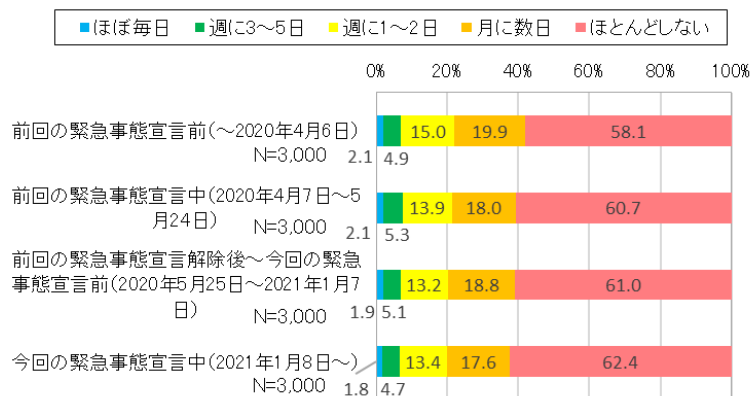


図 4-7-6 各期間中のカット野菜・そう菜半製品の利用状況

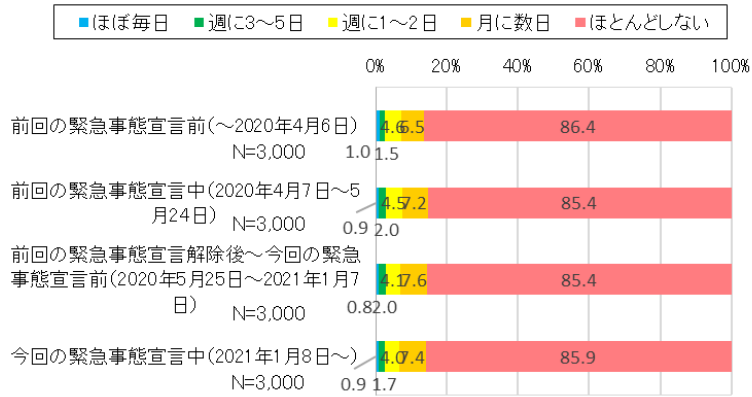


図 4-7-7 各期間中のミールキットの利用状況

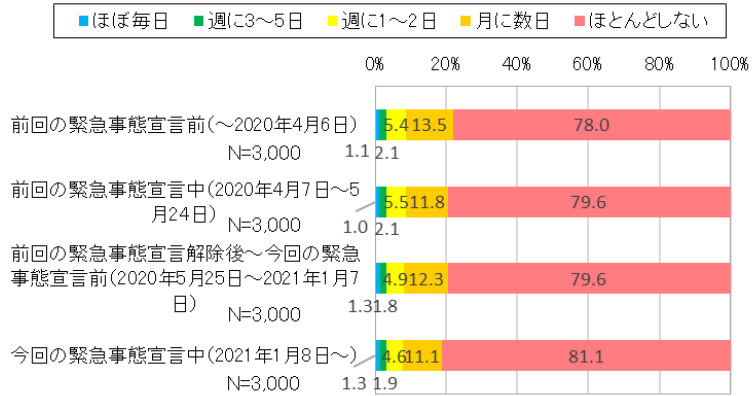


図 4-7-8 各期間中の産直品の利用状況

表 4-7-1 各期間中の飲食店からのテイクアウト(専門店を含む)の利用状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない
全体	3,000	1.1	2.6	8.9	22.9	64.5	0.9	1.5	4.5	16.8	76.3	1.2	2.6	9.5	22.7	64.0	1.1	2.4	8.2	21.6	66.6
性別																					
男性	1,500	1.3	3.5	9.7	21.5	64.0	1.1	2.1	4.9	16.2	75.8	1.7	3.1	10.8	21.1	63.3	1.3	2.9	10.0	20.6	65.1
女性	1,500	0.8	1.7	8.1	24.4	65.0	0.8	0.9	4.1	17.5	76.7	0.7	2.1	8.2	24.3	64.7	0.9	1.9	6.5	22.6	68.1
年代																					
20代	450	3.1	5.1	12.9	24.2	54.7	3.1	4.4	7.1	21.6	63.8	3.8	5.8	12.0	23.1	55.3	3.8	4.2	11.6	21.6	58.9
30代	600	2.3	3.8	11.3	24.8	57.7	1.7	2.2	6.2	21.5	68.5	2.5	3.0	13.7	26.2	54.7	2.3	3.7	10.8	24.7	58.5
40代	660	0.2	2.7	11.4	24.4	61.4	0.5	1.4	5.5	18.6	74.1	0.5	2.1	11.8	25.5	60.2	0.5	2.4	9.7	24.2	63.2
50代	480	0.4	1.3	5.4	24.0	69.0	0.0	0.2	1.7	14.2	84.0	0.2	2.1	4.8	24.0	69.0	0.0	1.7	4.6	22.1	71.7
60代	450	0.2	1.1	6.4	16.9	75.3	0.2	0.4	3.1	10.4	85.8	0.0	1.6	7.1	15.1	76.2	0.0	1.1	6.7	15.6	76.7
70代	360	0.0	0.8	3.1	21.7	74.4	0.0	0.0	1.9	11.4	86.7	0.0	0.8	4.4	18.9	75.8	0.0	0.6	3.9	18.6	76.9
性年代																					
男性20代	225	2.7	7.1	8.4	26.7	55.1	2.7	4.9	5.3	20.9	66.2	4.0	5.8	11.6	22.7	56.0	3.6	5.3	9.3	23.6	58.2
男性30代	300	3.7	5.3	14.0	20.0	57.0	2.7	3.7	7.3	16.3	70.0	4.0	4.3	15.3	19.3	57.0	3.3	4.7	14.7	19.0	58.3
男性40代	330	0.3	3.6	12.4	19.7	63.9	0.6	1.8	6.4	15.8	75.5	0.9	2.7	12.4	23.0	60.9	0.6	3.0	11.5	20.9	63.9
男性50代	240	0.8	1.7	6.7	22.9	67.9	0.0	0.4	2.9	17.5	79.2	0.4	2.5	6.7	23.8	66.7	0.0	2.1	5.8	22.9	69.2
男性60代	225	0.0	1.3	10.2	16.9	71.6	0.0	0.9	3.6	12.0	83.6	0.0	2.2	11.6	16.0	70.2	0.0	1.3	11.1	17.3	70.2
男性70代	180	0.0	0.6	2.8	24.4	72.2	0.0	0.0	1.7	14.4	83.9	0.0	0.6	3.9	21.1	74.4	0.0	0.0	4.4	20.0	75.6
女性20代	225	3.6	3.1	17.3	21.8	54.2	3.6	4.0	8.9	22.2	61.3	3.6	5.8	12.4	23.6	54.7	4.0	3.1	13.8	19.6	59.6
女性30代	300	1.0	2.3	8.7	29.7	58.3	0.7	0.7	5.0	26.7	67.0	1.0	1.7	12.0	33.0	52.3	1.3	2.7	7.0	30.3	58.7
女性40代	330	0.0	1.8	10.3	29.1	58.8	0.3	0.9	4.5	21.5	72.7	0.0	1.5	11.2	27.9	59.4	0.3	1.8	7.9	27.6	62.4
女性50代	240	0.0	0.8	4.2	25.0	70.0	0.0	0.0	0.4	10.8	88.8	0.0	1.7	2.9	24.2	71.3	0.0	1.3	3.3	21.3	74.2
女性60代	225	0.4	0.9	2.7	16.9	79.1	0.4	0.0	2.7	8.9	88.0	0.0	0.9	2.7	14.2	82.2	0.0	0.9	2.2	13.8	83.1
女性70代	180	0.0	1.1	3.3	18.9	76.7	0.0	0.0	2.2	8.3	89.4	0.0	1.1	5.0	16.7	77.2	0.0	1.1	3.3	17.2	78.3

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-7-2 各期間中の飲食店からの出前・デリバリー（専門店を含む）の利用状況（性・年代・性年代別）（%）

	n	前回の緊急事態宣言前（～2020年4月6日）					前回の緊急事態宣言中（2020年4月7日～5月24日）					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前（2020年5月25日～2021年1月7日）					今回の緊急事態宣言中（2021年1月8日～）				
		ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど
全体	3,000	0.9	1.5	4.5	16.8	76.3	0.8	2.0	6.1	17.4	73.7	0.9	1.9	5.7	18.2	73.4	0.9	1.6	6.0	16.5	75.0
性別																					
男性	1,500	1.1	2.1	4.9	16.2	75.8	0.9	2.3	7.2	16.3	73.3	1.1	2.3	6.9	17.1	72.7	0.9	2.1	7.1	15.9	74.0
女性	1,500	0.8	0.9	4.1	17.5	76.7	0.7	1.6	4.9	18.6	74.1	0.7	1.5	4.5	19.3	74.1	0.9	1.1	4.9	17.2	75.9
年代																					
20代	450	3.1	4.4	7.1	21.6	63.8	2.9	6.7	9.1	19.8	61.6	3.1	5.1	8.4	21.6	61.8	2.9	4.7	9.6	18.0	64.9
30代	600	1.7	2.2	6.2	21.5	68.5	1.7	2.5	10.2	21.5	64.2	1.8	2.3	9.7	21.7	64.5	2.0	2.8	9.7	19.8	65.7
40代	660	0.5	1.4	5.5	18.6	74.1	0.3	1.2	8.0	18.9	71.5	0.2	1.7	7.1	20.9	70.2	0.3	0.9	6.7	20.3	71.8
50代	480	0.0	0.2	1.7	14.2	84.0	0.0	0.6	1.7	16.3	81.5	0.0	0.8	2.3	15.6	81.3	0.0	0.4	2.5	15.0	82.1
60代	450	0.2	0.4	3.1	10.4	85.8	0.0	0.4	3.3	11.8	84.4	0.0	0.4	3.1	12.7	83.8	0.0	0.4	3.6	10.9	85.1
70代	360	0.0	0.0	1.9	11.4	86.7	0.0	0.3	1.1	13.6	85.0	0.0	0.8	0.8	13.3	85.0	0.0	0.3	1.7	11.4	86.7
性年代																					
男性20代	225	2.7	4.9	5.3	20.9	66.2	1.8	7.6	9.8	17.3	63.6	2.7	6.2	7.6	20.4	63.1	1.8	6.2	8.4	18.7	64.9
男性30代	300	2.7	3.7	7.3	16.3	70.0	3.0	3.0	12.0	15.7	66.3	3.0	3.3	12.7	14.3	66.7	3.3	3.7	12.3	13.0	67.7
男性40代	330	0.6	1.8	6.4	15.8	75.5	0.3	1.2	8.8	15.8	73.9	0.3	1.5	8.5	16.7	73.0	0.0	0.9	8.2	17.3	73.6
男性50代	240	0.0	0.4	2.9	17.5	79.2	0.0	1.3	3.3	18.8	76.7	0.0	1.7	3.8	19.2	75.4	0.0	0.8	4.6	17.9	76.7
男性60代	225	0.0	0.9	3.6	12.0	83.6	0.0	0.9	4.9	13.8	80.4	0.0	0.9	4.4	15.6	79.1	0.0	0.9	4.4	12.4	82.2
男性70代	180	0.0	0.0	1.7	14.4	83.9	0.0	0.0	1.1	16.7	82.2	0.0	0.0	0.6	17.2	82.2	0.0	0.0	1.1	16.1	82.8
女性20代	225	3.6	4.0	8.9	22.2	61.3	4.0	5.8	8.4	22.2	59.6	3.6	4.0	9.3	22.7	60.4	4.0	3.1	10.7	17.3	64.9
女性30代	300	0.7	0.7	5.0	26.7	67.0	0.3	2.0	8.3	27.3	62.0	0.7	1.3	6.7	29.0	62.3	0.7	2.0	7.0	26.7	63.7
女性40代	330	0.3	0.9	4.5	21.5	72.7	0.3	1.2	7.3	22.1	69.1	0.0	1.8	5.8	25.2	67.3	0.6	0.9	5.2	23.3	70.0
女性50代	240	0.0	0.0	0.4	10.8	88.8	0.0	0.0	0.0	13.8	86.3	0.0	0.0	0.8	12.1	87.1	0.0	0.0	0.4	12.1	87.5
女性60代	225	0.4	0.0	2.7	8.9	88.0	0.0	0.0	1.8	9.8	88.4	0.0	0.0	1.8	9.8	88.4	0.0	0.0	2.7	9.3	88.0
女性70代	180	0.0	0.0	2.2	8.3	89.4	0.0	0.6	1.1	10.6	87.8	0.0	1.7	1.1	9.4	87.8	0.0	0.6	2.2	6.7	90.6

赤セル：全体+10ポイント以上、青セル：全体-10ポイント以下

表 4-7-3 各期間中の宅配弁当・仕出し弁当の利用状況（性・年代・性年代別）（%）

	n	前回の緊急事態宣言前（～2020年4月6日）					前回の緊急事態宣言中（2020年4月7日～5月24日）					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前（2020年5月25日～2021年1月7日）					今回の緊急事態宣言中（2021年1月8日～）				
		ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3日	2週日に1日	月に数日	しほなど
全体	3,000	1.0	1.8	5.0	8.8	83.5	1.0	1.8	4.8	9.4	83.0	1.0	1.8	5.0	9.7	82.6	0.8	1.7	5.2	8.9	83.4
性別																					
男性	1,500	1.0	2.3	6.3	8.9	81.6	1.0	2.3	5.9	9.5	81.3	1.1	2.3	6.1	9.2	81.3	1.0	1.9	7.0	8.5	81.7
女性	1,500	1.1	1.3	3.7	8.7	85.3	1.0	1.3	3.7	9.3	84.7	0.8	1.4	3.9	10.1	83.8	0.7	1.5	3.4	9.3	85.1
年代																					
20代	450	3.3	4.4	7.6	9.6	75.1	3.1	4.0	7.6	10.9	74.4	3.6	4.2	7.6	11.8	72.9	2.4	4.2	8.0	11.8	73.6
30代	600	1.7	2.5	6.3	9.7	79.8	2.0	2.8	5.5	10.5	79.2	1.8	3.0	6.3	10.5	78.3	2.2	2.3	7.3	9.5	78.7
40代	660	0.3	0.9	5.0	10.3	83.5	0.2	0.9	5.9	9.8	83.2	0.2	0.9	6.2	10.3	82.4	0.0	1.4	4.8	9.4	84.4
50代	480	0.2	0.6	3.5	8.5	87.1	0.4	1.0	3.1	9.6	85.8	0.0	0.8	3.1	9.2	86.9	0.0	0.8	3.3	9.6	86.3
60代	450	0.2	1.1	4.2	6.0	88.4	0.0	1.3	3.3	7.8	87.6	0.0	1.3	2.7	8.7	87.3	0.0	0.7	3.8	6.4	89.1
70代	360	0.6	1.1	2.2	7.2	88.9	0.3	0.6	1.9	6.7	90.6	0.3	0.6	2.5	6.4	90.3	0.3	0.6	3.1	5.3	90.8
性年代																					
男性20代	225	2.2	4.9	8.4	10.2	74.2	2.2	4.9	6.7	11.6	74.7	2.7	4.9	7.6	11.1	73.8	1.8	4.0	8.9	12.0	73.3
男性30代	300	2.3	4.3	7.7	9.0	76.7	3.0	3.7	7.3	9.7	76.3	3.3	3.7	8.3	8.3	76.3	3.3	2.3	10.7	6.7	77.0
男性40代	330	0.3	1.2	5.8	8.8	83.9	0.0	1.2	6.4	8.8	83.6	0.0	0.6	8.2	7.9	83.3	0.0	1.8	6.4	9.1	82.7
男性50代	240	0.0	0.4	4.6	10.4	84.6	0.0	0.4	5.4	12.1	82.1	0.0	0.8	4.6	11.7	82.9	0.0	0.4	5.8	12.1	81.7
男性60代	225	0.0	1.8	7.6	6.2	84.4	0.0	2.2	5.8	7.1	84.9	0.0	2.7	3.6	9.8	84.0	0.0	1.3	5.8	6.2	86.7
男性70代	180	1.1	0.6	2.8	8.3	87.2	0.6	1.1	2.2	7.8	88.3	0.6	1.1	1.7	6.7	90.0	0.6	1.1	2.8	3.9	91.7
女性20代	225	4.4	4.0	6.7	8.9	76.0	4.0	3.1	8.4	10.2	74.2	4.4	3.6	7.6	12.4	72.0	3.1	4.4	7.1	11.6	73.8
女性30代	300	1.0	0.7	5.0	10.3	83.0	1.0	2.0	3.7	11.3	82.0	0.3	2.3	4.3	12.7	80.3	1.0	2.3	4.0	12.1	80.3
女性40代	330	0.3	0.6	4.2	11.8	83.0	0.3	0.6	5.5	10.9	82.7	0.3	1.2	4.2	12.7	81.5	0.0	0.9	3.3	9.7	86.1
女性50代	240	0.4	0.8	2.5	6.7	89.6	0.8	1.7	0.8	7.1	89.6	0.0	0.8	1.7	6.7	90.8	0.0	1.3	0.8	7.1	90.8
女性60代	225	0.4	0.4	0.9	5.8	92.4	0.0	0.4	0.9	8.4	90.2	0.0	0.0	1.8	7.6	90.7	0.0	0.0	1.8	6.7	91.6
女性70代	180	0.0	1.7	1.7	6.1	90.6	0.0	0.0	1.7	5.6	92.8	0.0	0.0	3.3	6.1	90.6	0.0	0.0	3.3	6.7	90.0

赤セル：全体+10ポイント以上、青セル：全体-10ポイント以下

表 4-7-4 各期間中の冷凍食品・凍結食品の利用状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)					
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	
全体	3,000	2.2	8.4	23.1	27.3	39.0	2.5	8.4	22.4	26.2	40.4	2.4	7.7	22.2	27.1	40.6	2.7	7.8	21.4	26.4	41.8	
性別	男性	1,500	2.2	8.2	23.7	24.6	41.3	2.5	8.6	23.1	23.1	42.7	2.5	7.9	23.5	23.8	42.3	2.9	8.2	22.5	23.1	43.3
	女性	1,500	2.3	8.6	22.5	29.9	36.7	2.6	8.2	21.7	29.3	38.2	2.4	7.5	21.0	30.3	38.8	2.5	7.4	20.3	29.6	40.2
年代	20代	450	3.1	10.2	16.0	23.3	47.3	2.9	10.2	17.8	21.8	47.3	3.8	6.0	19.6	21.8	48.9	3.8	8.0	14.2	22.0	52.0
	30代	600	1.8	8.0	23.2	24.8	42.2	2.8	8.7	23.0	22.3	43.2	2.7	8.5	21.8	23.7	43.3	3.3	6.8	20.7	24.7	44.5
	40代	660	1.8	7.0	23.8	24.4	43.0	2.3	6.4	22.6	24.8	43.9	1.8	6.5	23.5	25.2	43.0	2.4	5.8	23.0	23.9	44.8
	50代	480	1.5	6.9	22.7	27.9	41.0	1.9	7.9	20.0	28.1	42.1	1.7	8.8	19.8	27.7	42.1	1.5	9.2	20.6	27.7	41.0
	60代	450	2.2	9.3	25.3	33.1	30.0	1.8	9.1	26.2	30.0	32.9	1.8	8.4	24.4	31.6	33.8	2.2	8.9	24.4	30.2	34.2
	70代	360	3.6	10.3	28.3	33.3	24.4	3.9	9.2	25.6	33.3	28.1	3.3	8.3	24.4	36.4	27.5	3.1	9.7	25.6	32.5	29.2
	性年代	男性20代	225	1.8	10.7	14.2	24.4	48.9	1.3	11.6	16.9	23.1	47.1	2.7	7.1	19.6	21.3	49.3	2.7	9.3	12.9	21.3
男性30代		300	2.3	7.0	26.0	21.0	43.7	3.0	9.3	25.0	17.0	45.7	3.0	8.7	25.3	18.3	44.7	4.0	7.7	22.7	19.7	46.0
男性40代		330	2.4	6.1	21.8	21.2	48.5	3.0	6.4	21.5	20.0	49.1	2.1	6.4	21.8	21.2	48.5	3.0	6.7	23.0	18.5	48.8
男性50代		240	1.7	5.8	23.8	27.5	41.3	1.3	7.1	20.4	27.9	43.3	1.3	7.5	21.7	28.8	40.8	1.3	7.1	23.8	27.9	40.0
男性60代		225	2.7	10.7	26.7	27.6	32.4	2.7	8.0	28.4	25.3	35.6	2.7	8.4	28.4	25.3	35.1	2.7	8.9	27.1	25.8	35.6
男性70代		180	2.2	11.1	31.7	29.4	25.6	3.3	10.6	27.8	30.0	28.3	3.3	10.6	24.4	32.2	29.4	3.3	11.1	25.6	30.0	30.0
女性20代		225	4.4	9.8	17.8	22.2	45.8	4.4	8.9	18.7	20.4	47.6	4.9	4.9	19.6	22.2	48.4	4.9	6.7	15.6	22.7	50.2
女性30代		300	1.3	9.0	20.3	28.7	40.7	2.7	8.0	21.0	27.7	40.7	2.3	8.3	18.3	29.0	42.0	2.7	6.0	18.7	29.7	43.0
女性40代		330	1.2	7.9	25.8	27.6	37.6	1.5	6.4	23.6	29.7	38.8	1.5	6.7	25.2	29.1	37.6	1.8	4.8	23.0	29.4	40.9
女性50代		240	1.3	7.9	21.7	28.3	40.8	2.5	8.8	19.6	28.3	40.8	2.1	10.0	17.9	26.7	43.3	1.7	11.3	17.5	27.5	42.1
女性60代		225	1.8	8.0	24.0	38.7	27.6	0.9	10.2	24.0	34.7	30.2	0.9	8.4	20.4	37.8	32.4	1.8	8.9	21.8	34.7	32.9
女性70代		180	5.0	9.4	25.0	37.2	23.3	4.4	7.8	23.3	36.7	27.8	3.3	6.1	24.4	40.6	25.6	2.8	8.3	25.6	35.0	28.3

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-7-5 各期間中のコンビニ・スーパーの弁当・惣菜(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)					
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	
全体	3,000	2.7	7.9	20.8	25.2	43.4	2.7	7.2	20.3	24.6	45.2	2.7	7.1	20.0	25.4	44.8	2.9	6.9	19.2	25.0	46.1	
性別	男性	1,500	3.7	8.8	23.1	22.9	41.5	3.8	7.8	23.1	22.1	43.2	4.1	8.3	21.5	22.7	43.5	4.0	8.4	21.0	22.7	43.9
	女性	1,500	1.7	7.1	18.4	27.5	45.3	1.6	6.7	17.5	27.1	47.1	1.4	5.9	18.5	28.1	46.1	1.7	5.3	17.5	27.2	48.3
年代	20代	450	4.9	10.4	19.3	23.6	41.8	4.7	8.9	19.1	22.2	45.1	4.4	8.9	18.2	23.6	44.9	5.6	8.7	16.9	22.7	46.2
	30代	600	4.3	9.0	21.2	23.7	41.8	4.2	9.7	20.5	21.8	43.8	4.3	7.8	20.0	24.2	43.7	4.3	8.8	18.7	24.0	44.2
	40代	660	2.4	9.1	24.5	25.5	38.5	3.0	6.7	22.9	25.3	42.1	2.9	7.7	21.4	26.7	41.4	2.9	6.5	21.4	26.4	42.9
	50代	480	1.9	6.7	20.4	28.3	42.7	1.5	6.9	20.6	27.1	44.0	1.9	7.1	22.7	25.2	43.1	1.9	6.5	20.4	26.7	44.6
	60代	450	0.9	6.2	20.4	25.3	47.1	0.7	6.0	20.9	25.1	47.3	0.7	6.2	20.4	24.7	48.0	0.7	6.0	19.8	24.0	49.6
	70代	360	0.8	4.7	15.8	25.0	53.6	1.4	4.2	15.8	26.7	51.9	1.4	3.6	15.3	28.3	51.4	1.1	3.6	16.9	25.8	52.5
	性年代	男性20代	225	4.0	11.6	18.2	24.0	42.2	4.4	10.2	19.1	22.7	43.6	4.4	8.9	19.6	21.8	45.3	5.3	10.2	19.6	20.0
男性30代		300	7.0	9.7	25.7	20.3	37.3	6.3	9.3	25.3	17.7	41.3	7.0	9.3	23.0	19.3	41.3	6.3	11.3	21.0	21.3	40.0
男性40代		330	3.9	10.3	25.8	20.0	40.0	4.8	7.9	23.9	21.8	41.5	4.8	9.1	21.5	22.7	41.8	4.8	8.5	22.1	21.2	43.3
男性50代		240	2.9	7.1	21.3	28.3	40.4	2.9	7.1	22.9	23.8	43.3	3.8	8.3	20.8	23.8	43.3	3.8	7.1	20.4	24.2	44.6
男性60代		225	1.8	6.7	27.1	22.2	42.2	1.3	6.7	28.4	23.1	40.4	1.3	7.1	27.1	22.7	41.8	1.3	7.1	24.0	25.3	42.2
男性70代		180	0.6	6.1	17.8	24.4	51.1	1.1	4.4	16.7	25.6	52.2	1.1	5.6	15.0	27.8	50.6	0.6	4.4	17.8	26.1	51.1
女性20代		225	5.8	9.3	20.4	23.1	41.3	4.9	7.6	19.1	21.8	46.7	4.4	8.9	16.9	25.3	44.4	5.8	7.1	14.2	25.3	47.6
女性30代		300	1.7	8.3	16.7	27.0	46.3	2.0	10.0	15.7	26.0	46.3	1.7	6.3	17.0	29.0	46.0	2.3	6.3	16.3	26.7	48.3
女性40代		330	0.9	7.9	23.3	30.9	37.0	1.2	5.5	21.8	28.8	42.7	0.9	6.4	21.2	30.6	40.9	0.9	4.5	20.6	31.5	42.4
女性50代		240	0.8	6.3	19.6	28.3	45.0	0.0	6.7	18.3	30.4	44.6	0.0	5.8	24.6	26.7	42.9	0.0	5.8	20.4	29.2	44.6
女性60代		225	0.0	5.8	13.8	28.4	52.0	0.0	5.3	13.3	27.1	54.2	0.0	5.3	13.8	26.7	54.2	0.0	4.9	15.6	22.7	56.9
女性70代		180	1.1	3.3	13.9	25.6	56.1	1.7	3.9	15.0	27.8	51.7	1.7	1.7	15.6	28.9	52.2	1.7	2.8	16.1	25.6	53.9

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-7-6 各期間中のカット野菜・そう菜半製品の利用状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)					
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	
全体	3,000	2.1	4.9	15.0	19.9	58.1	2.1	5.3	13.9	18.0	60.7	1.9	5.1	13.2	18.8	61.0	1.8	4.7	13.4	17.6	62.4	
性別	男性	1,500	2.6	5.3	16.8	18.3	57.0	2.5	5.9	14.4	17.0	60.3	2.3	6.0	14.1	17.3	60.3	2.2	5.3	14.3	16.6	61.6
	女性	1,500	1.7	4.5	13.2	21.5	59.1	1.7	4.7	13.5	19.1	61.1	1.5	4.1	12.3	20.3	61.8	1.5	4.1	12.6	18.5	63.3
年代	20代	450	4.7	7.3	12.4	19.1	56.4	4.4	7.6	12.2	16.9	58.9	4.0	7.1	10.9	19.6	58.4	3.6	7.6	10.2	18.0	60.7
	30代	600	2.3	4.5	15.3	20.0	57.8	2.7	5.0	14.8	18.0	59.5	2.5	4.5	15.0	19.2	58.8	2.7	4.2	14.3	17.7	61.2
	40代	660	1.5	4.1	17.1	18.9	58.3	1.5	4.2	14.8	17.9	61.5	1.4	3.6	14.2	16.8	63.9	1.4	3.5	13.8	18.2	63.2
	50代	480	0.6	5.0	14.6	25.4	54.4	0.6	5.6	14.0	19.8	60.0	0.4	6.0	11.7	21.7	60.2	0.2	5.6	12.3	19.6	62.3
	60代	450	2.2	5.3	15.1	19.3	58.0	2.2	5.8	13.8	18.0	60.2	2.2	6.2	12.7	18.2	60.7	2.2	4.9	14.7	16.0	62.2
	70代	360	1.7	3.3	14.2	15.8	65.0	0.8	3.9	13.1	17.5	64.7	0.8	3.3	13.9	17.8	64.2	0.8	3.1	15.3	15.0	65.8
	性年代	男性20代	225	3.6	8.0	12.9	19.6	56.0	3.6	8.4	10.7	16.4	60.9	3.6	8.4	12.0	18.2	57.8	2.2	8.9	10.7	18.2
男性30代		300	3.7	5.0	18.3	16.0	57.0	3.7	5.3	17.0	16.0	58.0	3.7	5.7	16.3	16.3	58.0	4.3	4.3	16.3	15.0	60.0
男性40代		330	1.2	4.5	18.5	14.5	61.2	1.8	4.5	14.8	13.9	64.8	0.9	3.9	15.5	12.4	67.3	1.2	3.6	14.5	13.9	66.7
男性50代		240	1.3	5.0	15.8	24.6	53.3	0.8	5.8	13.8	19.6	60.0	0.8	6.3	10.8	22.1	60.0	0.4	6.3	11.7	19.6	62.1
男性60代		225	3.1	6.2	16.9	19.1	54.7	3.1	7.1	16.0	18.2	55.6	3.1	8.0	15.1	18.7	55.1	3.1	6.2	16.9	16.9	56.9
男性70代		180	3.3	3.3	17.2	17.8	58.3	1.7	4.4	12.8	20.0	61.1	1.7	4.4	13.9	18.9	61.1	1.7	3.3	15.0	17.8	62.2
女性20代		225	5.8	6.7	12.0	18.7	56.9	5.3	6.7	13.8	17.3	56.9	4.4	5.8	9.8	20.9	59.1	4.9	6.2	9.8	17.8	61.3
女性30代		300	1.0	4.0	12.3	24.0	58.7	1.7	4.7	12.7	20.0	61.0	1.3	3.3	13.7	22.0	59.7	1.0	4.0	12.3	20.3	62.3
女性40代		330	1.8	3.6	15.8	23.3	55.5	1.2	3.9	14.8	21.8	58.2	1.8	3.3	13.0	21.2	60.6	1.5	3.3	13.0	22.4	59.7
女性50代		240	0.0	5.0	13.3	26.3	55.4	0.4	5.4	14.2	20.0	60.0	0.0	5.8	12.5	21.3	60.4	0.0	5.0	12.9	19.6	62.5
女性60代		225	1.3	4.4	13.3	19.6	61.3	1.3	4.4	11.6	17.8	64.9	1.3	4.4	10.2	17.8	66.2	1.3	3.6	12.4	15.1	67.6
女性70代		180	0.0	3.3	11.1	13.9	71.7	0.0	3.3	13.3	15.0	68.3	0.0	2.2	13.9	16.7	67.2	0.0	2.8	15.6	12.2	69.4

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-7-7 各期間中のミールキットの利用状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)					
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	しほなどいんど	
全体	3,000	1.0	1.5	4.6	6.5	86.4	0.9	2.0	4.5	7.2	85.4	0.8	2.0	4.1	7.6	85.4	0.9	1.7	4.0	7.4	85.9	
性別	男性	1,500	1.3	1.5	5.4	5.7	86.1	1.0	2.5	5.0	6.9	84.6	0.9	2.7	4.1	7.3	84.9	1.2	2.3	4.0	7.2	85.3
	女性	1,500	0.8	1.5	3.8	7.2	86.7	0.7	1.5	4.1	7.5	86.2	0.7	1.3	4.1	7.9	86.0	0.7	1.2	4.1	7.5	86.5
年代	20代	450	3.3	4.0	7.6	8.4	76.7	2.7	4.9	7.6	8.4	76.4	2.7	5.3	5.3	10.7	76.0	2.9	5.1	6.0	9.6	76.4
	30代	600	1.7	2.5	5.8	7.3	82.7	1.8	2.8	5.3	8.7	81.3	1.5	3.0	5.3	8.8	81.3	1.5	2.3	5.0	9.3	81.8
	40代	660	0.8	1.2	4.1	6.5	87.4	0.3	1.8	5.2	6.5	86.2	0.5	1.5	5.6	6.1	86.4	0.6	0.6	5.2	7.1	86.5
	50代	480	0.0	0.4	3.1	5.4	91.0	0.0	0.2	3.1	6.0	90.6	0.0	0.6	1.9	6.5	91.0	0.0	0.8	1.7	5.4	92.1
	60代	450	0.2	0.2	3.6	4.4	91.6	0.2	0.9	2.7	7.3	88.9	0.2	0.7	2.0	7.3	89.8	0.4	0.9	2.9	6.0	89.8
	70代	360	0.0	0.6	3.1	6.4	90.0	0.0	0.8	2.5	6.1	90.6	0.0	0.6	3.3	6.7	89.4	0.0	0.8	2.5	6.1	90.6
	性年代	男性20代	225	2.2	4.0	8.4	8.9	76.4	1.8	6.7	7.6	8.0	76.0	1.3	8.0	4.9	11.1	74.7	2.2	6.7	6.7	10.2
男性30代		300	2.7	2.7	8.0	5.3	81.3	2.7	3.7	6.3	7.7	79.7	2.3	3.7	6.7	7.7	79.7	2.7	3.3	5.3	8.7	80.0
男性40代		330	1.5	0.9	4.5	3.6	89.4	0.6	1.8	6.1	4.8	86.7	0.9	2.1	4.8	3.9	88.2	0.9	0.6	5.2	4.8	88.5
男性50代		240	0.0	0.4	2.9	6.7	90.0	0.0	0.4	3.8	7.1	88.8	0.0	1.3	1.3	8.8	88.8	0.0	1.7	0.4	7.5	90.4
男性60代		225	0.4	0.4	4.0	4.9	90.2	0.4	0.9	2.7	8.0	88.0	0.4	0.4	2.7	7.1	89.3	0.9	0.9	3.1	5.8	89.3
男性70代		180	0.0	0.6	3.9	6.1	89.4	0.0	1.1	2.2	6.7	90.0	0.0	0.6	3.3	6.7	89.4	0.0	0.6	2.2	6.7	90.6
女性20代		225	4.4	4.0	6.7	8.0	76.9	3.6	3.1	7.6	8.9	76.9	4.0	2.7	5.8	10.2	77.3	3.6	3.6	5.3	8.9	78.7
女性30代		300	0.7	2.3	3.7	9.3	84.0	1.0	2.0	4.3	9.7	83.0	0.7	2.3	4.0	10.0	83.0	0.3	1.3	4.7	10.0	83.7
女性40代		330	0.0	1.5	3.6	9.4	85.0	0.0	1.8	4.2	8.2	85.8	0.0	0.9	6.4	8.2	84.5	0.3	0.6	5.2	9.4	84.5
女性50代		240	0.0	0.4	3.3	4.2	92.1	0.0	0.0	2.5	5.0	92.5	0.0	0.0	2.5	4.2	93.3	0.0	0.0	2.9	3.3	93.8
女性60代		225	0.0	0.0	3.1	4.0	92.9	0.0	0.9	2.7	6.7	89.8	0.0	0.9	1.3	7.6	90.2	0.0	0.9	2.7	6.2	90.2
女性70代		180	0.0	0.6	2.2	6.7	90.6	0.0	0.6	2.8	5.6	91.1	0.0	0.6	3.3	6.7	89.4	0.0	1.1	2.8	5.6	90.6

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-7-8 各期間中の産直品の利用状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日~5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後~今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日~2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日~)				
		ほぼ毎日	5週日に3	2週日に1	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3	2週日に1	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3	2週日に1	月に数日	しほなど	ほぼ毎日	5週日に3	2週日に1	月に数日	しほなど
全体	3,000	1.1	2.1	5.4	13.5	78.0	1.0	2.1	5.5	11.8	79.6	1.3	1.8	4.9	12.3	79.6	1.3	1.9	4.6	11.1	81.1
性別																					
男性	1,500	1.1	2.3	5.9	11.1	79.7	0.9	2.6	5.3	9.9	81.3	1.3	2.3	4.9	10.5	80.9	1.1	2.4	4.8	9.5	82.2
女性	1,500	1.1	1.9	4.9	15.9	76.3	1.1	1.7	5.7	13.6	77.9	1.3	1.3	5.0	14.1	78.3	1.5	1.3	4.5	12.7	80.1
年代																					
20代	450	3.1	4.9	8.0	9.1	74.9	3.1	5.8	7.3	9.3	74.4	4.4	4.2	5.6	10.9	74.9	4.2	4.2	5.6	9.1	76.9
30代	600	2.2	2.2	5.0	10.7	80.0	1.5	2.8	6.2	9.5	80.0	2.2	2.5	6.0	10.0	79.3	2.2	2.8	4.5	10.3	80.2
40代	660	0.3	2.0	4.1	11.2	82.4	0.3	1.1	5.3	9.5	83.8	0.5	1.2	5.0	10.3	83.0	0.3	1.2	4.8	9.1	84.5
50代	480	0.2	1.0	3.5	13.3	81.9	0.2	1.0	3.1	11.7	84.0	0.2	0.8	2.9	11.9	84.2	0.2	1.0	2.5	11.0	85.2
60代	450	0.4	0.9	4.9	19.3	74.4	0.7	1.3	4.9	13.8	79.3	0.7	1.3	4.4	12.9	80.7	0.7	1.3	4.7	12.4	80.9
70代	360	0.0	1.4	8.3	20.6	69.7	0.3	0.8	6.4	20.3	72.2	0.0	0.6	5.6	21.7	72.2	0.3	0.3	6.1	16.7	76.7
性年代																					
男性20代	225	1.8	4.9	11.1	8.0	74.2	1.8	7.6	8.0	8.0	74.7	3.1	6.7	5.8	12.0	72.4	2.2	5.8	7.6	9.3	75.1
男性30代	300	2.7	2.7	7.3	8.3	79.0	2.0	3.3	7.3	8.7	78.7	2.7	2.7	7.3	9.3	78.0	2.7	3.3	5.3	10.0	78.7
男性40代	330	0.6	2.4	4.2	5.5	87.3	0.6	1.5	4.8	6.4	86.7	0.9	1.8	5.2	5.8	86.4	0.6	1.8	5.2	5.5	87.0
男性50代	240	0.0	0.8	1.7	11.3	86.3	0.0	1.3	2.5	9.2	87.1	0.0	0.8	1.7	10.0	87.5	0.0	1.3	1.3	10.0	87.5
男性60代	225	0.9	1.3	5.3	19.1	73.3	0.9	1.3	5.3	12.9	79.6	0.9	1.8	4.0	12.4	80.9	0.9	1.8	5.3	12.0	80.0
男性70代	180	0.0	1.1	6.1	19.4	73.3	0.0	0.6	2.8	18.3	78.3	0.0	0.0	4.4	17.8	77.8	0.0	0.0	3.9	12.2	83.9
女性20代	225	4.4	4.9	4.9	10.2	75.6	4.4	4.0	6.7	10.7	74.2	5.8	1.8	5.3	9.8	77.3	6.2	2.7	3.6	8.9	78.7
女性30代	300	1.7	1.7	2.7	13.0	81.0	1.0	2.3	5.0	10.3	81.3	1.7	2.3	4.7	10.7	80.7	1.7	2.3	3.7	10.7	81.7
女性40代	330	0.0	1.5	3.9	17.0	77.6	0.0	0.6	5.8	12.7	80.9	0.0	0.6	4.8	14.8	79.7	0.0	0.6	4.5	12.7	82.1
女性50代	240	0.4	1.3	5.4	15.4	77.5	0.4	0.8	3.8	14.2	80.8	0.4	0.8	4.2	13.8	80.8	0.4	0.8	3.8	12.1	82.9
女性60代	225	0.0	0.4	4.4	19.6	75.6	0.4	1.3	4.4	14.7	79.1	0.4	0.9	4.9	13.3	80.4	0.4	0.9	4.0	12.9	81.8
女性70代	180	0.0	1.7	10.6	21.7	66.1	0.6	1.1	10.0	22.2	66.1	0.0	1.1	6.7	25.6	66.7	0.6	0.6	8.3	21.1	69.4

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

8 「新しい日常」における食品・サービスの利用に係る食品衛生上の心配、問題があった経験

- 各食品・サービスについて、食品衛生上の心配、実際に問題があった経験ともに、「特にならない」が7割程度、9割程度。
- 食品衛生上の心配、実際に問題があった経験の状況に各食品・サービスごとの大きな違いは見られなかった。

表 4-8 「新しい日常」における食品・サービスの利用に係る食品衛生上の心配、問題があった経験(%)

	n	食品衛生上心配なこと						衛生上の問題(食中毒、異物混入等)があった経験							
		食中毒	温度管理	異物混入	原材料(アレルギーが不明)	その他	特にならない	食中毒(疑い含む)	腐敗・カビ	異味・異臭	温度管理不良	異物混入	開容器破損(穴が開いていた等)	その他	特にならない
飲食店からのテイクアウト(専門店を含む)	3,000	16.4	11.6	10.8	7.7	1.6	70.5	2.7	1.7	1.5	1.2	2.9	1.5	0.3	91.2
飲食店からの出前・デリバリー(専門店を含む)	3,000	15.3	12.0	11.6	7.4	1.8	70.6	2.3	1.6	1.6	1.7	2.3	1.5	0.4	91.4
宅配弁当・仕出し弁当	3,000	16.3	10.2	10.0	7.0	1.3	71.4	2.0	1.4	1.8	1.5	1.9	1.1	0.5	92.4
冷凍食品・凍結食品	3,000	6.4	7.6	7.8	7.0	1.5	77.2	1.3	1.2	1.3	1.7	1.6	0.9	0.3	93.2
コンビニ・スーパーの弁当・惣菜	3,000	11.7	8.6	9.0	8.3	1.9	73.6	1.9	1.3	1.7	1.3	2.7	1.3	0.3	91.5
カット野菜・惣菜半製品	3,000	10.3	6.5	8.9	6.0	1.8	75.6	1.5	1.4	1.4	1.4	1.6	1.0	0.4	93.1
ミールキット	3,000	8.3	6.0	6.8	6.1	1.6	79.8	1.3	1.3	1.4	0.9	1.6	0.6	0.6	93.8
産直品	3,000	7.3	6.0	5.9	4.0	1.7	81.7	1.4	1.5	1.2	1.2	1.6	0.6	0.4	93.8

9 マイバッグの使用等で気をつけていること

- マイバッグの使用等で気をつけていることは、「定期的に洗う」40.8%、「肉・魚介類はポリ袋に入れてからマイバッグに入れる」40.1%、「食品を入れて長時間持ち歩かない」37.4%が上位。一方、要冷品の保冷に関する項目については、20%前後であった。
- 調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」は、「もともと週に1回以上の人」よりも、選択肢の取組の全てで、気をつけている割合が低かった。

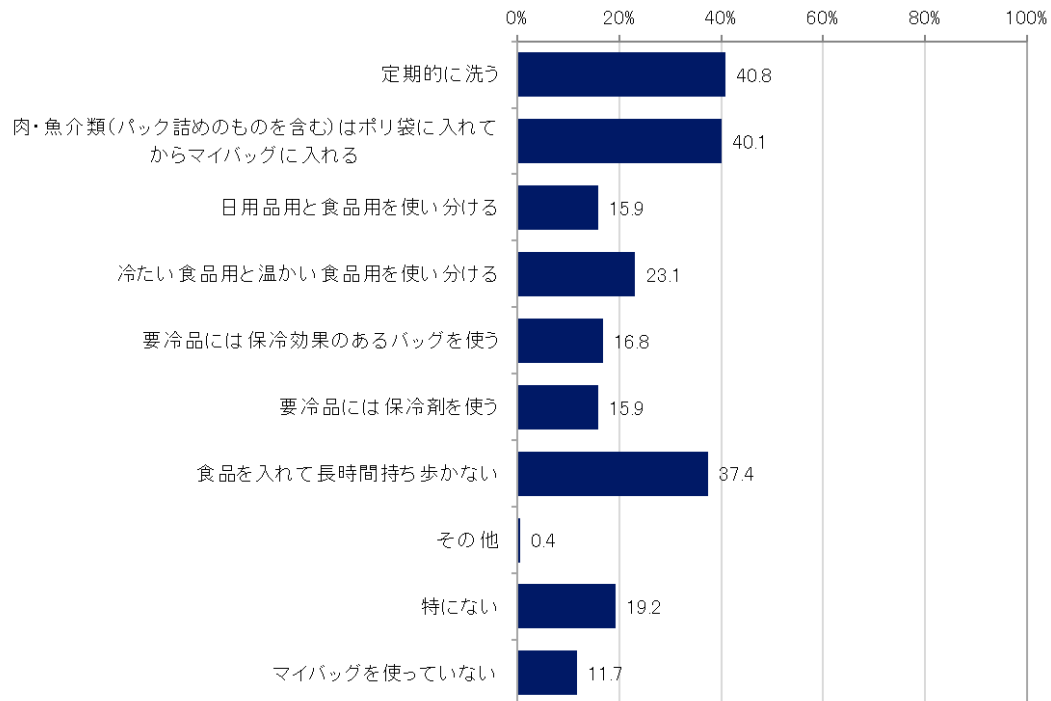


図4-9 マイバッグの使用等で気をつけていること(N=3,000)

表4-9-1 マイバッグの使用等で気をつけていること(性・年代・性年代別)(%)

	n	定期的に洗う	肉・魚介類(パック詰めのものを含む)はポリ袋に入れてからマイバッグに入れる	日用品用と食品用を使い分ける	冷たい食品用と温かい食品用を使い分ける	要冷品には保冷効果のあるバッグを使う	要冷品には保冷剤を使う	食品を入れて長時間持ち歩かない	その他	特にない	マイバッグを使っていない
全体	3,000	40.8	40.1	15.9	23.1	16.8	15.9	37.4	0.4	19.2	11.7
性別											
男性	1,500	32.7	27.1	11.8	14.6	11.5	11.8	25.1	0.3	25.4	18.0
女性	1,500	48.9	53.1	19.9	31.7	22.1	19.9	49.7	0.5	12.9	5.3
年代											
20代	450	32.0	32.0	13.1	14.7	10.0	9.8	25.1	0.2	22.4	17.8
30代	600	43.0	30.0	14.5	12.0	11.0	10.5	27.0	0.2	17.2	16.0
40代	660	40.9	35.9	12.0	16.8	14.8	14.1	32.6	0.3	19.8	13.6
50代	480	42.5	39.4	17.5	25.8	15.4	16.3	39.2	0.4	22.5	7.9
60代	450	39.3	50.4	19.3	36.2	24.9	23.3	49.3	1.1	19.3	6.2
70代	360	47.5	62.8	22.2	43.9	30.3	25.8	61.7	0.6	12.5	5.0
性年代											
男性20代	225	29.8	24.0	12.4	11.6	5.3	7.1	17.8	0.4	23.1	25.8
男性30代	300	35.7	18.3	14.0	9.3	8.7	7.0	17.7	0.0	20.3	23.3
男性40代	330	32.4	22.7	7.9	8.2	9.1	9.1	20.6	0.3	26.1	21.2
男性50代	240	35.4	24.2	9.6	12.9	8.8	9.6	22.5	0.0	32.1	13.3
男性60代	225	28.4	33.8	14.2	21.8	16.4	19.6	34.7	0.9	29.8	10.7
男性70代	180	33.3	48.9	14.4	32.2	25.6	23.9	46.7	0.6	21.1	8.9
女性20代	225	34.2	40.0	13.8	17.8	14.7	12.4	32.4	0.0	21.8	9.8
女性30代	300	50.3	41.7	15.0	14.7	13.3	14.0	36.3	0.3	14.0	8.7
女性40代	330	49.4	49.1	16.1	25.5	20.6	19.1	44.5	0.3	13.6	6.1
女性50代	240	49.6	54.6	25.4	38.8	22.1	22.9	55.8	0.8	12.9	2.5
女性60代	225	50.2	67.1	24.4	50.7	33.3	27.1	64.0	1.3	8.9	1.8
女性70代	180	61.7	76.7	30.0	55.6	35.0	27.8	76.7	0.6	3.9	1.1

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

表4-9-2 マイバッグの使用等で気をつけていることと調理頻度の増加状況との関係

	もともと週に1回以上 n=2,178	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加 n=89	期間を通して月に数日以下 n=733
定期的に洗う	47.3	30.3	22.8
肉・魚介類(パック詰めのものを含む)はポリ袋に入れてからマイバッグに入れる	48.2	38.2	16.2
日用品用と食品用を使い分ける	19.4	10.1	6.1
冷たい食品用と温かい食品用を使い分ける	29.3	7.9	6.5
要冷品には保冷効果のあるバッグを使う	21.1	9.0	4.9
要冷品には保冷剤を使う	19.4	5.6	6.7
食品を入れて長時間持ち歩かない	44.5	34.8	16.5
その他	0.4	0.0	0.5
特にない	14.8	21.3	31.8
マイバッグを使っていない	6.5	12.4	27.0

色付きセル:上位3項目

10 普段冷蔵庫に入っている食品の量

- 前回の緊急事態宣言以降、冷蔵庫に入っている食品の量については「特に変化はない」が最も多く74.2%。
- 冷蔵庫に入っている食品の量が一時的にでも増えた人は21.7%。

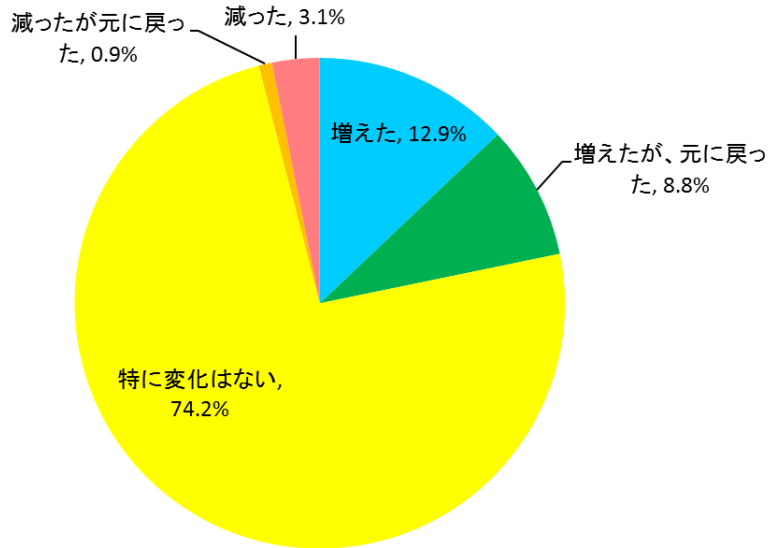


図4-10 前回の緊急事態宣言以降、普段冷蔵庫に入っている食料品の量の変化(N=3,000)

表 4-10 前回の緊急事態宣言以降、普段冷蔵庫に入っている食料品の量の変化(性・年代・性年代別) (%)

	n	増えた	増えたが、元に戻った	特に変化はない	減ったが元に戻った	減った	
全体	3,000	12.9	8.8	74.2	0.9	3.1	
性別	男性	1,500	11.2	8.1	76.4	0.9	3.3
	女性	1,500	14.7	9.5	72.1	0.8	2.9
年代	20代	450	13.1	11.6	68.0	1.8	5.6
	30代	600	10.8	8.5	76.3	0.5	3.8
	40代	660	13.0	8.2	74.1	1.4	3.3
	50代	480	11.0	7.3	78.5	0.4	2.7
	60代	450	13.6	10.7	74.0	0.4	1.3
	70代	360	17.8	6.9	73.3	0.6	1.4
	性年代	男性20代	225	9.3	11.6	69.8	2.7
男性30代		300	9.0	9.3	77.7	0.3	3.7
男性40代		330	11.8	4.2	78.8	1.2	3.9
男性50代		240	10.0	7.5	79.6	0.8	2.1
男性60代		225	12.9	11.1	73.8	0.0	2.2
男性70代		180	15.6	6.1	77.2	0.6	0.6
女性20代		225	16.9	11.6	66.2	0.9	4.4
女性30代		300	12.7	7.7	75.0	0.7	4.0
女性40代		330	14.2	12.1	69.4	1.5	2.7
女性50代		240	12.1	7.1	77.5	0.0	3.3
女性60代		225	14.2	10.2	74.2	0.9	0.4
女性70代		180	20.0	7.8	69.4	0.6	2.2

11 「新しい日常」における自宅での調理状況（数日で食べきるおかず、保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類について）

- 各食品について、期間中の調理頻度に大きな変化はなかった。
- 前回の緊急事態宣言以降、各食品の調理頻度が「月に数日」以下から「週に 1～2 日」以上に増えた人は、数日で食べきるおかずでは 2.3%、保存のきく食品では 3.6%、「家飲み」用のおつまみ類では 2.1%。
- 各食品とも、調理頻度が、「前回の緊急事態宣言以降、週に 1 日以上に増加した人」は、「もともと週に1回以上の人」よりも、食中毒予防の取組・心掛けが「特にない」割合が高く、「トイレの後に手洗いをする」、「食材は使用前によく洗う」、「生で食べる野菜や果物を先に、肉や魚は最後に切る」、「食べ残した料理はすぐに冷蔵庫などに保存するか捨てる」等の実施率が低かった。
- 各食品とも、調理頻度が、「もともと週に 1 回以上の人」、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」、「期間を通じて月に数日以下の人」の順で食中毒予防の取組・心掛けを「特にない」とする割合が高くなる傾向があった。

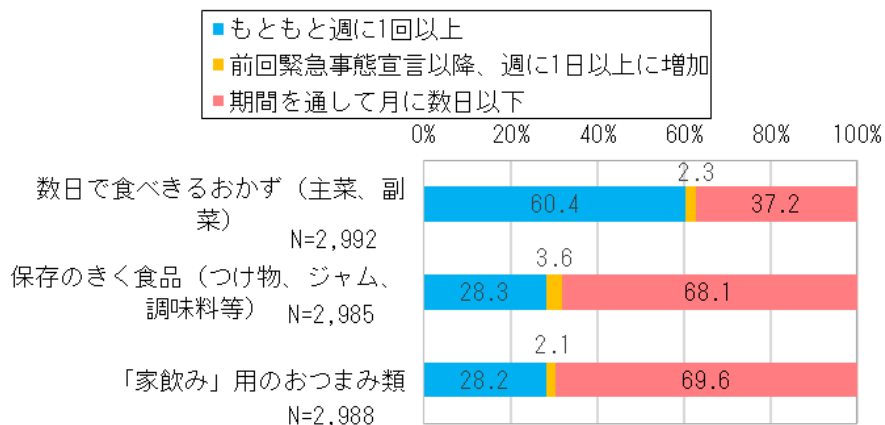


図 4-11-1 各食品の調理頻度の増加状況

(1) 数日で食べきるおかず

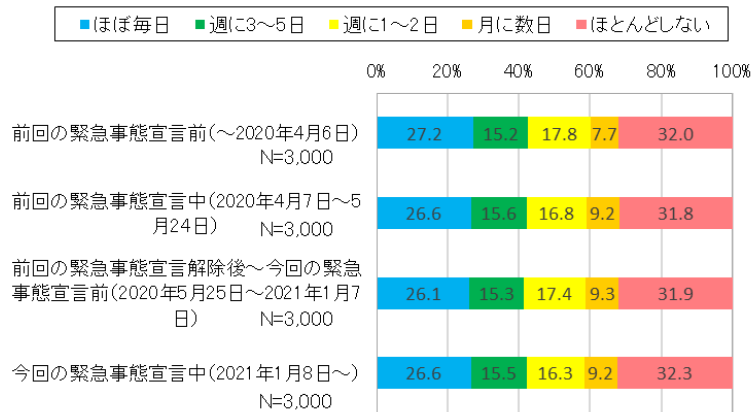


図 4-11-2 各期間中の数日で食べきるおかずの調理頻度

表 4-11-1-1 各期間中の数日で食べきるおかずの調理頻度(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない
全体	3,000	27.2	15.2	17.8	7.7	32.0	26.6	15.6	16.8	9.2	31.8	26.1	15.3	17.4	9.3	31.9	26.6	15.5	16.3	9.2	32.3
性別																					
男性	1,500	17.4	12.3	19.0	8.1	43.2	16.3	12.8	18.4	9.3	43.1	16.0	12.7	18.4	9.8	43.1	16.6	12.4	17.9	9.9	43.3
女性	1,500	37.1	18.1	16.7	7.4	20.8	36.9	18.4	15.2	9.0	20.5	36.2	17.9	16.3	8.9	20.7	36.6	18.7	14.8	8.5	21.4
年代																					
20代	450	16.4	16.0	18.9	6.4	42.2	16.2	16.9	17.3	8.7	40.9	15.6	16.0	18.0	10.0	40.4	15.6	16.4	16.4	10.0	41.6
30代	600	20.7	14.8	18.5	8.5	37.5	20.2	15.8	17.8	9.8	36.3	19.5	16.5	18.3	9.2	36.5	19.3	15.3	17.8	10.3	37.2
40代	660	23.2	15.5	17.0	8.2	36.2	23.2	15.0	15.3	9.8	36.7	22.3	14.7	15.9	10.0	37.1	22.7	14.4	16.4	9.7	36.8
50代	480	27.9	15.0	19.0	9.0	29.2	27.9	15.8	16.5	9.4	30.4	28.5	14.4	18.1	9.2	29.8	29.0	15.2	16.3	9.0	30.6
60代	450	37.1	14.2	18.9	6.7	23.1	35.8	14.2	18.2	8.4	23.3	34.7	14.7	17.8	9.1	23.8	35.8	16.2	15.8	8.2	24.0
70代	360	45.8	15.8	14.2	6.9	17.2	43.3	16.1	15.8	8.1	16.7	43.3	15.6	16.1	8.1	16.9	45.0	16.4	14.4	6.9	17.2
性年代																					
男性20代	225	12.4	14.7	19.1	6.2	47.6	11.6	14.7	19.6	8.4	45.8	11.6	12.9	19.6	11.1	44.9	12.0	14.2	17.3	10.2	46.2
男性30代	300	13.3	13.3	20.0	6.0	47.3	12.7	14.0	18.7	9.0	45.7	12.0	15.3	18.0	8.3	46.3	12.7	12.3	18.0	10.0	47.0
男性40代	330	10.6	7.6	19.4	10.6	51.8	9.7	8.2	17.0	12.1	53.0	10.0	7.3	17.6	11.8	53.3	10.3	6.7	19.7	11.2	52.1
男性50代	240	16.7	12.1	20.4	7.9	42.9	15.8	13.3	17.9	9.2	43.8	15.0	13.3	18.8	9.2	43.8	15.4	14.2	16.3	9.6	44.6
男性60代	225	23.1	12.9	20.4	9.3	34.2	22.2	12.9	20.9	9.3	34.7	22.2	12.9	20.4	10.2	34.2	23.1	14.2	18.2	10.7	33.8
男性70代	180	36.7	16.1	12.8	7.8	26.7	33.9	16.1	16.7	6.1	27.2	32.8	17.2	16.1	7.2	26.7	33.9	16.1	16.7	6.1	27.2
女性20代	225	20.4	17.3	18.7	6.7	36.9	20.9	19.1	15.1	8.9	36.0	19.6	19.1	16.4	8.9	36.0	19.1	18.7	15.6	9.8	36.9
女性30代	300	28.0	16.3	17.0	11.0	27.7	27.7	17.7	17.0	10.7	27.0	27.0	17.7	18.7	10.0	26.7	26.0	18.3	17.7	10.7	27.3
女性40代	330	35.8	23.3	14.5	5.8	20.6	36.7	21.8	13.6	7.6	20.3	34.5	22.1	14.2	8.2	20.9	35.2	22.1	13.0	8.2	21.5
女性50代	240	39.2	17.9	17.5	10.0	15.4	40.0	18.3	15.0	9.6	17.1	42.1	15.4	17.5	9.2	15.8	42.5	16.3	16.3	8.3	16.7
女性60代	225	51.1	15.6	17.3	4.0	12.0	49.3	15.6	15.6	7.6	12.0	47.1	16.4	15.1	8.0	13.3	48.4	18.2	13.3	5.8	14.2
女性70代	180	55.0	15.6	15.6	6.1	7.8	52.8	16.1	15.0	10.0	6.1	53.9	13.9	16.1	8.9	7.2	56.1	16.7	12.2	7.8	7.2

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-11-1-2 食中毒予防の取組・心掛けと数日で食べきるおかずの調理頻度の増加状況との関係

		もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加	期間を通して月に数日以下
		n=1,808	n=70	n=1,114
家庭内	トイレの後に手洗いをする	71.2	57.1	45.1
	食べる前に手洗いをする	61.1	42.9	35.5
	落ちたものは食べない	39.3	37.1	24.7
	食べる前に臭いや色を確認する	44.0	25.7	18.7
	食材は使用前によく洗う	47.8	40.0	19.1
	生で食べる野菜や果物を先に、肉や魚は最後に切る	40.2	28.6	12.6
	肉料理は中心部までよく加熱する	51.0	42.9	21.0
	一度冷めたものを食べる前にはアツアツになるまで加熱する	28.5	30.0	11.1
	食べ残した料理はすぐに冷蔵庫などに保存するか捨てる	47.1	40.0	21.1
	特にない		7.1	14.3

色付きセル:上位3項目

表 4-11-1-3 食中毒に対する認識と数日で食べきるおかずの調理頻度の増加状況との関係(%)

	もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加	期間を通して月に数日以下
	n=1,808	n=70	n=1,114
食中毒は、夏場の発生件数が多い*	44.6	40.0	34.9
食中毒の起こりやすさは、家庭>中食 [※] >外食の順である*	12.8	14.3	6.4
食中毒は、食後、2~3時間以内に発症することが多い*	23.7	20.0	11.4
食中毒の症状は一過性であり、後遺症はない*	6.1	12.9	2.9
食中毒にならない体質の人がいる*	4.8	10.0	3.3
食中毒は、もともと食材についていた菌によって引き起こされる*	19.0	18.6	8.6
食中毒予防のためには、とにかく生もの(生肉、生魚等)の取扱いに注意が必要だ*	54.9	42.9	32.0
菌が増えなければ食中毒にはならない*	8.6	8.6	5.0
新鮮な食材を選べば食中毒にならない*	5.2	2.9	2.7
一度加熱すれば食中毒の心配はない*	8.1	11.4	5.6
冷凍しても菌は死なない*	51.4	42.9	33.8
冷蔵すれば菌は増えない*	5.1	8.6	3.6
菌が増えていけば臭いでわかる*	11.0	10.0	6.3
皮をむいてから食べる果物、野菜は洗う必要がない*	6.1	7.1	3.0
肉は菌を取り除くため事前に水で洗ったほうがよい*	7.0	8.6	4.0
使用後のスポンジは洗ったほうがよい	59.9	52.9	37.1
食べる前に電子レンジで温めれば菌は死ぬ*	5.5	8.6	4.7
特にない	11.3	15.7	35.7

※中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して自宅等で食べる食事形態のこと

*がついている項目は、必ずしも正しいとは限らない。

色付きセル:上位3項目

(2) 保存のきく食品

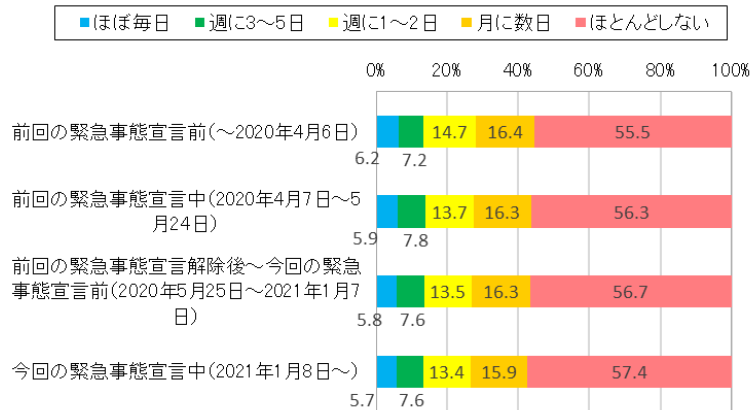


図 4-11-3 各期間中の保存のきく食品の調理頻度

表 4-11-2-1 各期間中の保存のきく食品の調理頻度(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない
全体	3,000	6.2	7.2	14.7	16.4	55.5	5.9	7.8	13.7	16.3	56.3	5.8	7.6	13.5	16.3	56.7	5.7	7.6	13.4	15.9	57.4
性別																					
男性	1,500	5.3	6.2	15.5	13.1	59.9	4.9	7.0	14.5	13.3	60.3	4.9	7.1	14.1	13.0	60.9	4.9	7.3	13.7	13.0	61.1
女性	1,500	7.1	8.2	14.0	19.7	51.0	6.9	8.6	12.9	19.3	52.3	6.7	8.1	12.9	19.7	52.5	6.6	7.8	13.1	18.8	53.7
年代																					
20代	450	6.2	9.8	14.4	10.0	59.6	5.6	10.9	13.3	10.2	60.0	4.9	11.3	12.2	10.7	60.9	4.9	11.1	12.7	10.2	61.1
30代	600	4.5	6.7	11.7	14.7	62.5	4.5	7.3	10.7	13.5	64.0	5.0	6.7	11.7	12.5	64.2	4.3	6.8	10.7	13.0	65.2
40代	660	3.9	6.4	14.2	13.5	62.0	4.4	6.4	14.1	13.5	61.7	4.1	6.1	13.0	14.5	62.3	4.1	6.1	12.9	13.6	63.3
50代	480	6.3	5.0	12.9	20.2	55.6	6.0	5.6	11.0	20.4	56.9	6.0	5.8	10.2	20.8	57.1	6.3	5.8	10.2	19.6	58.1
60代	450	6.2	7.3	18.7	22.9	44.9	5.8	8.4	16.4	23.6	45.8	5.6	7.8	17.3	24.0	45.3	5.1	8.0	17.8	22.9	46.2
70代	360	13.1	9.2	18.6	19.4	39.7	11.7	9.4	18.9	18.9	41.1	11.7	9.4	18.9	17.5	42.5	12.2	8.9	18.3	18.3	42.2
性年代																					
男性20代	225	4.4	10.2	15.6	9.3	60.4	4.0	9.8	15.1	9.3	61.8	2.7	10.7	12.9	11.1	62.7	2.2	12.9	12.4	8.9	63.6
男性30代	300	4.0	7.0	13.0	11.3	64.7	4.3	8.0	12.7	11.0	64.0	5.0	7.0	13.3	9.3	65.3	4.7	6.7	12.0	11.3	65.3
男性40代	330	3.6	3.3	13.3	11.5	68.2	3.6	3.6	12.4	11.8	68.5	3.6	3.9	12.1	10.9	69.4	3.6	3.6	11.5	11.8	69.4
男性50代	240	6.3	4.2	14.2	15.4	60.0	5.0	6.3	12.9	15.8	60.0	5.0	7.1	10.8	16.7	60.4	5.4	5.8	11.3	16.3	61.3
男性60代	225	5.8	5.8	21.3	16.9	50.2	5.8	6.7	18.2	17.3	52.0	6.2	5.8	20.0	16.4	51.6	5.8	7.1	20.0	16.0	51.1
男性70代	180	10.0	8.3	17.8	15.6	48.3	8.3	9.4	18.3	16.1	47.8	8.3	10.0	17.8	16.1	47.8	8.9	10.6	17.2	15.0	48.3
女性20代	225	8.0	9.3	13.3	10.7	58.7	7.1	12.0	11.6	11.1	58.2	7.1	12.0	11.6	10.2	59.1	7.6	9.3	12.9	11.6	58.7
女性30代	300	5.0	6.3	10.3	18.0	60.3	4.7	6.7	8.7	16.0	64.0	5.0	6.3	10.0	15.7	63.0	4.0	7.0	9.3	14.7	65.0
女性40代	330	4.2	9.4	15.2	15.5	55.8	5.2	9.1	15.8	15.2	54.8	4.5	8.2	13.9	18.2	55.2	4.5	8.5	14.2	15.5	57.3
女性50代	240	6.3	5.8	11.7	25.0	51.3	7.1	5.0	9.2	25.0	53.8	7.1	4.6	9.6	25.0	53.8	7.1	5.8	9.2	22.9	55.0
女性60代	225	6.7	8.9	16.0	28.9	39.6	5.8	10.2	14.7	29.8	39.6	4.9	9.8	14.7	31.6	39.1	4.4	8.9	15.6	29.8	41.3
女性70代	180	16.1	10.0	19.4	23.3	31.1	15.0	9.4	19.4	21.7	34.4	15.0	8.9	20.0	18.9	37.2	15.6	7.2	19.4	21.7	36.1

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-11-2-2 食中毒予防の取組・心掛けと保存のきく食品の調理頻度の増加状況との関係(%)

		もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加	期間を通して月に数日以下
		n=844	n=108	n=2,033
家庭内	トイレの後に手洗いをする	66.5	54.6	59.1
	食べる前に手洗いをする	60.3	50.0	47.1
	落ちたものは食べない	39.0	35.2	31.3
	食べる前に臭いや色を確認する	43.0	27.8	30.5
	食材は使用前によく洗う	45.7	38.9	33.2
	生で食べる野菜や果物を先に、肉や魚は最後に切る	38.4	25.9	26.1
	肉料理は中心部までよく加熱する	47.6	38.0	36.2
	一度冷めたものを食べる前にはアツアツになるまで加熱する	28.8	28.7	18.8
	食べ残した料理はすぐに冷蔵庫などに保存するか捨てる	44.2	34.3	34.2
特にない		7.9	13.9	20.1

色付きセル: 上位3項目

表 4-11-2-3 食中毒に対する認識と保存のきく食品の調理頻度の増加状況との関係(%)

	もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加	期間を通して月に数日以下
	n=844	n=108	n=2,033
食中毒は、夏場の発生件数が多い*	41.6	44.4	40.3
食中毒の起こりやすさは、家庭>中食 [※] >外食の順である*	13.4	8.3	9.2
食中毒は、食後、2~3時間以内に発症することが多い*	24.5	21.3	16.5
食中毒の症状は一過性であり、後遺症はない*	8.5	5.6	3.7
食中毒にならない体質の人がいる*	6.2	8.3	3.3
食中毒は、もともと食材についていた菌によって引き起こされる*	19.5	15.7	13.1
食中毒予防のためには、とにかく生もの(生肉、生魚等)の取扱いに注意が必要だ*	51.1	42.6	44.2
菌が増えなければ食中毒にはならない*	10.0	9.3	6.1
新鮮な食材を選べば食中毒にならない*	5.9	1.9	3.6
一度加熱すれば食中毒の心配はない*	9.6	5.6	6.4
冷凍しても菌は死なない*	50.1	45.4	42.4
冷蔵すれば菌は増えない*	6.6	5.6	3.6
菌が増えていれば臭いでわかる*	12.4	10.2	7.7
皮をむいてから食べる果物、野菜は洗う必要がない*	7.3	7.4	3.8
肉は菌を取り除くため事前に水で洗ったほうがよい*	8.5	2.8	4.9
使用後のスポンジは洗ったほうがよい	53.3	50.9	50.3
食べる前に電子レンジで温めれば菌は死ぬ*	7.3	6.5	4.4
特にない	11.5	17.6	24.4

※中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して自宅等で食べる食事形態のこと

*がついている項目は、必ずしも正しいとは限らない。

色付きセル: 上位3項目

(3)「家飲み」用のおつまみ類

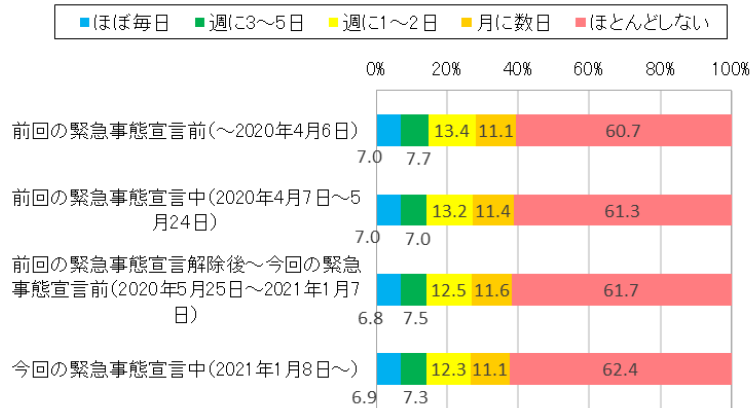


図 4-11-4 各期間中の「家飲み」用のおつまみ類の調理頻度

表 4-11-3-1 各期間中の「家飲み」用のおつまみ類の調理頻度(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない
全体	3,000	7.0	7.7	13.4	11.1	60.7	7.0	7.0	13.2	11.4	61.3	6.8	7.5	12.5	11.6	61.7	6.9	7.3	12.3	11.1	62.4
性別																					
男性	1,500	5.9	7.1	14.3	11.2	61.5	5.8	6.5	13.6	12.0	62.1	5.6	7.1	12.3	12.8	62.2	5.5	7.1	13.0	11.8	62.5
女性	1,500	8.1	8.3	12.5	11.1	60.0	8.3	7.6	12.8	10.8	60.5	8.0	7.9	12.6	10.3	61.2	8.3	7.4	11.6	10.4	62.3
年代																					
20代	450	6.0	10.4	12.2	9.6	61.8	4.9	10.7	12.2	9.8	62.4	5.3	10.7	10.9	10.0	63.1	4.9	11.1	10.4	10.7	62.9
30代	600	5.2	5.7	14.2	13.5	61.5	5.3	4.8	14.3	13.7	61.8	5.5	5.8	12.8	13.0	62.8	4.5	6.5	12.5	12.5	64.0
40代	660	4.2	7.0	14.1	10.3	64.4	4.7	6.4	13.0	10.9	65.0	4.2	6.1	13.2	11.5	65.0	4.5	5.3	14.1	10.9	65.2
50代	480	7.5	6.0	14.4	13.8	58.3	7.9	5.8	13.5	13.5	59.2	7.5	6.9	11.5	14.8	59.4	8.1	6.7	11.7	13.8	59.8
60代	450	9.3	9.1	13.1	10.2	58.2	9.6	7.1	13.3	11.6	58.4	8.9	8.0	14.0	10.2	58.9	9.1	8.0	12.2	10.7	60.0
70代	360	12.5	9.7	11.7	8.3	57.8	12.5	8.9	12.2	7.5	58.9	11.9	8.9	11.9	8.6	58.6	13.6	7.2	11.9	6.7	60.6
性年代																					
男性20代	225	4.4	8.4	14.7	8.0	64.4	3.6	9.8	12.0	10.7	64.0	3.6	10.2	10.2	11.1	64.9	2.7	11.6	11.1	10.2	64.4
男性30代	300	4.3	6.3	13.7	14.0	61.7	5.3	5.3	14.3	13.3	61.7	5.3	5.3	13.0	14.0	62.3	4.3	6.7	14.0	12.0	63.0
男性40代	330	3.0	5.5	13.3	9.7	68.5	3.6	3.9	11.5	10.9	70.0	2.7	5.5	11.2	11.2	69.4	3.0	4.5	12.1	10.9	69.4
男性50代	240	5.8	6.3	15.4	13.3	59.2	5.0	6.7	14.6	13.3	60.4	5.0	7.5	11.7	15.8	60.0	5.4	6.3	13.3	14.6	60.4
男性60代	225	9.8	8.4	17.3	12.9	51.6	9.8	7.1	16.4	15.1	51.6	9.8	7.6	16.9	12.9	52.9	9.3	8.9	15.6	13.8	52.4
男性70代	180	10.6	9.4	11.7	8.3	60.0	9.4	7.8	13.3	7.8	61.7	9.4	7.8	11.1	11.7	60.0	11.1	6.1	11.7	8.9	62.2
女性20代	225	7.6	12.4	9.8	11.1	59.1	6.2	11.6	12.4	8.9	60.9	7.1	11.1	11.6	8.9	61.3	7.1	10.7	9.8	11.1	61.3
女性30代	300	6.0	5.0	14.7	13.0	61.3	5.3	4.3	14.3	14.0	62.0	5.7	6.3	12.7	12.0	63.3	4.7	6.3	11.0	13.0	65.0
女性40代	330	5.5	8.5	14.8	10.9	60.3	5.8	8.8	14.5	10.9	60.0	5.8	6.7	15.2	11.8	60.6	6.1	6.1	16.1	10.9	60.9
女性50代	240	9.2	5.8	13.3	14.2	57.5	10.8	5.0	12.5	13.8	57.9	10.0	6.3	11.3	13.8	58.8	10.8	7.1	10.0	12.9	59.2
女性60代	225	8.9	9.8	8.9	7.6	64.9	9.3	7.1	10.2	8.0	65.3	8.0	8.4	11.1	7.6	64.9	8.9	7.1	8.9	7.6	67.6
女性70代	180	14.4	10.0	11.7	8.3	55.6	15.6	10.0	11.1	7.2	56.1	14.4	10.0	12.8	5.6	57.2	16.1	8.3	12.2	4.4	58.9

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

表 4-11-3-2 食中毒予防の取組・心掛けと「家飲み」用のおつまみ類の調理頻度の増加状況との関係(%)

		もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加	期間を通して月に数日以下
		n=844	n=63	n=2,081
家庭内	トイレの後に手洗いをする	66.4	54.0	59.3
	食べる前に手洗いをする	59.5	41.3	48.0
	落ちたものは食べない	39.2	33.3	31.7
	食べる前に臭いや色を確認する	41.4	38.1	31.1
	食材は使用前によく洗う	45.5	39.7	33.7
	生で食べる野菜や果物を先に、肉や魚は最後に切る	38.6	31.7	25.9
	肉料理は中心部までよく加熱する	45.7	42.9	37.1
	一度冷めたものを食べる前にはアツアツになるまで加熱する	29.7	27.0	18.8
	食べ残した料理はすぐに冷蔵庫などに保存するか捨てる	43.5	39.7	34.6
特になし		8.4	15.9	19.6

色付きセル: 上位3項目

表 4-11-3-3 食中毒に対する認識と「家飲み」用のおつまみ類の調理頻度の増加状況との関係(%)

	もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上増加	期間を通して月に数日以下
	n=844	n=63	n=2,081
食中毒は、夏場の発生件数が多い*	41.8	31.7	40.7
食中毒の起こりやすさは、家庭>中食 [※] >外食の順である*	14.6	9.5	8.8
食中毒は、食後、2~3時間以内に発症することが多い*	22.9	31.7	17.2
食中毒の症状は一過性であり、後遺症はない*	7.8	3.2	4.1
食中毒にならない体質の人がいる*	5.9	6.3	3.7
食中毒は、もともと食材についていた菌によって引き起こされる*	18.1	15.9	13.8
食中毒予防のためには、とにかく生もの(生肉、生魚等)の取扱いに注意が必要だ	48.7	42.9	45.3
菌が増えなければ食中毒にはならない*	9.0	3.2	6.7
新鮮な食材を選べば食中毒にならない*	6.3	6.3	3.3
一度加熱すれば食中毒の心配はない*	9.7	6.3	6.2
冷凍しても菌は死なない*	49.1	42.9	42.9
冷蔵すれば菌は増えない*	5.9	9.5	4.0
菌が増えていけば臭いでわかる*	12.2	15.9	7.7
皮をむいてから食べる果物、野菜は洗う必要がない*	7.0	7.9	4.0
肉は菌を取り除くため事前に水で洗ったほうがよい*	7.9	9.5	5.0
使用後のスポンジは洗ったほうがよい	53.1	50.8	50.5
食べる前に電子レンジで温めれば菌は死ぬ*	6.8	9.5	4.6
特になし	12.9	15.9	23.7

※中食:ここでは、店舗等で調理された食品を購入して自宅等で食べる食事形態のこと

*がついている項目は、必ずしも正しいとは限らない。

色付きセル: 上位3項目

12 「新しい日常」における料理のレパートリーの変化(数日で食べきるおかず、保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類について)

- 前回の緊急事態宣言以降、料理のレパートリーが一時的にでも増えた人は、数日で食べきるおかずで 16.8%、保存のきく食品で 8.8%、「家飲み」用のおつまみ類で 9.5%。

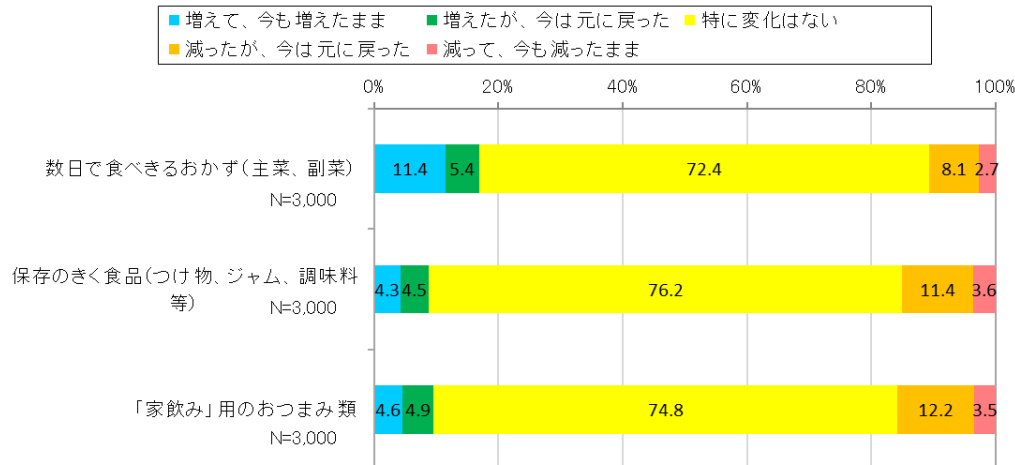


図4-12 前回の緊急事態宣言以降の料理のレパートリーの変化

表 4-12 前回の緊急事態宣言以降の料理のレパートリーの変化(性・年代・性年代別)(%)

	n	数日で食べきるおかず						保存のきく食品						「家飲み」用のおつまみ類					
		増えて、今も	増えたが、今は元に戻った	特に変化はない	減ったが、今は元に戻った	減って、今も	0%	増えて、今も	増えたが、今は元に戻った	特に変化はない	減ったが、今は元に戻った	減って、今も	0%	増えて、今も	増えたが、今は元に戻った	特に変化はない	減ったが、今は元に戻った	減って、今も	0%
全体	3,000	11.4	5.4	72.4	2.7	8.1	4.3	4.5	76.2	3.6	11.4	4.6	4.9	74.8	3.5	12.2			
性別																			
男性	1,500	7.8	4.5	73.7	3.0	11.0	3.5	4.2	75.1	3.7	13.6	3.8	4.8	73.7	3.8	13.9			
女性	1,500	15.1	6.3	71.1	2.4	5.1	5.1	4.7	77.3	3.5	9.3	5.4	4.9	75.9	3.3	10.5			
年代																			
20代	450	11.3	9.1	63.6	3.6	12.4	5.3	7.8	66.7	3.3	16.9	6.7	8.9	64.7	2.7	17.1			
30代	600	12.8	4.7	70.0	3.0	9.5	5.2	4.8	74.2	3.5	12.3	6.3	5.5	71.8	4.0	12.3			
40代	660	10.0	4.5	72.7	2.6	10.2	2.3	4.1	77.0	3.2	13.5	1.8	5.3	76.2	3.5	13.2			
50代	480	10.2	4.8	74.8	2.9	7.3	4.4	2.1	78.8	4.2	10.6	4.6	2.7	77.5	4.4	10.8			
60代	450	11.3	6.2	76.2	1.6	4.7	3.1	4.7	80.7	3.6	8.0	4.4	3.1	79.3	2.9	10.2			
70代	360	13.6	3.6	78.6	2.5	1.7	6.7	3.3	81.1	4.2	4.7	4.4	3.1	80.3	3.6	8.6			
性年代																			
男性20代	225	9.8	7.6	66.7	3.1	12.9	4.0	8.9	66.7	3.6	16.9	4.9	8.4	66.2	2.7	17.8			
男性30代	300	9.0	4.0	71.0	3.0	13.0	5.7	4.3	71.3	3.3	15.3	5.7	5.0	69.7	5.7	14.0			
男性40代	330	4.5	2.7	74.8	2.7	15.2	2.1	2.4	76.4	2.4	16.7	0.6	4.5	75.2	2.7	17.0			
男性50代	240	9.6	4.2	71.3	4.2	10.8	2.9	2.9	75.8	5.0	13.3	4.2	4.2	74.6	4.6	12.5			
男性60代	225	6.2	6.2	78.2	1.8	7.6	2.2	4.0	80.4	3.1	10.2	4.9	3.6	77.8	2.2	11.6			
男性70代	180	8.9	3.3	82.2	3.3	2.2	3.9	3.3	81.7	5.6	5.6	3.3	2.8	80.6	5.0	8.3			
女性20代	225	12.9	10.7	60.4	4.0	12.0	6.7	6.7	66.7	3.1	16.9	8.4	9.3	63.1	2.7	16.4			
女性30代	300	16.7	5.3	69.0	3.0	6.0	4.7	5.3	77.0	3.7	9.3	7.0	6.0	74.0	2.3	10.7			
女性40代	330	15.5	6.4	70.6	2.4	5.2	2.4	5.8	77.6	3.9	10.3	3.0	6.1	77.3	4.2	9.4			
女性50代	240	10.8	5.4	78.3	1.7	3.8	5.8	1.3	81.7	3.3	7.9	5.0	1.3	80.4	4.2	9.2			
女性60代	225	16.4	6.2	74.2	1.3	1.8	4.0	5.3	80.9	4.0	5.8	4.0	2.7	80.9	3.6	8.9			
女性70代	180	18.3	3.9	75.0	1.7	1.1	9.4	3.3	80.6	2.8	3.9	5.6	3.3	80.0	2.2	8.9			

赤セル:全体+10ポイント以上、青セル:全体-10ポイント以下

13 「新しい日常」における自宅調理に係る食品衛生上の心配、問題があった経験
(数日で食べきるおかず、保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類について)

- 各食品について、食品衛生上の心配、実際に問題があった経験ともに、「特にない」が7～8割程度、9割程度。
- 食品衛生上の心配、実際に問題があった経験の状況に各食品ごとの大きな違いは見られなかった。
- 保存のきく食品、「家飲み」用のおつまみ類では、調理頻度が、「もともと週に1回以上の人」、「前回の緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加した人」、「期間を通して月に数日以下の人」の順で食品衛生上の心配をしている割合が低くなる傾向があった。

表4-13-1 自宅調理に係る食品衛生上の心配、問題があった経験(%)

	n	食品衛生上心配なこと						衛生上の問題(食中毒、異物混入等)があった経験							
		食中毒	温度管理	異物混入	アレルギーが不明含む	原材料(アレルゲン)	その他	特にない	食中毒(疑い含む)	腐敗・カビ	異味・異臭	温度管理不良	異物混入	容器破損(穴が開いていた等)	その他
数日で食べきるおかず(主菜、副菜)	3,000	15.8	9.9	3.4	3.0	0.6	75.8	4.4	4.6	3.0	1.8	1.0	0.7	0.3	88.6
保存のきく食品(つけ物、ジャム、調味料等)	3,000	10.8	8.5	3.9	2.6	0.6	79.5	2.6	4.4	2.0	1.5	1.0	0.5	0.3	90.5
「家飲み」用のおつまみ類	3,000	8.7	5.5	3.5	2.9	0.5	84.0	2.6	2.6	1.8	1.2	1.2	0.5	0.2	92.2

表4-13-2 数日で食べきるおかずでの食品衛生上の心配、衛生上の問題の経験の有無と調理頻度の増加状況との関係(%)

		もともと週に1回以上 n=1,808	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加 n=70	期間を通して月に数日以下 n=1,114
心配なこと	食中毒	20.4	24.3	7.9
	温度管理	13.8	15.7	3.1
	異物混入	4.4	5.7	1.6
	原材料(アレルゲン含む)が不明	3.7	7.1	1.6
	その他	0.5	1.4	0.8
	特にない	68.6	60.0	88.0
問題があった経験	食中毒(疑い含む)	6.3	5.7	1.3
	腐敗・カビ	6.5	7.1	1.4
	異味・異臭	4.6	5.7	0.4
	温度管理不良	2.8	1.4	0.3
	異物混入	1.0	7.1	0.6
	容器破損(穴が開いていた等)	1.0	0.0	0.3
	その他	0.3	0.0	0.3
	特にない	84.2	80.0	96.0

色付きセル:上位3項目

表4-13-3 保存のきく食品での食品衛生上の心配、衛生上の問題の経験の有無と調理頻度の増加状況との関係(%)

		もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加	期間を通して月に数日以下
		n=844	n=108	n=2,033
心配なこと	食中毒	16.2	13.0	8.5
	温度管理	16.9	17.6	4.5
	異物混入	8.8	4.6	1.8
	原材料（アレルギー含む）が不明	4.7	4.6	1.6
	その他	0.7	0.9	0.5
	特になし	63.2	67.6	87.0
問題があった経験	食中毒（疑い含む）	6.2	1.9	1.2
	腐敗・カビ	9.0	3.7	2.5
	異味・異臭	5.0	3.7	0.7
	温度管理不良	3.9	3.7	0.3
	異物混入	2.3	1.9	0.5
	容器破損（穴が開いていた等）	1.2	0.9	0.1
	その他	0.4	0.9	0.1
	特になし	78.8	87.0	95.7

色付きセル: 上位3項目

表4-13-4 「家飲み」用のおつまみ類での食品衛生上の心配、衛生上の問題の経験の有無と調理頻度の増加状況との関係(%)

		もともと週に1回以上	前回緊急事態宣言以降、週に1日以上に増加	期間を通して月に数日以下
		n=844	n=63	n=2,081
心配なこと	食中毒	16.1	12.7	5.6
	温度管理	12.9	7.9	2.3
	異物混入	7.7	7.9	1.5
	原材料（アレルギー含む）が不明	6.2	7.9	1.3
	その他	0.7	3.2	0.3
	特になし	66.6	69.8	91.5
問題があった経験	食中毒（疑い含む）	5.9	6.3	1.1
	腐敗・カビ	5.9	6.3	1.0
	異味・異臭	5.6	3.2	0.3
	温度管理不良	3.2	6.3	0.2
	異物混入	3.1	4.8	0.3
	容器破損（穴が開いていた等）	1.1	1.6	0.2
	その他	0.4	1.6	0.1
	特になし	80.9	74.6	97.4

色付きセル: 上位3項目

14 インターネットを利用した食品の購入状況

- 各サイト等について、期間中の利用頻度に大きな変化はなかった。
- 各サイト等について、を週に1日以上利用している人は、ネットスーパー・生協では1割強、その他では1割に満たなかった。

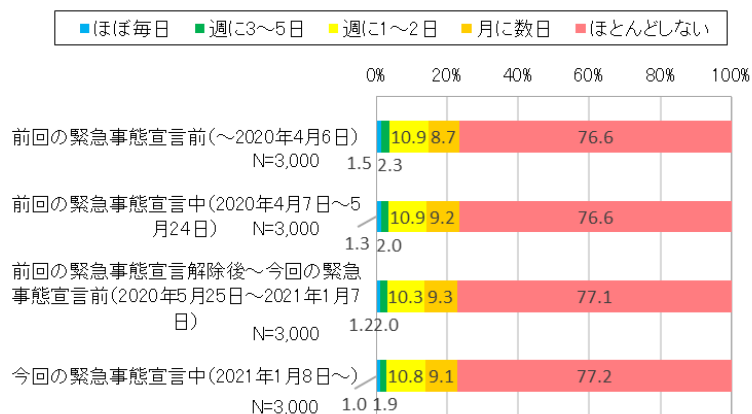


図4-14-1 各期間中のネットスーパー・生協からの食品の購入状況

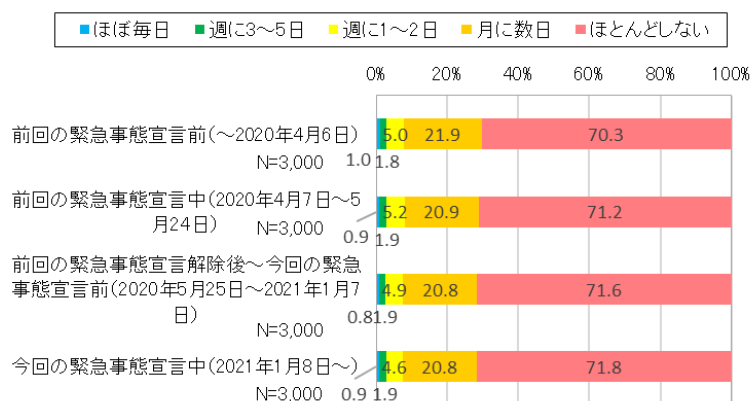


図4-14-2 各期間中のインターネットショッピングモールからの食品の購入状況

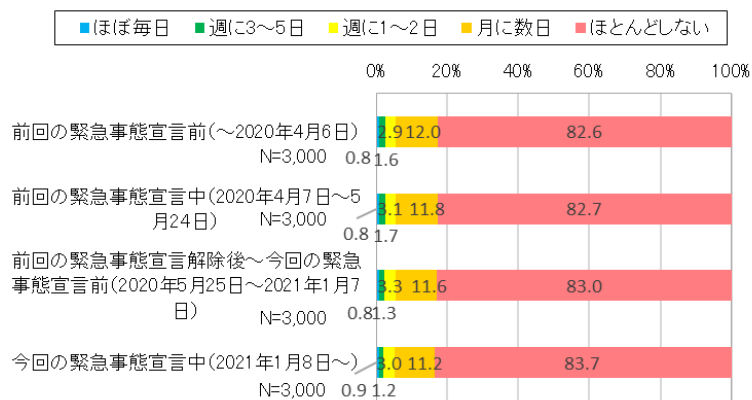


図4-14-3 各期間中のメーカー直販サイトからの食品の購入状況

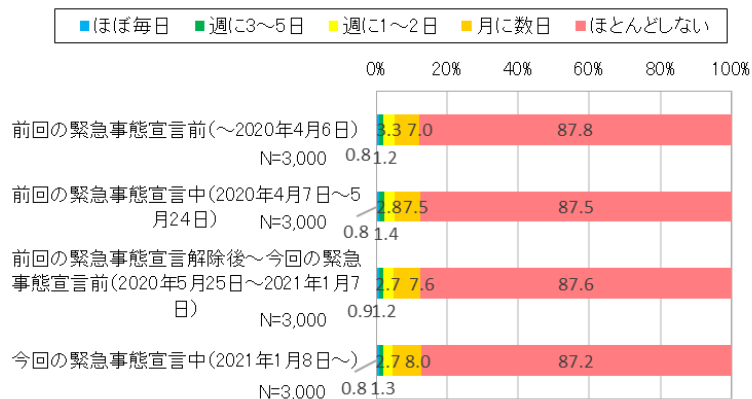


図4-14-4 各期間中の産直通販サイトからの食品の購入状況

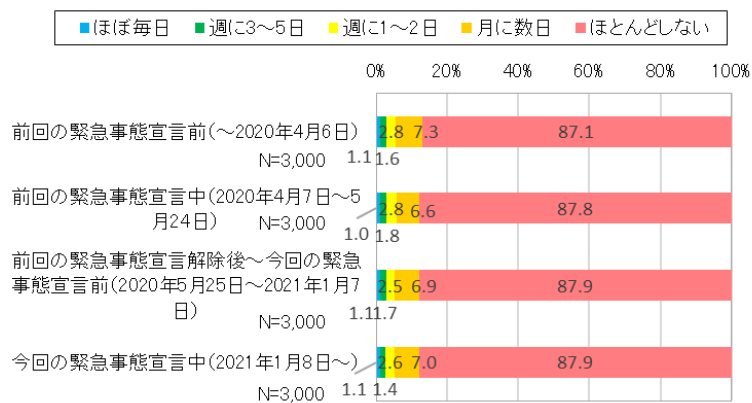


図4-14-5 各期間中のフリマサイト・アプリからの食品の購入状況

表 4-14-1 各期間中のネットスーパー・生協からの食品の購入状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない	ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	月に数日	ほとんどしない
全体	3,000	1.5	2.3	10.9	8.7	76.6	1.3	2.0	10.9	9.2	76.6	1.2	2.0	10.3	9.3	77.1	1.0	1.9	10.8	9.1	77.2
性別																					
男性	1,500	1.5	1.7	8.9	7.3	80.6	1.1	2.0	8.4	7.5	80.9	1.3	2.2	7.5	7.6	81.5	0.9	1.9	8.3	7.5	81.4
女性	1,500	1.4	2.9	12.9	10.1	72.6	1.5	2.0	13.5	10.8	72.3	1.2	1.8	13.2	11.0	72.8	1.1	1.9	13.3	10.7	72.9
年代																					
20代	450	4.4	4.0	9.6	8.4	73.6	4.2	4.2	10.4	9.3	71.8	4.0	4.2	8.4	8.7	74.7	2.9	4.2	10.2	8.7	74.0
30代	600	2.5	4.2	8.7	8.5	76.2	2.5	3.2	10.0	9.0	75.3	2.3	3.7	9.8	9.3	74.8	2.2	3.2	10.2	8.8	75.7
40代	660	0.5	1.5	12.9	9.4	75.8	0.2	1.8	12.6	9.5	75.9	0.2	1.5	12.3	10.2	75.9	0.2	1.4	12.7	10.3	75.5
50代	480	0.4	1.3	10.8	8.8	78.8	0.6	1.3	9.8	8.3	80.0	0.4	1.0	9.6	8.1	80.8	0.4	1.0	9.4	8.5	80.6
60代	450	0.4	0.9	10.4	9.3	78.9	0.2	0.7	9.8	10.0	79.3	0.2	0.7	8.9	10.9	79.3	0.2	0.7	8.9	10.4	79.8
70代	360	0.6	1.7	13.6	7.2	76.9	0.0	0.3	13.1	8.6	78.1	0.3	0.3	12.8	8.1	78.6	0.3	0.3	13.6	6.9	78.9
性年代																					
男性20代	225	4.0	2.7	9.8	7.6	76.0	2.7	4.0	11.1	6.7	75.6	3.1	5.3	6.2	7.1	78.2	1.8	4.9	8.9	7.1	77.3
男性30代	300	3.7	3.3	8.7	6.7	77.7	3.3	2.7	9.3	7.3	77.3	3.3	3.7	9.3	7.3	76.3	2.7	3.0	10.3	7.7	76.3
男性40代	330	0.3	0.6	10.6	7.0	81.5	0.0	1.8	9.7	5.8	82.7	0.0	1.2	9.7	6.1	83.0	0.0	0.6	10.3	6.1	83.0
男性50代	240	0.4	1.7	7.9	7.1	82.9	0.4	2.1	6.3	7.9	83.3	0.4	1.7	5.8	7.5	84.6	0.4	1.7	5.8	7.5	84.6
男性60代	225	0.0	0.9	5.8	10.2	83.1	0.0	0.9	4.4	12.0	82.7	0.0	0.9	4.4	11.6	83.1	0.0	0.9	4.4	12.0	82.7
男性70代	180	0.6	0.6	10.6	5.0	83.3	0.0	0.0	8.9	6.1	85.0	0.6	0.0	7.8	6.7	85.0	0.6	0.0	8.9	4.4	86.1
女性20代	225	4.9	5.3	9.3	9.3	71.1	5.8	4.4	9.8	12.0	68.0	4.9	3.1	10.7	10.2	71.1	4.0	3.6	11.6	10.2	70.7
女性30代	300	1.3	5.0	8.7	10.3	74.7	1.7	3.7	10.7	10.7	73.3	1.3	3.7	10.3	11.3	73.3	1.7	3.3	10.0	10.0	75.0
女性40代	330	0.6	2.4	15.2	11.8	70.0	0.3	1.8	15.5	13.3	69.1	0.3	1.8	14.8	14.2	68.8	0.3	2.1	15.2	14.5	67.9
女性50代	240	0.4	0.8	13.8	10.4	74.6	0.8	0.4	13.3	8.8	76.7	0.4	0.4	13.3	8.8	77.1	0.4	0.4	12.9	9.6	76.7
女性60代	225	0.9	0.9	15.1	8.4	74.7	0.4	0.4	15.1	8.0	76.0	0.4	0.4	13.3	10.2	75.6	0.4	0.4	13.3	8.9	76.9
女性70代	180	0.6	2.8	16.7	9.4	70.6	0.0	0.6	17.2	11.1	71.1	0.0	0.6	17.8	9.4	72.2	0.0	0.6	18.3	9.4	71.7

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-14-2 各期間中のインターネットショッピングモールからの食品の購入状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前 (～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中 (2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前 (2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中 (2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない
全体	3,000	1.0	1.8	5.0	21.9	70.3	0.9	1.9	5.2	20.9	71.2	0.8	1.9	4.9	20.8	71.6	0.9	1.9	4.6	20.8	71.8
性別																					
男性	1,500	1.2	1.9	5.1	20.4	71.3	0.9	1.9	5.8	19.4	72.1	0.9	1.9	5.0	19.6	72.6	1.0	2.0	5.2	18.6	73.2
女性	1,500	0.8	1.7	4.9	23.3	69.3	0.9	1.9	4.6	22.3	70.3	0.7	1.9	4.8	22.1	70.5	0.8	1.9	4.0	22.9	70.4
年代																					
20代	450	3.3	4.7	7.3	15.6	69.1	2.9	4.9	7.6	14.4	70.2	2.9	5.3	6.9	13.6	71.3	3.8	4.7	7.3	14.2	70.0
30代	600	1.8	3.2	7.2	19.2	68.7	1.7	3.3	8.0	17.5	69.5	1.3	3.7	7.3	17.8	69.8	1.3	3.7	6.0	19.7	69.3
40代	660	0.0	1.2	5.0	24.5	69.2	0.2	1.5	5.5	23.8	69.1	0.0	1.1	5.3	23.8	69.8	0.0	1.4	5.2	23.2	70.3
50代	480	0.6	0.0	3.5	25.6	70.2	0.4	0.4	2.9	24.2	72.1	0.6	0.2	2.5	23.8	72.9	0.4	0.4	2.5	22.7	74.0
60代	450	0.2	0.9	3.8	24.0	71.1	0.0	0.2	3.3	23.6	72.9	0.0	0.2	3.3	23.3	73.1	0.0	0.2	3.6	23.6	72.7
70代	360	0.0	0.6	1.9	21.7	75.8	0.0	0.6	2.5	21.4	75.6	0.0	0.6	2.8	22.5	74.2	0.0	0.8	1.9	20.3	76.9
性年代																					
男性20代	225	3.1	5.3	6.7	16.4	68.4	1.3	5.8	8.0	14.2	70.7	1.8	5.3	6.7	14.7	71.6	3.1	5.3	7.1	13.8	70.7
男性30代	300	3.0	3.7	7.7	13.7	72.0	2.7	3.3	10.0	12.0	72.0	2.3	4.3	8.0	14.0	71.3	2.3	4.3	7.7	13.7	72.0
男性40代	330	0.0	0.9	5.8	20.9	72.4	0.3	1.5	5.5	20.0	72.7	0.0	0.9	6.4	18.8	73.9	0.0	1.2	5.8	18.5	74.5
男性50代	240	0.8	0.0	4.2	23.3	71.7	0.4	0.0	4.2	23.3	72.1	0.8	0.0	2.9	23.8	72.5	0.4	0.4	3.3	23.3	72.5
男性60代	225	0.0	1.3	4.0	25.3	69.3	0.0	0.0	3.6	24.4	72.0	0.0	0.4	2.7	23.6	73.3	0.0	0.0	3.6	22.2	74.2
男性70代	180	0.0	0.0	0.6	25.6	73.9	0.0	0.0	1.7	25.6	72.8	0.0	0.0	1.1	26.1	72.8	0.0	0.0	2.2	22.2	75.6
女性20代	225	3.6	4.0	8.0	14.7	69.8	4.4	4.0	7.1	14.7	69.8	4.0	5.3	7.1	12.4	71.1	4.4	4.0	7.6	14.7	69.3
女性30代	300	0.7	2.7	6.7	24.7	65.3	0.7	3.3	6.0	23.0	67.0	0.3	3.0	6.7	21.7	68.3	0.3	3.0	4.3	25.7	66.7
女性40代	330	0.0	1.5	4.2	28.2	66.1	0.0	1.5	5.5	27.6	65.5	0.0	1.2	4.2	28.8	65.8	0.0	1.5	4.5	27.9	66.1
女性50代	240	0.4	0.0	2.9	27.9	68.8	0.4	0.8	1.7	25.0	72.1	0.4	0.4	2.1	23.8	73.3	0.4	0.4	1.7	22.1	75.4
女性60代	225	0.4	0.4	3.6	22.7	72.9	0.0	0.4	3.1	22.7	73.8	0.0	0.0	4.0	23.1	72.9	0.0	0.4	3.6	24.9	71.1
女性70代	180	0.0	1.1	3.3	17.8	77.8	0.0	1.1	3.3	17.2	78.3	0.0	1.1	4.4	18.9	75.6	0.0	1.7	1.7	18.3	78.3

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-14-3 各期間中のメーカー直販サイトからの食品の購入状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前 (～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中 (2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前 (2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中 (2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない
全体	3,000	0.8	1.6	2.9	12.0	82.6	0.8	1.7	3.1	11.8	82.7	0.8	1.3	3.3	11.6	83.0	0.9	1.2	3.0	11.2	83.7
性別																					
男性	1,500	0.9	2.0	3.5	9.1	84.5	0.7	2.1	3.1	10.0	84.0	1.0	1.3	3.6	9.3	84.8	0.9	1.5	3.2	9.3	85.1
女性	1,500	0.8	1.2	2.3	14.9	80.7	0.8	1.2	3.0	13.6	81.4	0.7	1.4	2.9	13.9	81.1	0.9	0.9	2.9	13.1	82.2
年代																					
20代	450	2.4	5.3	5.3	10.0	76.9	3.1	5.1	6.2	10.2	75.3	2.9	4.0	6.7	8.7	77.8	2.9	4.4	6.2	9.8	76.7
30代	600	1.8	2.5	4.0	9.7	82.0	1.2	3.2	4.0	11.7	80.0	1.5	2.7	4.7	10.3	80.8	1.7	2.0	4.2	10.8	81.3
40代	660	0.2	0.5	3.3	10.8	85.3	0.0	0.6	3.0	11.7	84.7	0.2	0.5	2.9	12.0	84.5	0.2	0.3	3.0	11.1	85.5
50代	480	0.4	0.4	1.3	14.0	84.0	0.4	0.2	1.7	10.6	87.1	0.4	0.2	1.5	11.5	86.5	0.4	0.4	1.3	9.8	88.1
60代	450	0.0	0.7	1.6	14.0	83.8	0.0	0.4	1.6	13.6	84.4	0.0	0.2	2.2	13.1	84.4	0.2	0.0	1.3	12.9	85.6
70代	360	0.0	0.3	1.1	15.8	82.8	0.0	0.3	1.4	13.6	84.7	0.0	0.3	1.1	15.0	83.6	0.0	0.3	1.7	13.3	84.7
性年代																					
男性20代	225	1.3	7.1	5.3	8.4	77.8	1.8	5.8	6.7	9.8	76.0	2.7	7.6	6.7	6.7	80.4	1.8	4.9	6.7	7.6	79.1
男性30代	300	2.7	3.3	5.3	5.7	83.0	2.0	4.7	3.7	8.3	81.3	2.3	3.7	5.3	6.7	82.0	2.3	3.0	5.3	7.3	82.0
男性40代	330	0.3	0.3	3.9	8.2	87.3	0.0	0.9	3.6	9.4	86.1	0.3	0.0	3.9	10.3	85.5	0.3	0.3	3.3	9.4	86.7
男性50代	240	0.4	0.4	2.5	10.8	85.8	0.4	0.4	2.5	9.2	87.5	0.4	0.4	1.7	9.2	88.3	0.4	0.8	1.3	8.3	89.2
男性60代	225	0.0	0.9	1.8	10.2	87.1	0.0	0.4	0.9	11.6	87.1	0.0	0.4	1.3	10.2	88.0	0.0	0.0	0.9	10.7	88.4
男性70代	180	0.0	0.0	0.6	13.9	85.6	0.0	0.0	0.6	13.3	86.1	0.0	0.0	0.6	14.4	85.0	0.0	0.0	0.6	13.9	85.6
女性20代	225	3.6	3.6	5.3	11.6	76.0	4.4	4.4	5.8	10.7	74.7	3.1	5.3	5.8	10.7	75.1	4.0	4.0	5.8	12.0	74.2
女性30代	300	1.0	1.7	2.7	13.7	81.0	0.3	1.7	4.3	15.0	78.7	0.7	1.7	4.0	14.0	79.7	1.0	1.0	3.0	14.3	80.7
女性40代	330	0.0	0.6	2.7	13.3	83.3	0.0	0.3	2.4	13.9	83.3	0.0	0.9	1.8	13.6	83.0	0.0	0.3	2.7	12.7	84.2
女性50代	240	0.4	0.4	0.0	17.1	82.1	0.4	0.0	0.8	12.1	86.7	0.4	0.0	1.3	13.8	84.6	0.4	0.0	1.3	11.3	87.1
女性60代	225	0.0	0.4	1.3	17.8	80.4	0.0	0.4	2.2	15.6	81.8	0.0	0.0	3.1	16.0	80.9	0.4	0.0	1.8	15.1	82.7
女性70代	180	0.0	0.6	1.7	17.8	80.0	0.0	0.6	2.2	13.9	83.3	0.0	0.6	1.7	15.6	82.2	0.0	0.6	2.8	12.8	83.9

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-14-4 各期間中の産直通販サイトからの食品の購入状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない
全体	3,000	0.8	1.2	3.3	7.0	87.8	0.8	1.4	2.8	7.5	87.5	0.9	1.2	2.7	7.6	87.6	0.8	1.3	2.7	8.0	87.2
性別																					
男性	1,500	0.9	1.3	4.2	6.9	86.8	0.7	1.7	3.7	7.1	86.9	1.1	1.3	3.4	7.5	86.7	0.7	1.3	3.3	8.2	86.5
女性	1,500	0.7	1.1	2.3	7.1	88.8	0.9	1.2	2.0	7.9	88.0	0.7	1.1	2.1	7.7	88.4	0.9	1.2	2.1	7.9	87.9
年代																					
20代	450	2.2	4.0	8.7	5.8	79.3	2.4	4.7	6.0	6.9	80.0	2.9	4.0	6.9	6.7	79.6	2.7	3.3	6.7	8.4	78.9
30代	600	1.8	1.8	4.2	5.8	86.3	1.7	1.5	4.8	6.7	85.3	2.0	1.3	4.0	7.2	85.5	1.5	2.3	3.5	7.5	85.2
40代	660	0.0	0.3	3.0	5.3	91.4	0.0	1.2	2.1	6.2	90.5	0.0	1.1	2.0	5.9	91.1	0.0	0.6	2.4	6.4	90.6
50代	480	0.4	0.4	0.8	6.0	92.3	0.4	0.0	1.9	6.0	91.7	0.4	0.2	1.0	6.3	92.1	0.4	0.4	1.0	6.3	91.9
60代	450	0.2	0.0	1.1	9.8	88.9	0.0	0.2	1.1	8.0	90.7	0.0	0.0	1.6	9.1	89.3	0.0	0.2	0.9	9.1	89.8
70代	360	0.0	0.6	1.4	11.1	86.9	0.0	1.1	0.3	13.3	85.3	0.0	0.6	0.6	12.5	86.4	0.0	0.6	1.4	12.5	85.6
性年代																					
男性20代	225	1.3	4.9	10.7	4.9	78.2	0.9	5.8	7.1	5.3	80.9	2.2	4.0	8.9	4.9	80.0	1.3	3.1	8.9	7.1	79.6
男性30代	300	2.7	2.0	6.3	5.7	83.3	2.3	2.0	7.0	5.3	83.3	3.3	1.7	5.7	7.0	82.3	2.0	3.0	5.0	7.7	82.3
男性40代	330	0.0	0.3	4.2	4.5	90.9	0.0	1.8	3.0	5.8	89.4	0.0	1.5	2.4	5.8	90.3	0.0	0.6	3.3	5.8	90.3
男性50代	240	0.4	0.4	0.8	6.7	91.7	0.4	0.0	2.1	5.8	91.7	0.4	0.4	0.8	6.3	92.1	0.4	0.8	0.4	7.1	91.3
男性60代	225	0.4	0.0	0.9	10.2	88.4	0.0	0.0	1.3	8.4	90.2	0.0	0.0	1.3	10.2	88.4	0.0	0.0	0.4	10.7	88.9
男性70代	180	0.0	0.0	1.1	11.7	87.2	0.0	0.0	0.0	14.4	85.6	0.0	0.0	0.6	12.8	86.7	0.0	0.0	0.6	13.3	86.1
女性20代	225	3.1	3.1	6.7	6.7	80.4	4.0	3.6	4.9	8.4	79.1	3.6	4.0	4.9	8.4	79.1	4.0	3.6	4.4	9.8	78.2
女性30代	300	1.0	1.7	2.0	6.0	89.3	1.0	1.0	2.7	8.0	87.3	0.7	1.0	2.3	7.3	88.7	1.0	1.7	2.0	7.3	88.0
女性40代	330	0.0	0.3	1.8	6.1	91.8	0.0	0.6	1.2	6.7	91.5	0.0	0.6	1.5	6.1	91.8	0.0	0.6	1.5	7.0	90.9
女性50代	240	0.4	0.4	0.8	5.4	92.9	0.4	0.0	1.7	6.3	91.7	0.4	0.0	1.3	6.3	92.1	0.4	0.0	1.7	5.4	92.5
女性60代	225	0.0	0.0	1.3	9.3	89.3	0.0	0.4	0.9	7.6	91.1	0.0	0.0	1.8	8.0	90.2	0.0	0.4	1.3	7.6	90.7
女性70代	180	0.0	1.1	1.7	10.6	86.7	0.0	2.2	0.6	12.2	85.0	0.0	1.1	0.6	12.2	86.1	0.0	1.1	2.2	11.7	85.0

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-14-5 各期間中のフリマサイト・アプリからの食品の購入状況(性・年代・性年代別)(%)

	n	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)					前回の緊急事態宣言中(2020年4月7日～5月24日)					前回の緊急事態宣言解除後～今回の緊急事態宣言前(2020年5月25日～2021年1月7日)					今回の緊急事態宣言中(2021年1月8日～)				
		ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない	ほぼ毎日	5週に3日	2週に1日	月に数日	ほとんどない
全体	3,000	1.1	1.6	2.8	7.3	87.1	1.0	1.8	2.8	6.6	87.8	1.1	1.7	2.5	6.9	87.9	1.1	1.4	2.6	7.0	87.9
性別																					
男性	1,500	1.0	1.7	3.5	6.9	86.9	0.9	2.1	3.5	5.9	87.5	0.9	1.7	3.3	6.5	87.5	0.9	1.5	3.5	6.5	87.5
女性	1,500	1.2	1.5	2.1	7.7	87.4	1.1	1.5	2.1	7.3	88.0	1.2	1.7	1.6	7.2	88.3	1.2	1.3	1.7	7.5	88.2
年代																					
20代	450	4.2	4.9	6.0	10.9	74.0	3.1	5.8	5.8	8.9	76.4	3.6	6.4	4.2	8.2	77.6	3.6	4.7	4.9	10.0	76.9
30代	600	1.3	3.2	5.5	10.5	79.5	1.5	3.2	5.7	9.5	80.2	1.8	2.5	5.3	10.0	80.3	1.8	2.2	5.5	10.8	79.7
40代	660	0.0	0.9	2.6	8.3	88.2	0.3	0.8	2.4	8.9	87.6	0.0	0.8	2.4	8.9	87.9	0.0	0.9	2.3	8.0	88.8
50代	480	0.8	0.2	0.8	5.0	93.1	0.8	0.4	1.0	3.5	94.2	0.8	0.0	0.8	4.2	94.2	0.8	0.4	0.4	4.6	93.8
60代	450	0.4	0.0	0.7	4.4	94.4	0.2	0.2	0.7	4.0	94.9	0.2	0.2	0.7	4.9	94.0	0.2	0.0	1.3	3.8	94.7
70代	360	0.0	0.3	0.3	2.2	97.2	0.0	0.3	0.3	1.9	97.5	0.0	0.3	0.0	2.2	97.5	0.0	0.3	0.0	2.5	97.2
性年代																					
男性20代	225	3.1	4.9	7.1	11.1	73.8	1.8	6.7	6.7	8.0	76.9	2.7	6.7	5.3	7.6	77.8	2.7	4.4	6.2	8.9	77.8
男性30代	300	1.7	4.0	7.0	9.3	78.0	1.7	4.7	7.7	8.0	78.0	2.0	3.3	7.3	9.7	77.7	2.0	3.0	7.7	10.0	77.3
男性40代	330	0.0	0.6	3.6	7.0	88.8	0.6	0.3	3.3	7.9	87.9	0.0	0.3	3.3	8.5	87.9	0.0	0.6	3.3	7.0	89.1
男性50代	240	0.4	0.4	1.3	4.6	93.3	0.4	0.8	1.3	3.3	94.2	0.4	0.0	1.3	3.8	94.6	0.4	0.8	0.8	4.6	93.3
男性60代	225	0.9	0.0	0.4	4.9	93.8	0.4	0.0	0.4	4.0	95.1	0.4	0.0	0.9	4.4	94.2	0.4	0.0	0.9	3.6	95.1
男性70代	180	0.0	0.0	0.0	2.8	97.2	0.0	0.0	0.0	2.2	97.8	0.0	0.0	0.0	2.8	97.2	0.0	0.0	0.0	3.3	96.7
女性20代	225	5.3	4.9	4.9	10.7	74.2	4.4	4.9	4.9	9.8	76.0	4.4	6.2	3.1	8.9	77.3	4.4	4.9	3.6	11.1	76.0
女性30代	300	1.0	2.3	4.0	11.7	81.0	1.3	1.7	3.7	11.0	82.3	1.7	1.7	3.3	10.3	83.0	1.7	1.3	3.3	11.7	82.0
女性40代	330	0.0	1.2	1.5	9.7	87.6	0.0	1.2	1.5	10.0	87.3	0.0	1.2	1.5	9.4	87.9	0.0	1.2	1.2	9.1	88.5
女性50代	240	1.3	0.0	0.4	5.4	92.9	1.3	0.0	0.8	3.8	94.2	1.3	0.0	0.4	4.6	93.8	1.3	0.0	0.0	4.6	94.2
女性60代	225	0.0	0.0	0.9	4.0	95.1	0.0	0.4	0.9	4.0	94.7	0.0	0.4	0.4	5.3	93.8	0.0	0.0	1.8	4.0	94.2
女性70代	180	0.0	0.6	0.6	1.7	97.2	0.0	0.6	0.6	1.7	97.2	0.0	0.6	0.0	1.7	97.8	0.0	0.6	0.0	1.7	97.8

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

15 インターネットを利用した食品の購入に係る食品衛生上の心配、問題があった経験

- 各サイト等について、食品衛生上の心配、実際に問題があった経験ともに、「特にない」が8割弱、9割弱。
- 食品衛生上の心配、実際に問題があった経験の状況に各サイト等ごとの大きな違いは見られなかった。

表4-15 インターネットを利用した食品の購入に係る食品衛生上の心配、問題があった経験(%)

	n	食品衛生上心配なこと						衛生上の問題（食中毒、異物混入等）があった経験									
		食中毒	温度管理	異物混入	原材料（アレルギー含む）が不明	その他	特にない	食中毒（疑い含む）	腐敗・カビ	異味・異臭	温度管理不良	異物混入	容器破損（穴が開いていた等）	表示の不備	その他	特にない	
ネットスーパー・生協	1,380	10.2	11.4	6.7	3.7	1.1	76.4	3.9	3.0	2.3	2.8	2.0	1.3	0.9	0.4	88.1	
インターネットショッピングモール	1,380	8.3	9.8	7.5	5.9	1.8	76.0	2.8	3.2	2.4	2.2	1.9	1.2	0.5	0.4	88.9	
メーカー通販サイト	1,380	7.2	7.9	6.7	4.6	1.3	79.7	2.8	2.2	2.4	2.3	1.7	1.2	0.9	0.4	89.4	
産直通販サイト	1,380	8.0	8.5	6.2	4.7	1.1	78.7	2.6	2.2	2.2	2.6	2.1	1.2	0.8	0.6	88.8	
フリマアプリ・サイト	1,380	9.2	8.6	8.3	5.4	1.7	78.2	2.5	2.5	2.0	2.1	2.3	0.9	0.7	0.4	89.9	

16 凍結流通する食肉調理品（冷凍メンチカツ等）の自宅調理

(1) 自宅で揚げることの有無

- 自宅で揚げることがある人は 31.8%。

表4-16-1 自宅で揚げることの有無(性・年代・性年代別)(%)

		n	自宅で揚げる ことがある	自宅で揚げる ことはない
全体		3,000	31.8	68.2
性別	男性	1,500	28.5	71.5
	女性	1,500	35.1	64.9
年代	20代	450	33.3	66.7
	30代	600	31.0	69.0
	40代	660	30.9	69.1
	50代	480	28.8	71.3
	60代	450	35.3	64.7
	70代	360	32.8	67.2
性年代	男性20代	225	33.3	66.7
	男性30代	300	26.7	73.3
	男性40代	330	25.2	74.8
	男性50代	240	24.2	75.8
	男性60代	225	32.4	67.6
	男性70代	180	32.8	67.2
	女性20代	225	33.3	66.7
	女性30代	300	35.3	64.7
	女性40代	330	36.7	63.3
	女性50代	240	33.3	66.7
	女性60代	225	38.2	61.8
	女性70代	180	32.8	67.2

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

(2)凍結流通する食肉調理品を揚げるときの調理器具

● 調理器具は、フライパンが 62.4%で最も多く、次いで揚げ鍋が 51.9%。

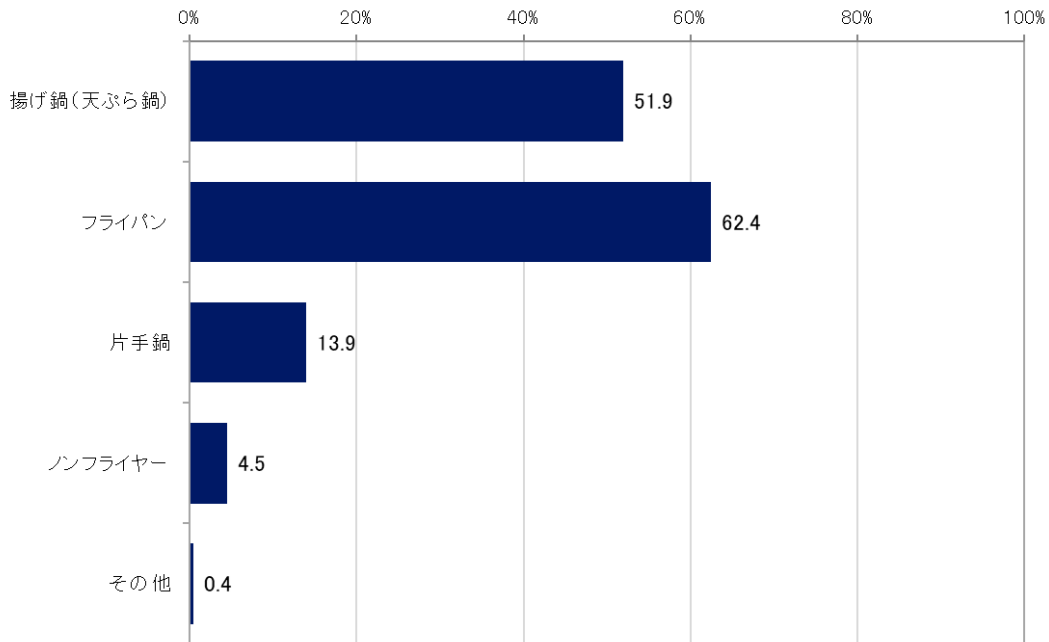


図4-16-2 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの調理器具 (N=955)

表4-16-2 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの調理器具(性・年代・性年代別)(%)

	n	揚げ鍋(天ぷら鍋)	フライパン	片手鍋	ノンフライヤー	その他	
全体	955.0	51.9	62.4	13.9	4.5	0.4	
性別	男性	428.0	55.8	61.0	13.3	5.6	0.2
	女性	527.0	48.8	63.6	14.4	3.6	0.6
年代	20代	150.0	51.3	64.0	15.3	8.7	0.7
	30代	186.0	47.3	65.1	17.7	7.0	0.0
	40代	204.0	45.6	65.7	15.2	3.4	0.5
	50代	138.0	56.5	60.9	13.0	1.4	0.7
	60代	159.0	53.5	61.0	10.1	1.9	0.0
	70代	118.0	63.6	54.2	10.2	4.2	0.8
	性年代	男性20代	75.0	46.7	68.0	18.7	8.0
男性30代		80.0	58.8	52.5	16.3	11.3	0.0
男性40代		83.0	49.4	63.9	15.7	4.8	0.0
男性50代		58.0	62.1	55.2	10.3	0.0	1.7
男性60代		73.0	58.9	61.6	4.1	1.4	0.0
男性70代		59.0	62.7	64.4	13.6	6.8	0.0
女性20代		75.0	56.0	60.0	12.0	9.3	1.3
女性30代		106.0	38.7	74.5	18.9	3.8	0.0
女性40代		121.0	43.0	66.9	14.9	2.5	0.8
女性50代		80.0	52.5	65.0	15.0	2.5	0.0
女性60代		86.0	48.8	60.5	15.1	2.3	0.0
女性70代		59.0	64.4	44.1	6.8	1.7	1.7

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

(3) 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの油の量

- 油の量は、「揚げ物がひたひたに浸かる程度」が 43.6%で最も多く、次いで「鍋にたっぷり」24.4%、「揚げ物が半分浸かる程度」23.8%。
- 年代別にみると、「鍋にたっぷり」の割合は年代が高めの方が、「揚げ物が半分浸かる程度」の割合は年代が低めの方が多かった。

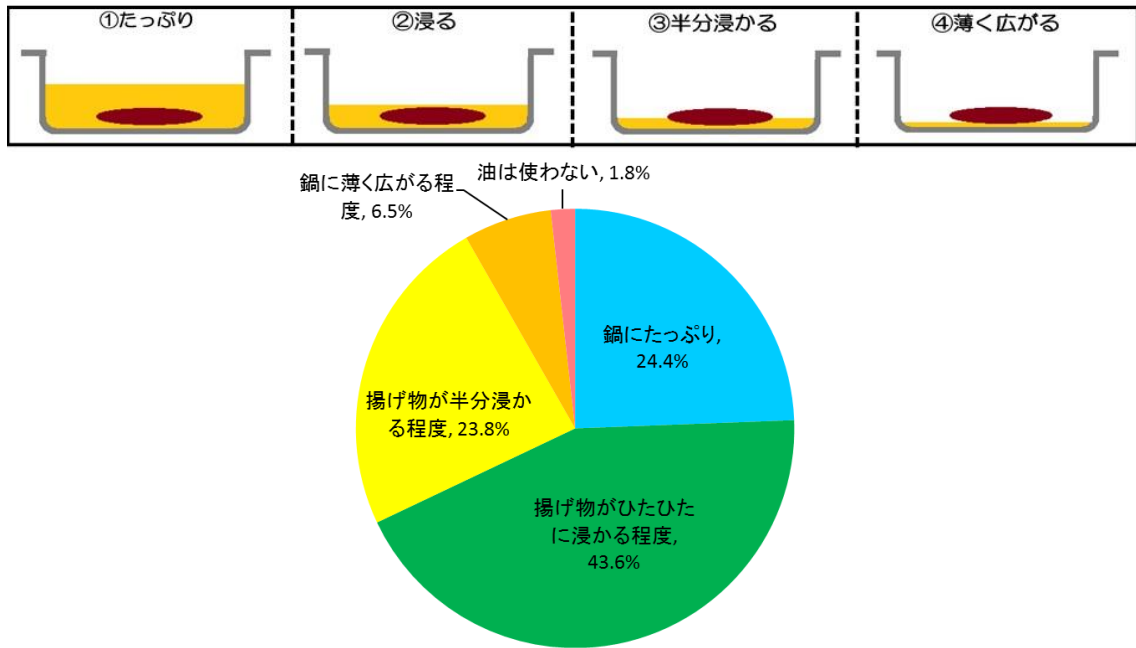


図4-16-3 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの油の量 (N=955)

表4-16-3 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの油の量(性・年代・性年代別)(%)

	n	鍋にたっぷり	揚げ物がひたひたに浸かる程度	揚げ物が半分浸かる程度	鍋に薄く広がる程度	油は使わない	
全体	955.0	24.4	43.6	23.8	6.5	1.8	
性別	男性	428.0	25.5	43.9	21.7	6.3	2.6
	女性	527.0	23.5	43.3	25.4	6.6	1.1
年代	20代	150.0	24.0	39.3	24.7	7.3	4.7
	30代	186.0	14.0	42.5	33.9	8.1	1.6
	40代	204.0	19.1	47.5	26.5	5.9	1.0
	50代	138.0	31.9	36.2	24.6	7.2	0.0
	60代	159.0	26.4	52.2	15.7	5.0	0.6
	70代	118.0	39.0	40.7	11.9	5.1	3.4
	性年代	男性20代	75.0	24.0	42.7	24.0	4.0
男性30代		80.0	17.5	51.3	26.3	3.8	1.3
男性40代		83.0	22.9	39.8	28.9	6.0	2.4
男性50代		58.0	34.5	32.8	22.4	10.3	0.0
男性60代		73.0	24.7	54.8	13.7	6.8	0.0
男性70代		59.0	33.9	39.0	11.9	8.5	6.8
女性20代		75.0	24.0	36.0	25.3	10.7	4.0
女性30代		106.0	11.3	35.8	39.6	11.3	1.9
女性40代		121.0	16.5	52.9	24.8	5.8	0.0
女性50代		80.0	30.0	38.8	26.3	5.0	0.0
女性60代		86.0	27.9	50.0	17.4	3.5	1.2
女性70代		59.0	44.1	42.4	11.9	1.7	0.0

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

(4) 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの一度に揚げる量の決め方

- 一度に揚げる量は、「調理器具の半分ぐらい」が67.5%で最も多かった。
- 性別にみると、「パッケージ記載の「調理方法」通りの個数」の割合は男性の方が高く、「調理器具にいっぱい」の割合は女性の方が高かった。

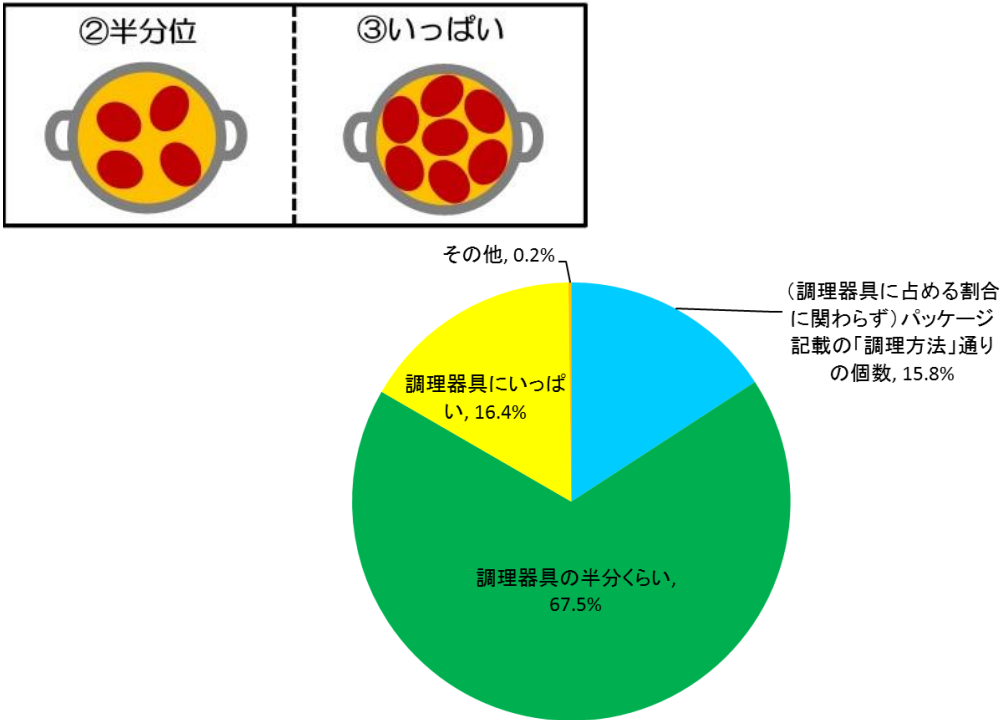


図4-16-4 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの一度に揚げる量の決め方(N=955)

表4-16-4 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの一度に揚げる量の決め方(性・年代・性年代別)(%)

	n	(調理器具に占める割合に関わらず)パッケージ記載の「調理方法」通りの個数	調理器具の半分ぐらい	調理器具にいっぱい	その他
全体	955.0	15.8	67.5	16.4	0.2
性別					
男性	428.0	20.6	66.8	12.4	0.2
女性	527.0	12.0	68.1	19.7	0.2
年代					
20代	150.0	24.7	58.0	17.3	0.0
30代	186.0	13.4	64.0	22.6	0.0
40代	204.0	10.8	67.6	21.6	0.0
50代	138.0	15.9	68.8	15.2	0.0
60代	159.0	13.2	74.8	10.7	1.3
70代	118.0	20.3	73.7	5.9	0.0
性年代					
男性20代	75.0	32.0	52.0	16.0	0.0
男性30代	80.0	21.3	60.0	18.8	0.0
男性40代	83.0	12.0	73.5	14.5	0.0
男性50代	58.0	17.2	67.2	15.5	0.0
男性60代	73.0	17.8	74.0	6.8	1.4
男性70代	59.0	23.7	76.3	0.0	0.0
女性20代	75.0	17.3	64.0	18.7	0.0
女性30代	106.0	7.5	67.0	25.5	0.0
女性40代	121.0	9.9	63.6	26.4	0.0
女性50代	80.0	15.0	70.0	15.0	0.0
女性60代	86.0	9.3	75.6	14.0	1.2
女性70代	59.0	16.9	71.2	11.9	0.0

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

(5) 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの揚げ上がりの目安

- 揚げあがりの目安としては、「表面の揚げ色」が 60.7%で最も多く、次いで「これまでの経験を基にした加熱時間」45.0%、「パッケージ記載の「調理方法(加熱時間)」」42.4%。
- 「中を割ったタネの色」を目安としている人は 25.3%、中心温度計で中心部の温度を計測している人は 4.2%。
- 一度に「調理器具にいっぱい」揚げる場合でも「表面の揚げ色」で判断している人が最も多かった。

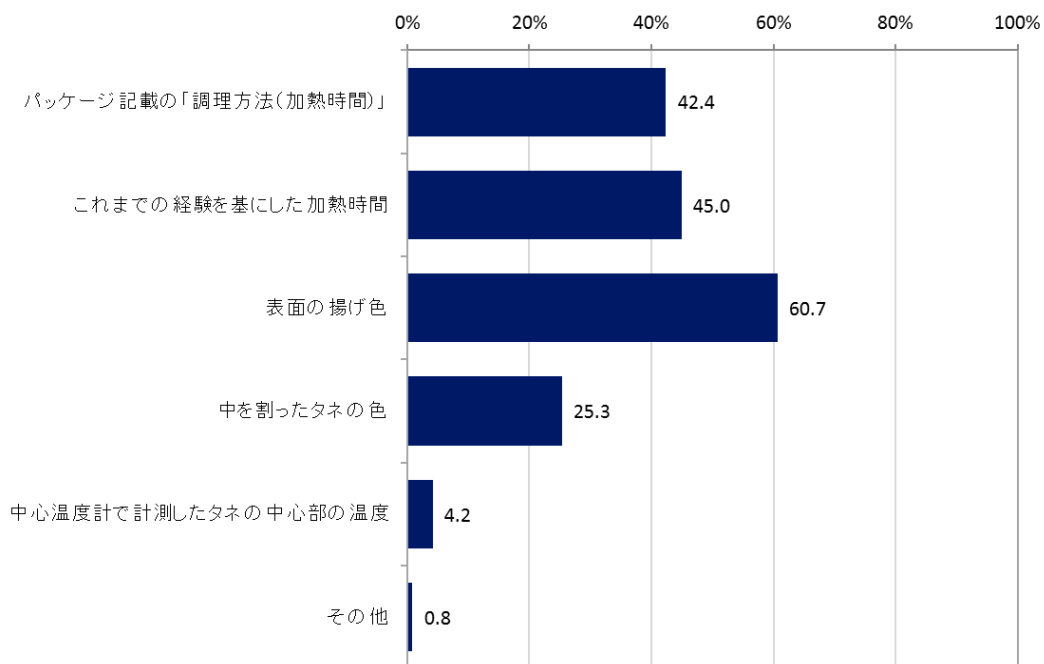


図4-16-5 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの揚げ上がりの目安(N=955)

表4-16-5-1 凍結流通する食肉調理品を揚げるときの揚げ上がりの目安(性・年代・性年代別)
(%)

		n	パッケージ記載の「調理方法(加熱時間)」	これまでの経験を基にした加熱時間	表面の揚げ色	中を割ったタネの色	中心温度計で計測したタネの中心部の温度	その他
全体		955.0	42.4	45.0	60.7	25.3	4.2	0.8
性別	男性	428.0	43.7	39.0	56.5	20.8	4.2	0.5
	女性	527.0	41.4	49.9	64.1	29.0	4.2	1.1
年代	20代	150.0	41.3	37.3	54.7	27.3	8.7	0.7
	30代	186.0	43.5	42.5	66.7	28.5	4.3	0.5
	40代	204.0	38.7	49.0	61.8	27.5	2.0	1.0
	50代	138.0	44.2	46.4	56.5	21.7	5.1	0.0
	60代	159.0	40.9	47.8	62.9	20.8	2.5	1.9
	70代	118.0	48.3	46.6	59.3	24.6	3.4	0.8
性年代	男性20代	75.0	40.0	33.3	54.7	21.3	9.3	0.0
	男性30代	80.0	47.5	45.0	60.0	21.3	3.8	0.0
	男性40代	83.0	36.1	47.0	56.6	21.7	3.6	1.2
	男性50代	58.0	48.3	27.6	55.2	20.7	1.7	0.0
	男性60代	73.0	45.2	35.6	54.8	17.8	2.7	1.4
	男性70代	59.0	47.5	42.4	57.6	22.0	3.4	0.0
	女性20代	75.0	42.7	41.3	54.7	33.3	8.0	1.3
	女性30代	106.0	40.6	40.6	71.7	34.0	4.7	0.9
	女性40代	121.0	40.5	50.4	65.3	31.4	0.8	0.8
	女性50代	80.0	41.3	60.0	57.5	22.5	7.5	0.0
	女性60代	86.0	37.2	58.1	69.8	23.3	2.3	2.3
女性70代	59.0	49.2	50.8	61.0	27.1	3.4	1.7	

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表 4-16-5-2 凍結流通する食肉調理品を揚げるときに一度に揚げる量と揚げ上がりの目安との関係(%)

		n	揚げあがりの目安					
			パッケージ記載の「調理方法(加熱時間)」	これまでの経験を基にした加熱時間	表面の揚げ色	中を割ったタネの色	中心温度計で計測したタネの中心部の温度	その他
一度に揚げる量	(調理器具に占める割合に関わらず)パッケージ記載の「調理方法」通りの個数	276	36.2	20.3	28.3	10.9	4.3	0.0
	調理器具の半分くらい	1,138	22.3	25.9	34.3	14.8	2.1	0.6
	調理器具にいっぱい	289	17.6	27.0	38.4	15.2	1.4	0.3
	その他	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

色付きセル: 上位3項目

17 健康食品の使用状況

- 前回の緊急事態宣言以降、新たに使用を始めた人は全体的に1割弱。「ダイエット目的の健康食品」、「免疫強化目的の健康食品」は、他よりも若干割合が高かった。
- 前回の緊急事態宣言以降、一時的にでも使用頻度が増えた人は1~2割程度。

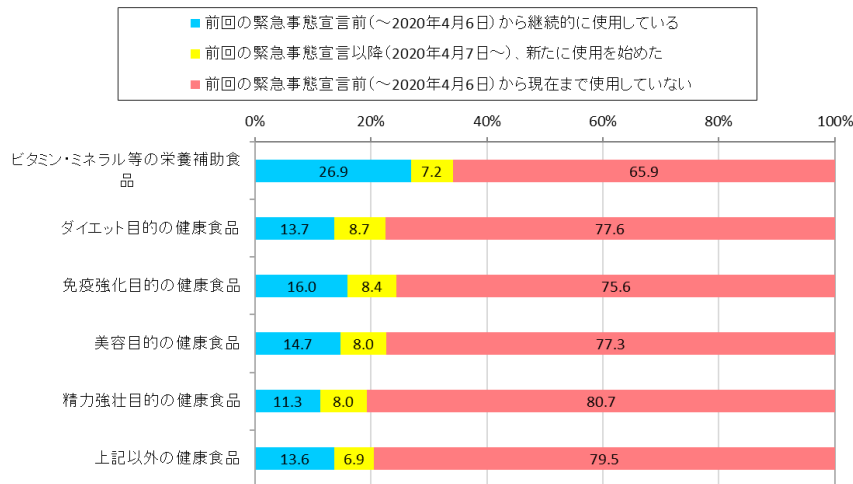


図4-17 前回の緊急事態宣言前後での健康食品の使用の有無の変化(N=3,000)

表4-17-1 前回の緊急事態宣言前後での健康食品の使用の有無の変化(性・年代・性年代別)(%)

	n	ビタミン・ミネラル等の栄養補助食品			ダイエット目的の健康食品			免疫強化目的の健康食品			美容目的の健康食品			精力強壮目的の健康食品			上記以外の健康食品			
		前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から継続的に使用している	前回の緊急事態宣言以降(～2020年4月7日)から新たに使用を始めた	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から現在まで使用していない	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から継続的に使用している	前回の緊急事態宣言以降(～2020年4月7日)から新たに使用を始めた	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から現在まで使用していない	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から継続的に使用している	前回の緊急事態宣言以降(～2020年4月7日)から新たに使用を始めた	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から現在まで使用していない	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から継続的に使用している	前回の緊急事態宣言以降(～2020年4月7日)から新たに使用を始めた	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から現在まで使用していない	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から継続的に使用している	前回の緊急事態宣言以降(～2020年4月7日)から新たに使用を始めた	前回の緊急事態宣言前(～2020年4月6日)から現在まで使用していない				
全体	3,000	26.9	7.2	65.9	13.7	8.7	77.6	16.0	8.4	75.6	14.7	8.0	77.3	11.3	8.0	80.7	13.6	6.9	79.5	
性別	男性	1,500	26.3	7.7	66.0	13.4	9.8	76.8	14.9	9.2	75.9	10.5	8.3	81.2	12.4	9.1	78.5	12.8	7.7	79.5
	女性	1,500	27.6	6.6	65.8	14.0	7.7	78.3	17.1	7.7	75.3	18.9	7.7	73.5	10.1	6.9	82.9	14.4	6.2	79.4
年代	20代	450	24.7	12.4	62.9	15.1	15.1	69.8	14.2	14.2	71.6	14.7	13.6	71.8	14.4	11.8	73.8	11.1	12.4	76.4
	30代	600	28.0	7.8	64.2	16.0	11.3	72.7	15.7	8.8	75.5	16.3	9.3	74.3	11.0	10.8	78.2	12.3	8.3	79.3
	40代	660	28.2	7.4	64.4	15.5	9.1	75.5	16.8	8.0	75.2	16.4	9.1	74.5	12.1	8.9	78.9	13.5	7.1	79.4
	50代	480	27.9	4.0	68.1	13.5	5.6	80.8	15.6	6.0	78.3	16.0	5.6	78.3	9.8	5.0	85.2	13.1	3.8	83.1
	60代	450	27.6	5.6	66.9	11.6	6.0	82.4	16.7	8.4	74.9	13.3	5.3	81.3	11.8	4.9	83.3	17.1	4.7	78.2
	70代	360	23.6	5.3	71.1	7.8	3.3	88.9	16.9	4.4	78.6	8.9	3.1	88.1	7.5	5.0	87.5	15.3	4.4	80.3
	性年代	男性20代	225	23.6	12.9	63.6	14.2	15.6	70.2	16.0	12.9	71.1	12.4	12.0	75.6	16.0	11.1	72.9	9.8	11.6
男性30代		300	30.0	8.7	61.3	16.3	12.0	71.7	16.3	10.0	73.7	13.3	9.0	77.7	11.7	13.0	75.3	12.7	8.7	78.7
男性40代		330	24.8	9.1	66.1	13.9	11.5	74.5	12.1	10.3	77.6	9.7	11.2	79.1	13.6	11.5	74.8	12.7	9.1	78.2
男性50代		240	27.9	4.2	67.9	12.5	7.9	79.6	13.8	6.7	79.6	9.6	6.7	83.8	10.4	7.1	82.5	12.5	5.8	81.7
男性60代		225	27.1	7.1	65.8	13.3	6.2	80.4	17.8	9.3	72.9	10.7	5.3	84.0	12.9	5.8	81.3	16.0	5.8	78.2
男性70代		180	22.8	2.8	74.4	7.8	2.8	89.4	14.4	4.4	81.1	6.1	2.8	91.1	8.9	2.8	88.3	13.3	3.3	83.3
女性20代		225	25.8	12.0	62.2	16.0	14.7	69.3	12.4	15.6	72.0	16.9	15.1	68.0	12.9	12.4	74.7	12.4	13.3	74.2
女性30代		300	26.0	7.0	67.0	15.7	10.7	73.7	15.0	7.7	77.3	19.3	9.7	71.0	10.3	8.7	81.0	12.0	8.0	80.0
女性40代		330	31.5	5.8	62.7	17.0	6.7	76.4	21.5	5.8	72.7	23.0	7.0	70.0	10.6	6.4	83.0	14.2	5.2	80.6
女性50代		240	27.9	3.8	68.3	14.6	3.3	82.1	17.5	5.4	77.1	22.5	4.6	72.9	9.2	2.9	87.9	13.8	1.7	84.6
女性60代		225	28.0	4.0	68.0	9.8	5.8	84.4	15.6	7.6	76.9	16.0	5.3	78.7	10.7	4.0	85.3	18.2	3.6	78.2
女性70代	180	24.4	7.8	67.8	7.8	3.9	88.3	19.4	4.4	76.1	11.7	3.3	85.0	6.1	7.2	86.7	17.2	5.6	77.2	

赤セル: 全体+10ポイント以上、青セル: 全体-10ポイント以下

表4-17-2 前回の緊急事態宣言以降の健康食品の使用状況(%)

	n	増えて、今も増えたまま	増えたが、今は元に戻った	特に変化はない	減ったが、今は元に戻った	減って、今も減ったまま
ビタミン・ミネラル等の栄養補助食品	1,023	8.6	6.7	81.0	0.9	2.7
ダイエット目的の健康食品	673	9.4	9.8	73.3	1.8	5.8
免疫強化目的の健康食品	733	10.4	10.2	73.1	3.0	3.3
美容目的の健康食品	680	9.6	6.8	78.2	2.6	2.8
精力強壮目的の健康食品	579	8.1	9.5	74.1	3.5	4.8
上記以外の健康食品	616	7.5	7.6	78.2	2.4	4.2

18 健康食品の使用による体調不良の経験

- 健康食品の使用により体調不良の経験があったとした人は全体的に3~4割程度。
- 「ビタミン・ミネラル等の栄養補助食品」では29.1%と体調不良の経験者が比較的少なく、「精力強壮目的の健康食品」、「ダイエット目的の健康食品」では、41.1%、39.5%と体調不良の経験者が比較的多くなっていた。

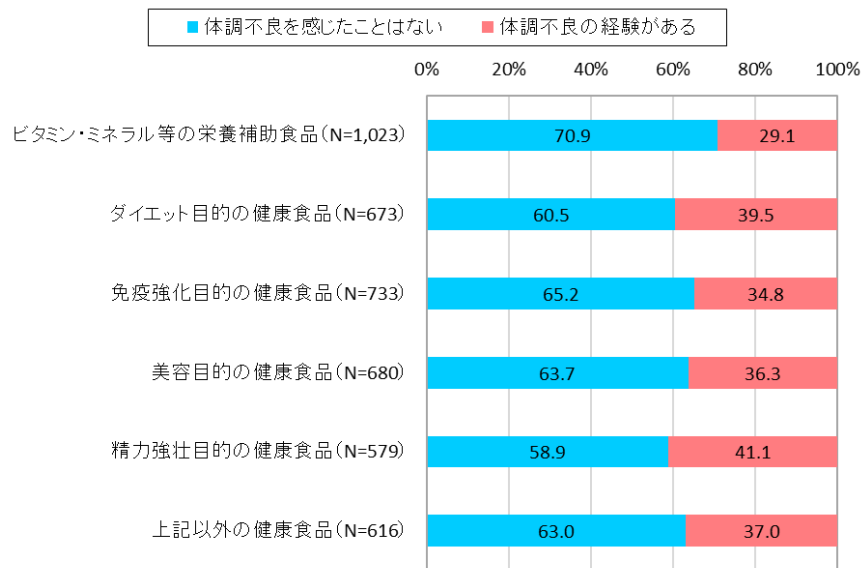


図 4-18 健康食品の使用による体調不良の経験